

# L'Info-Relais

Septembre  
Octobre  
2023

## Relais Petite Enfance du Plateau du Russey

17 av. de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY  
03 81 43 89 51  
relais.ccpr@famillesrurales.org



## Le journal du Relais Petite Enfance du Plateau du Russey



### Horaires de permanences téléphoniques

<b>Mardi :</b>	<b>Jeudi :</b>	<b>Vendredi :</b>
14h-17h	14h-16h	9h-12h / 13h-15h

Possibilité de rendez-vous sur demande.



## Agenda des nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire de l'Agenda des Nounous, édition 2024 : un format A4, 6 places ou un format A5, 4 places.

Il sera disponible **uniquement sur commande** auprès du relais avant le 30 septembre.

## 3<sup>ème</sup> journée des assistantes maternelles

« créativité et bien-être »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

**Samedi 21 octobre 2023**

**9h-16h30**

Espace des Arcades - Pierrefontaine-Les-Varans

**Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers :**  
relaxation sonore, zentangle, composition florale, réalisation d'un goûter sain...

Un bulletin d'inscription avec toutes les modalités vous sera directement envoyé. Il sera à retourner au relais avant le 17 septembre pour toute inscription.

Le nombre de place est limité. Les demandes seront donc traitées par ordre de réception.

Possibilité de s'inscrire à la demi-journée uniquement si vous le souhaitez.



# À vos agendas

## Les animations

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les mardis matins de 9h30 à 11h30 en itinérance sur la communauté de communes (hors périodes de vacances scolaires).

### Septembre 2023

- **Mardi 5 septembre aux Fontenelles**  
Atelier d'éveil  
→ Salle du club
- **Mardi 12 septembre à La Chenalotte**  
Atelier d'éveil  
→ Salle des fêtes
- **Mardi 19 septembre au Russey à 10h \***  
Le voyage musical de Zélie Ukulélé  
→ Salle des fêtes
- **Mardi 26 septembre à Plaimbois du Miroir**  
Atelier d'éveil  
→ Mairie

### Octobre 2023

- **Mardi 3 octobre aux Fontenelles à 10h \***  
Eveil musical avec Lidwine  
→ Salle du club
- **Mardi 10 octobre à La Chenalotte**  
Atelier d'éveil (semaine du goût)  
→ Salle des fêtes
- **Mardi 17 octobre au Russey**  
Atelier d'éveil  
→ Annexe salle des fêtes

\* Merci d'arriver un peu avant 10h lorsqu'il y a un intervenant.

#### LA PARTICIPATION AUX ANIMATIONS SE FAIT SUR INSCRIPTION

Les inscriptions se font en ligne via les liens qui sont :  
- publiés sur la page Facebook et le site internet du relais.  
- envoyés par mail aux personnes qui en ont fait la demande. (Si vous souhaitez les recevoir, merci de contacter le relais.)

## Baby-gym

Cycles de baby-gym pour l'année scolaire 2023-2024 (2 groupes) :

Pauline BONNET, animatrice qualifiée, propose d'accompagner les enfants dans la découverte d'activités ludiques et amusantes favorisant le développement des capacités physiques et corporelles : parcours d'habilités motrices, comptines et jeux de doigts, jeux collectifs ...

→ **une séance par mois le jeudi matin (9h15-10h ou 10h15-11h)**  
21 septembre - 19 octobre - 16 novembre - 21 décembre - 18 janvier - 15 février - 21 mars - 4 avril - 2 mai - 6 juin

→ **salle de gymnastique, complexe sportif Le Russey**

Informations complémentaires auprès du relais.

**Places limitées, inscription obligatoire pour le cycle.**



## Les rendez-vous des assmats

**Jeudi 21 septembre et mardi 10 octobre**

à 19h45

**Maison des services - Le Russey**

Inscription et informations complémentaires auprès du relais.

## Ludothèque P'tidou

La Ludothèque P'tidou vient à votre rencontre sur la commune du Russey.

Les enfants peuvent venir jouer à la ludothèque, recevoir des explications sur les règles de jeux par Emmanuelle, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Le **jeudi 7 septembre** de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h

Le **jeudi 28 septembre** de 16h à 18h

Le **jeudi 12 octobre** de 9h30 à 11h30 et de 16h à 18h

Le **jeudi 26 octobre** de 16h à 18h

Lieu : salle **annexe de la salle des fêtes du Russey**

Pour connaître les tarifs des animations, merci de contacter la ludothèque par mail : [ludo.ptidou@famillesrurales.org](mailto:ludo.ptidou@famillesrurales.org)

## 1.2.3 Soleil

Lieu d'accueil pour les enfants et les parents.

**Judis 7 - 14 - 21 - 28 septembre**

**Judis 5 et 12 octobre**

**de 9h à 12h**

Lieu : **mairie Bonnetage**

(salle du bas, située derrière le bâtiment)





# Mon Pajemploi au quotidien

L'application qui accompagne les parents employeurs et leur assistant maternel au quotidien



Une nouvelle application conçue et mise à disposition par l'Urssaf service Pajemploi. Elle est gratuite, optionnelle et complémentaire aux fonctionnalités du compte en ligne.

### Trois objectifs :

- Accompagner les parents employeurs et décomplexifier la déclaration et les calculs.
- Améliorer la compréhension des règles, rôles et devoirs en tant que particulier employeur.
- Faciliter la compréhension des règles et les subtilités juridiques (CCN).

### Deux usages possibles :

- Le parent employeur utilise seul l'application.
- Le parent employeur utilise l'application en binôme avec son assistant maternel.

## Des fonctionnalités sur-mesure pour les utilisateurs



### Une configuration simple

Le parent employeur n'a qu'à saisir certains termes du contrat de travail.



### Un planning partagé

Pour une organisation simplifiée entre le parent employeur et son assistant maternel.



### Une déclaration instantanée

Grâce aux calculs automatisés, il n'y a qu'un seul bouton à presser à la fin du mois.



### Un suivi multicontrats

Gérez les plannings et déclarations pour plusieurs gardes d'enfants simultanées.



### Un accompagnement pas à pas

Tout au long de votre parcours, retrouvez les informations réglementaires essentielles.



### Un suivi facilité des congés

Les compteurs de congés vous donnent toutes les informations, de l'acquisition à la rémunération.



### Un historique des déclarations

Pratique pour retrouver les informations relatives à l'ensemble des déclarations effectuées.



### Une assistance intégrée

Le chatbot vous aide à trouver les réponses à vos questions. Vous pouvez aussi lui proposer vos idées.

## Attention, pour le moment afin de pouvoir utiliser l'application il faut :

- employer une assistante maternelle agréée
- avoir conclu un contrat CDI après le 1er juin 2023 (permettant ainsi le calcul des CP)
- avoir un planning de garde régulier, identique chaque semaine.

L'application n'est pas encore compatible avec le service « Pajemploi + »

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur Pajemploi :

[https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon\\_pajemploi\\_au\\_quotidien.html](https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon_pajemploi_au_quotidien.html)



## Vous souhaitez tester les couches lavables ?

>> C'est le moment !

Préval Haut-Doubs prête gratuitement des kits d'essai pour les familles de son territoire. Vous avez 4 semaines pour essayer différents modèles et tailles afin d'investir en toute sérénité...

**Nouveau point de retrait** au Russey à la Communauté de Communes.  
**Prochaines dates de retrait :**

- ◆ mercredi 6 septembre (réservation avant le 4 octobre)
- ◆ Mercredi 11 octobre

Réservations :

[https://www.linscription.com/pro/inscription-u2.php?](https://www.linscription.com/pro/inscription-u2.php?P1=70365&P2=&P3=0&P4=1&P5=)

P1=70365&P2=&P3=0&P4=1&P5=

Réservez un kit sur [www.preval.fr](http://www.preval.fr)

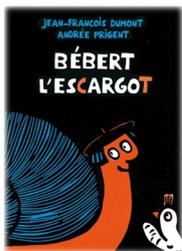
# Pour le plaisir !!!



## Idées lectures

### Petit escargot de Lucile Placin

Sur un air de comptine, les aventures de Petit escargot, son papa et sa maman ravis de sortir sous la pluie.



### Bébert l'escargot de Jean-François Dumont

Bébert l'escargot porte sur son dos sa maisonnette. Mais... Un jour, il en a assez de s'écraser le pied dans son logis rikiki et savez-vous ce qu'il fait ?



## Escargot essoreuse à salade

### Matériel :

- une essoreuse à salade
- de la gouache
- une carte forte blanche
- une carte forte colorée
- un bâton de colle
- un feutre permanent noir
- une paire de ciseaux.



### Réalisation :

- > Découper un cercle d'environ Ø 14 cm.
- > Glisser le cercle à l'intérieur de l'essoreuse à salade et déposer des gouttes de peinture gouache sur le papier. (Varier les couleurs pour de jolis effets.)
- > Fermer le couvercle, puis tourner énergiquement la poignée. (Un adulte pourra aider l'enfant à tenir l'essoreuse pendant qu'il tourne la poignée s'il en a besoin !)
- > Sortir le cercle en papier et laisser sécher pendant environ 1 heure.
- > Dessiner puis découper le corps de l'escargot dans une carte forte colorée ainsi que deux cercles d'environ Ø 3 cm.
- > Coller les cercles pour former les yeux. Puis, dessiner les pupilles et la bouche avec un marqueur permanent noir.
- > Pour finir, coller la coquille sur le dos de l'escargot.

Source : <https://www.10doigts.fr>



### Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille  
(poing fermé, le pouce à l'intérieur)
2. Petit nuage passe,  
(main planant au-dessus du poing fermé)
3. Laisse tomber la pluie  
(tapotis sur le poing)
4. Monsieur l'escargot se réveille, regarde par la fenêtre  
(le pouce entre deux doigts du poing fermé)
5. Sort ses cornes et dit : « Bonjour les petits amis! »  
(index et majeur formant un V.)



## Escargots apéritifs au pesto



### Ingrédients : (pour environ 30 feuilletés)

- 1 pâte feuilletée rectangulaire
- du pesto de basilic
- du pesto de poivron rouge

### Préparation :

- > Couper la pâte feuilletée en deux dans sa largeur afin d'obtenir 2 longs rectangle de pâte.
- > Etaler sur l'une le pesto de basilic, sur l'autre le pesto de poivron.
- > Rouler ensuite chaque rectangle sur lui-même en serrant bien de façon à obtenir 2 « boudins ».
- > Placer ensuite au congélateur 1 à 2 heures afin de pouvoir couper de façon nette.
- > Préchauffer le four à 180°C sur chaleur tournante.
- > Trancher chaque boudin puis déposer les escargots en quinconce sur une plaque recouverte de papier cuisson en les espaçant car la pâte va se développer en cuisson.
- > Enfourner environ 15 à 20 minutes.

Source : <https://www.amandinecooking.com>

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

Site web : <https://www.famillesrurales.org/relais-petite-enfance-franche-comte/>

Page Facebook : « Relais Petite Enfance du Plateau du Russey »

Pour recevoir le journal du relais par mail à chaque parution, il suffit d'en faire la demande auprès du relais.