

**Les temps collectifs** sont gratuits et s'adressent à toutes les assistantes maternelles, gardes à domicile, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de la communauté de communes de Quingey.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de 9h30 à 11h30 sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

De 9h30 à 10h : Accueil

De 10h à 11h : Animation

De 11h à 11h30 : Jeux libres et rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous pouvez contacter Estelle  
par mail : [relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)



Un spectacle-enquête humoristique sur les conflits, la colère et la violence. Écrit et interprété par une comédienne québécoise formée à la Communication Non-Violente depuis 10 ans. Ce solo parle d'éducation, des conflits en famille, dans le couple et même des conflits en soi ! Une heure pour rire et réfléchir à « comment vivre plus en paix avec soi-même, ses enfants, son conjoint, ses proches et les autres ! » Un spectacle étonnant qui illustre les émotions et l'intensité qui nous traversent.

Sur réservation auprès du Relais : 03 81 63 72 05  
ou par mail : [relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)



Maladie, Retraite, Action sociale :  
Quels sont mes droits ?

venez assister à notre réunion d'information sur la protection sociale de l'Ircem.

- les éléments couverts pour la prévoyance,
- que dois je faire en cas d'arrêt maladie,
- en quoi consiste l'action sociale,
- comment est calculée ma retraite

**jeudi 26 février 2026 de 20h à 22h**

**Salle du temps libre**

**Route de Levier - 25720 Pugey**

Grand parking juste à côté de la salle



Inscription obligatoire via le QR ou le lien d'inscription

Pour toutes questions, vous pouvez contacter votre Relais Petite Enfance.



03 81 63 72 05

[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)



### Atelier Post - Spectacle

Pour faire suite au spectacle, nous vous donnons rendez-vous le lendemain pour poursuivre la réflexion et mettre en pratique de façon ludique, concrète et participative les pistes évoquées dans le spectacle. Avec du théâtre forum sur mesure, nous explorerons des situations du quotidien que nous jouerons en sketches pour tenter ensemble des pistes d'écoute empathique de soi et de l'autre.

**de 10h à 12h à l'espace culturel de Quingey**

En partenariat avec



# Relais Petite Enfance

Communauté de communes Loue Lison  
secteur de Quingey

## Agenda

### Contact Relais Petite Enfance

3, place St Martin 25440 Quingey

[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)

03 81 63 72 05

Mardi : 16h-19h

Mercredi : 9h-12h

Jeudi : 13h à 16h

Vendredi : 9h à 12h

Retrouvez toutes les informations du Relais



Janvier - février 2026

Bonne année 2026



**Animations, événements, formations ...**

[https://www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte](https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)



# janvier 2026

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi

05	06 <b>POINTVILLERS</b> Salle des Fêtes de Le Val Atelier d'éveil avec Estelle miam miam la galette	07	08	09	10 *Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles MontFerrand 1/2
12	13 <b>RUREY</b> salle des Fêtes Eveil musical avec Tralalère	14	15 La p'tite matinée jeux libres* Au relais de 9h30 à 11h30 *Uniquement pour les assistantes maternelles	16	17 Favoriser la bientraitance - Prévenir les douces violences MontFerrand 1/3
19	20 <b>QUINGEY</b> Espace Culturel Médiation Animale avec Sylvie	21	22	23 <b>Ludodou à MYON</b> Salle de convivialité de 9h à 12h	24 *SST initial MontFerrand 1/2 *Recyclage SST MontFerrand *Favoriser la bientraitance - Prévenir les douces violences MontFerrand 2/3
26	27 <b>CHENECEY BUILLON</b> Salle de convivialité Sculpteur de son avec Adrien	28	29	30	31 *SST initial MontFerrand 2/2 *Recyclage SST MFR de Morre *Favoriser la bientraitance - Prévenir les douces violences MontFerrand 3/3

les Animations du Relais

Les réunions et conférences

Les partenaires

Les formations assistantes maternelles

# février 2026

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi

02	03 <b>ARC ET SENANS</b> Salle des Fêtes Eveil Sensoriel avec Estelle	04	05 Vendredi 06 et samedi 07 Voir P4	06 Les p'tits bouquins de 10h à 12h médiathèque de Quingey	07 *Créer et entretenir de bonnes relations professionnelles MontFerrand 2/2
09	10 <b>LUODOU Le VAL</b> Salle des Fêtes de Pointvillers de 9h à 15h	11	12 Vacances d'hiver du 09 février au 22 février	13	14
16	17	18	19	20	21 *Parler un mot un signe MFR de Morre 1/3
23	24 <b>MONTROND</b> Salle des Fêtes Atelier d'éveil avec Estelle "la Forêt d'hiver"	25	26 La p'tite matinée "jeu libre"* Au relais de 9h30 à 11h *Uniquement pour les assistantes maternelles	27	28

les Animations du Relais

Les réunions et conférences

Les partenaires

Les formations assistantes maternelles

## Ensemble en lien « une saison d'actions autour de la petite enfance et de la parentalité »

Le projet aura lieu de février à juin 2026 et se déclinera en de multiples propositions en direction des enfants, des familles et des professionnels. Un programme riche et diversifié vous sera proposé avec des ateliers parents/enfants : cirque et motricité, médiation animale, danse, massage bébé, éveil musical ... ainsi que des ateliers arts plastiques proposés dans chacune des structures partenaires et qui tisseront un fil rouge entre tous les participants et s'exposeront en fin de projet lors d'un événement festif. Ce projet s'ouvrira sur un spectacle à ne pas manquer (affiche et descriptif page suivante) le 6 février, avec un atelier d'échange autour des thématiques abordées le 7 février. Notez bien dans vos agendas ! La suite du programme arrive bientôt, vous pouvez d'ores et déjà noter la date du grand **Forum petite enfance et parentalité qui aura lieu le vendredi 20 mars** à l'espace culturel de Quingey. Il rassemblera les professionnels de santé, de l'accompagnement social et du soutien à la parentalité et de nombreux stands où vous pourrez trouver des informations, des conseils, sur toutes questions liées à la famille et à la petite enfance. Ce forum sera aussi l'occasion pour les enfants de participer à de nombreux jeux spécialement organisés pour eux.