

# RELAIS PETITE ENFANCE DU PAYS DE SANCEY-BELLEHERBE

L'AGENDA DU RELAIS  
Septembre - Octobre  
2025

## Relais Petite Enfance

📍 14 bis, rue de Lattre de Tassigny  
☎ 07 66 34 62 83  
✉ [relais.sancey-belleherbe@famillesrurales.org](mailto:relais.sancey-belleherbe@famillesrurales.org)

### Les permanences téléphoniques :

Mardi : de 13h30 à 17h  
Mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 16h  
Jeudi : de 13h30 à 15h

### Les rendez-vous :

Jeudi : de 15h à 18h à Belleherbe  
Sur demande à Sancey



**Le Relais sera fermé du  
24 octobre au 3 novembre 2025**



**Service gratuit et accessible aux habitants des communes de la CCPSB**



# Septembre

**MARDI 02**

à partir de 9h30

**C'est la rentrée  
Au Relais !**

**CCPSB de Sancey**

**MARDI 09 à 10h**

**Beat Box avec Aurélien**

**Maison des Services  
Belleherbe**

**MARDI 16  
à partir de 9h30**

**Ludothèque**

**CCPSB de Sancey**

**Animation spéciale**

**jeudi 18 à 10h**

**Éveil Yoga avec Fanny**

**Maison des Services de Belleherbe**

**sur inscription**

**MARDI 23**

**Pas d'animation**

**Animatrice en  
formation**

**Mercredi 24 à 19h30**

**SOIRÉE DES ASSMATS**

**Réflexologie palmaire  
chinoise avec Laure**

**Sur inscription**

**MARDI 30  
à partir de 9h30**

**Atelier d'éveil  
Snoëtzen**

(remplace l'animation du mardi 23)

**Maison des Services  
Belleherbe**

**NEW!**

**Maison des Services de Belleherbe**

Pensez à réserver

l'Agenda des Nounous 2026 avant le  
30 septembre en précisant le format :  
format A4 - 6 places  
ou format A5 - 4 places

# Octobre

**MARDI 07**  
à partir de 9h30

**Atelier d'éveil  
snoëzelen**

**Salle de la CCPSB de  
Sancey**



**SAMEDI 11**

**Journée à destination des  
Assistants Maternels**

(plus d'informations en  
dernière page de l'Agenda)

**"Les Arcades"  
Pierrefontaine-les-Varans**

**sur inscription**



**MARDI 14**  
à 10h

**Les histoires d'Amélie**

**Médiathèque de  
Belleherbe**



**Mercredi 15**  
à 19h30

**SOIRÉE DES ASSMATS**

**Analyse de la  
Pratique  
Professionnelle**

**Maison des Services de  
Belleherbe**

**Animation spéciale**

**Jeudi 16**

**Bains sonores  
avec Fanny**

sur inscription auprès du Relais  
2 horaires au choix :  
de 9h15 à 10h ou de 10h15 à 11h

**Crèche de Sancey**



Les animations sont des temps collectifs gratuits qui s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile) habitant sur le secteur de la CCPSB. Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matins à Belleherbe ou à Sancey sauf pendant les vacances scolaires.



## Programme DU JOUR

- 9h00 Accueil
- 9h30 1<sup>er</sup> atelier
- 11h00 2<sup>ème</sup> atelier
- 12h15 Repas \*
- 13h30 3<sup>ème</sup> atelier
- 15h15 Spectacle
- 16h15 Fin de la journée

\*Repas partagé à midi en apportant un plat salé ou sucré.

### S'ancrer, créer, échanger : une journée pour soi

Une journée placée sous le signe de la créativité, de la détente et du partage ! Choisissez **trois ateliers** parmi plusieurs propositions, dans une ambiance **conviviale et bienveillante**. L'occasion d'explorer de nouvelles idées, de prendre du temps pour vous et de repartir avec des inspirations concrètes pour votre quotidien. La journée se clôturera par un spectacle-conférence original pour une parenthèse riche et ressourçante.



#### Voyage en Terre de Joie Spectacle-conférence

Partez pour un voyage émotionnel unique à travers l'histoire de Zana et de ses rencontres étonnantes. Ce spectacle-conférence vous invite à explorer vos émotions et à découvrir des techniques simples pour les comprendre et les réguler. Une expérience interactive, ludique et pleine de surprises, qui vous ouvre à l'émerveillement et à un nouveau regard sur le bien-être.

## Les Ateliers

### Atelier sophrologie

Prenez un temps pour vous recentrer grâce à des techniques simples de respiration et de relaxation. Des outils concrets pour gérer le stress, mieux accompagner l'enfant au quotidien et aborder plus sereinement les échanges avec les parents employeurs.

*Animé par Camille Blanchet, sophrologue.*

### Atelier floral

Initiez-vous à l'art floral lors de cet atelier créatif et accessible. Vous réaliserez une composition personnalisée à partir de matériaux naturels, en explorant les étapes de création tout en stimulant votre sens esthétique. Une manière d'allier détente et valorisation des savoir-faire manuels.

*Animé par Dominique Sanvido, association « Autour d'un jardin ».*

### Atelier créatifs

Avec l'accompagnement de l'équipe de Préval, découvrez ou redécouvrez des techniques simples pour réaliser des objets à partir de matériaux recyclés ou détournés. Cet atelier met en lumière la créativité et le geste écologique, avec des idées facilement transposables dans vos pratiques auprès des enfants.

*Animé par Élodie Mairot, Préval Haut-Doubs.*

### Atelier fruité

Apprenez à présenter les fruits de manière originale et amusante ! Dans cet atelier, vous découvrirez comment créer des formes simples avec des fruits. Une activité ludique qui permet de stimuler la créativité tout en apprenant à valoriser la présentation des aliments de façon attrayante pour les enfants. Un atelier délicieux et visuellement fun !

*Animé par Clothilde Jacoulot, Meilleur Ouvrier de France Primeurs*

### Atelier peinture

Exprimez-vous librement à travers la couleur, sans modèle à suivre ni attente de résultat. Cet atelier favorise l'expérimentation et la spontanéité dans un cadre bienveillant. Une belle manière de relier expression artistique et bien-être, tout en découvrant une approche simple à reproduire avec les enfants.

*Animé par Émilie Lalignant, RPE des Portes du Haut-Doubs.*

### Atelier sonore

Plongez dans une exploration sensorielle autour du son et des vibrations. Cet atelier propose une initiation aux bienfaits des sons pour favoriser le recentrage, l'apaisement et la présence à soi. Une expérience originale pour enrichir votre pratique professionnelle avec des outils simples pour calmer, rassurer et mieux gérer les moments d'agitation, pour vous comme pour les enfants.

*Animé par Xavier Fournier, sonothérapeute.*

### Une initiative collective des RPE du territoire

Les Relais Petite Enfance du Pays de Maiche, du Val de Morteau, du Plateau du Russey, des Portes du Haut-Doubs et du Pays de Sancey-Belleherbe unissent leurs forces pour proposer cette journée pensée spécialement pour les professionnels de l'accueil individuel. Ensemble, ils s'engagent à valoriser ce métier essentiel en offrant un temps de pause, de partage et d'inspiration à celles et ceux qui l'exercent au quotidien.

