

RELAIS PETITE ENFANCE DU PAYS DE SANCEY-BELLEHERBE

**L'AGENDA DU RELAIS
Septembre - Octobre
2025**

Relais Petite Enfance

📍 14 bis, rue de Lattre de Tassigny
📞 07 66 34 62 83
✉️ relais.sancy-belleherbe@famillesrurales.org

Les permanences téléphoniques :

Mardi : de 13h30 à 17h
Mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 16h
Jeudi : de 13h30 à 15h

Les rendez-vous :

Jeudi : de 15h à 18h à Belleherbe
Sur demande à Sancy



**Le Relais sera fermé du
24 octobre au 3 novembre 2025**



Service gratuit et accessible aux habitants des communes de la CCPSB

Septembre

MARDI 02
à partir de 9h30

**C'est la rentrée
Au Relais !**

CCPSB de Sancey

MARDI 16
à partir de 9h30

Ludothèque

CCPSB de Sancey

MARDI 23
Pas d'animation

**Animatrice en
formation**

MARDI 30
à partir de 9h30

**Atelier d'éveil
Snoëtzelen**
(remplace l'animation du mardi 23)

**Maison des Services
Belleherbe**



MARDI 09 à 10h
Beat Box avec Aurélien

**Maison des Services
Belleherbe**



Animation spéciale



jeudi 18 à 10h

Éveil Yoga avec Fanny



**Maison des Services de Belleherbe
sur inscription**

Mercredi 24 à 19h30
SOIRÉE DES ASSMATS



**Réflexologie palmaire
chinoise avec Laure**

Sur inscription

Maison des Services de Belleherbe



Pensez à réserver

**l'Agenda des Nounous 2026 avant le
30 septembre en précisant le format :
format A4 - 6 places
ou format A5 - 4 places**



Octobre

MARDI 07
à partir de 9h30

**Atelier d'éveil
snoezelen**

Salle de la CCPSB de
Sancey



MARDI 14
à 10h

Les histoires d'Amélie

Médiathèque de
Belleherbe



Animation spéciale

Jeudi 16



**Bains sonores
avec Fanny**

sur inscription auprès du Relais
2 horaires au choix :
de 9h15 à 10h ou de 10h15 à 11h

Crèche de Sancey

Les animations sont des temps collectifs gratuits qui s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile) habitant sur le secteur de la CCPSB. Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matins à Belleherbe ou à Sancey sauf pendant les vacances scolaires.

SAMEDI 11

**Journée à destination des
Assistants Maternels**

(plus d'informations en
dernière page de l'Agenda)

**“Les Arcades”
Pierrefontaine-les-Uvarans**

sur inscription



Mercredi 15
à 19h30

SOIRÉE DES ASSMATS

**Analyse de la
Pratique
Professionnelle**

**Maison des Services de
Belleherbe**



4 ème JOURNÉE DES ASSISTANTS MATERNELS

Entrée gratuite

Inscription uniquement via le lien envoyé par mail

SAMEDI 11 OCTOBRE

Pierrefontaine-les-Varans

Programme DU JOUR

9h00 Accueil

9h30 1er atelier

11h00 2ème atelier

12h15 Repas *

13h30 3ème atelier

15h15 Spectacle

16h15 Fin de la journée

S'ancrer, créer, échanger : une journée pour soi

Une journée placée sous le signe de la créativité, de la détente et du partage ! Choisissez **trois ateliers** parmi plusieurs propositions, dans une ambiance **conviviale et bienveillante**. L'occasion d'explorer de nouvelles idées, de prendre du temps pour vous et de repartir avec des inspirations concrètes pour votre quotidien. La journée se clôturera par un spectacle-conférence original pour une parenthèse riche et ressourçante.



Voyage en Terre de Joie Spectacle-conférence

Partez pour un voyage émotionnel unique à travers l'histoire de Zana et de ses rencontres étonnantes. Ce spectacle-conférence vous invite à explorer vos émotions et à découvrir des techniques simples pour les comprendre et les réguler. Une expérience interactive, ludique et pleine de surprises, qui vous ouvre à l'émerveillement et à un nouveau regard sur le bien-être.

*Repas partagé à midi en apportant un plat salé ou sucré.

Atelier sophrologie

Prenez un temps pour vous recentrer grâce à des techniques simples de respiration et de relaxation. Des outils concrets pour gérer le stress, mieux accompagner l'enfant au quotidien et aborder plus sereinement les échanges avec les parents employeurs.

Animé par Camille Blanchet, sophrologue.

Atelier floral

Initiez-vous à l'art floral lors de cet atelier créatif et accessible. Vous réaliserez une composition personnalisée à partir de matériaux naturels, en explorant les étapes de création tout en stimulant votre sens esthétique. Une manière d'allier détente et valorisation des savoir-faire manuels.

Animé par Dominique Sanvido, association « Autour d'un jardin ».

Atelier créatifs

Avec l'accompagnement de l'équipe de Préval, découvrez ou redécouvrez des techniques simples pour réaliser des objets à partir de matériaux recyclés ou détournés. Cet atelier met en lumière la créativité et le geste écologique, avec des idées facilement transposables dans vos pratiques auprès des enfants.

Animé par Élodie Mairot, Préval Haut-Doubs.

Atelier fruité

Apprenez à présenter les fruits de manière originale et amusante ! Dans cet atelier, vous découvrirez comment créer des formes simples avec des fruits. Une activité ludique qui permet de stimuler la créativité tout en apprenant à valoriser la présentation des aliments de façon attrayante pour les enfants. Un atelier délicieux et visuellement fun !

Animé par Clothilde Jacoulot, Meilleur Ouvrier de France Primeurs

Atelier peinture

Exprimez-vous librement à travers la couleur, sans modèle à suivre ni attente de résultat. Cet atelier favorise l'expérimentation et la spontanéité dans un cadre bienveillant. Une belle manière de relier expression artistique et bien-être, tout en découvrant une approche simple à reproduire avec les enfants.

Animé par Émilie Laligant, RPE des Portes du Haut-Doubs.

Atelier sonore

Plongez dans une exploration sensorielle autour du son et des vibrations. Cet atelier propose une initiation aux bienfaits des sons pour favoriser le recentrage, l'apaisement et la présence à soi. Une expérience originale pour enrichir votre pratique professionnelle avec des outils simples pour calmer, rassurer et mieux gérer les moments d'agitation, pour vous comme pour les enfants.

Animé par Xavier Fournier, sonothérapeute.

Une initiative collective des RPE du territoire

Les Relais Petite Enfance du Pays de Maîche, du Val de Morteau, du Plateau du Russey, des Portes du Haut-Doubs et du Pays de Sancey-Belleherbe unissent leurs forces pour proposer cette journée pensée spécialement pour les professionnels de l'accueil individuel. Ensemble, ils s'engagent à valoriser ce métier essentiel en offrant un temps de pause, de partage et d'inspiration à celles et ceux qui l'exercent au quotidien.

