

# L'Info Relais

Septembre — Octobre  
2023

## Relais Petite Enfance du SEEB

✉ 3 Rue Vallières Sud,  
25220 CHAEZEULE

☎ 03 81 57 81 44

✉ relais.seeb@famillesrurales.org

## Les horaires du Relais

Le Mardi  
16h - 19h, uniquement sur rendez-vous

Le Mercredi  
9h - 12h, rendez-vous, et par téléphone

Le Jeudi  
14h - 17h, uniquement par téléphone

Le Vendredi  
13h - 16h, uniquement par téléphone

Le journal du Relais  
Petite Enfance du SEEB



## Agenda des Nounous

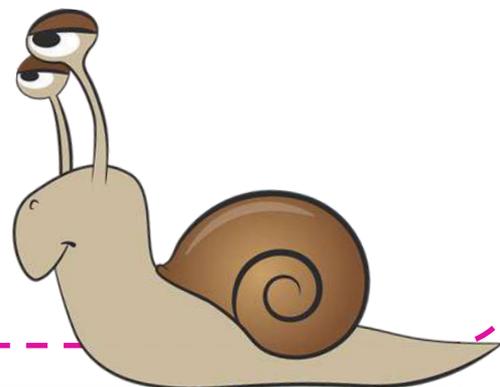
Le Relais propose d'offrir aux assistantes maternelles du SEEB un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2024 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

**Il sera disponible uniquement sur commande par mail ou par téléphone !**  
N'oubliez pas de me préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.

**Les commandes sont à passer auprès du RPE au plus tard :**

**Avant le 30 Septembre 2023 !**



## Formation professionnelle des assistantes maternelles

*« Pensez à vous inscrire auprès de votre Relais ! »*

- **Apprentissage de la langue des signes française** : 23 septembre, 07 et 28 octobre, 25 novembre et 02 décembre - MFR de Morre
- **Se repérer dans les troubles du spectre de l'autisme** : 25 novembre et 2 décembre - MFR de MORRE
- **Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien** : 9 et 16 décembre - Ornans
- **Gérer son stress en situation professionnelle** : lundi 27 novembre et vendredi 8 décembre - MFR de Morre



# Les animations du relais

Les animations sont des temps collectifs gratuits qui s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les jeudis et vendredis matins, hors périodes de vacances scolaires, entre 9h30 et 11h.

## Déroulement :

9h30 — 10h : Accueil et jeux libres

10h — 11h : Atelier proposé (merci d'arriver avant 10h lors de la présence d'un intervenant)

11h — 11h30 : Rangement des jeux

## Septembre 2023

**Vendredi 8 Septembre 2023, NOVILLARS, Jeux Libre**  
« Spécial cartons !! »

**Judi 14 Septembre 2023, Sortie à la FERME DES VAÎTES.**

**Vendredi 15 Septembre 2023, CHALEZEULE,**  
Circomotricité avec Nils

**Vendredi 22 Septembre 2022, ROCHE-LEZ-BEAUPRÉ,**  
Ludothèque

**Judi 28 Septembre 2023, VAIRE, Jeux Libre**

**Vendredi 29 Septembre 2023, MARCHAUX-CHAUFONTAINE,** Éveil Musical avec AMUSO.

## Octobre 2023

**Judi 5 Octobre 2023, THISE, Éveil Sensoriel**  
(Snoezelen)

**Judi 12 Octobre 2023, CHALÈZE, Éveil Artistique**  
(Écartés d'Arts)

**Vendredi 13 Octobre 2023, NOVILLARS, Jeux Libre**

**Vendredi 20 Octobre 2022, CHALEZEULE, Ludothèque**

**Le planning peut être amené à évoluer. Certaines animations peuvent faire l'objet d'une inscription préalable. Vous serez prévenu(e)s chaque semaine par email des animations du jeudi et du vendredi avec les mises à jour.**

Pour les parents curieux découvrir ces actions, n'hésitez pas à contacter directement le Relais Petite Enfance !

## Réunion de rentrée du second semestre

Pour les assistantes maternelles



Pour le second semestre, le Relais Petite Enfance vous propose une réunion de rentrée. Nous parlerons de la programmation de septembre 2023 à août 2024 ainsi que des futurs projets et orientations du RPE.

Nous aurons l'honneur de recevoir lors de cette réunion :

- Le SYBERT (pour une explication sur les couches lavables)
- Les adhérents de l'atelier d'écriture de Thise

La date, le lieu et les horaires sont les suivants :

**Le Jeudi 7 Septembre 2023**

**A 19h45.**

**A la Salle du Presbytère de Roche-lez-Beaupré**

*Nous terminerons la réunion par un petit apéro*

## Ateliers de massage bébé

Pour les parents

En partenariat avec « La Maison des Novillarois » située à Novillars, nous proposons aux parents qui le souhaitent des ateliers de massages bébés (pour des enfants âgés de 1 à 10 mois).



Ces ateliers sont organisés sur 3 séances. En raison de la continuité et de la progression des différentes séances, il est essentiel d'être présent lors des 3 interventions. C'est pourquoi lors de votre inscription, il est indispensable de vous engager sur les trois créneaux proposés.

La date, le lieu et les horaires sont les suivants :

**Lundi 2 octobre 2023**

**Lundi 9 octobre 2023**

**Lundi 16 octobre 2023**

**De 9h30 à 11h**

**EVS de Novillars**

**Place du 8 mai 1945**

**25220 NOVILLARS**

### Conditions d'inscription :

**Inscription obligatoire auprès de  
l'EVS de Novillars  
(Places limitées)**

**Un adulte pour un enfant maximum.  
Enfant de 2 à 7 mois**

**Coordonnées pour l'inscription :**

**Téléphone : 07.57.47.16.58**

**Email : [eus.novillars@yahoo.com](mailto:eus.novillars@yahoo.com)**

## Soirée Bols Tibétains (2ème édition)

Pour les assistantes maternelles

Avec Fanny Vantomme, le RPE vous propose une soirée à la découverte d'un « bain sonore ». L'objectif est simple, la re-la-xa-tion, un état méditatif facilement atteint. Le surmenage, les chocs émotionnels sont contenus dans notre être et forment une énergie négative bloquée ; ce qui réduit les vibrations du corps. Nous pouvons nous libérer grâce à la résonance, c'est par là que le bol tibétain intervient. Frappé ou chanté, il va équilibrer les systèmes énergétiques. Lorsque les ondes cérébrales et le corps sont synchronisés, la fatigue diminue, une détente s'installe instantanément entraînant un ensemble de bienfaits.

La date, le lieu et les horaires sont les suivants :

**Le Jeudi 19 Octobre 2023**

**A 19h30.**

**Au « préfabriqué » de l'École de Thise**

**Informations et inscription obligatoire auprès du RPE SEEB (Places limités)**



Une nouvelle application conçue et mise à disposition par l'Urssaf service Pajemploi. Elle est gratuite, optionnelle et complémentaire aux fonctionnalités du compte en ligne.

### Trois objectifs :

- Accompagner les parents employeurs et décomplexifier la déclaration et les calculs
- Améliorer la compréhension des règles, rôles et devoirs en tant que particulier employeur
- Faciliter la compréhension des règles et les subtilités juridiques ( CCN)

### Deux usages possibles :

- Le parent employeur utilise seul l'application
- Le parent employeur utilise l'application en binôme avec son assistant maternel

## Des fonctionnalités sur-mesure pour les utilisateurs



### Une configuration simple

Le parent employeur n'a qu'à saisir certains termes du contrat de travail.



### Un planning partagé

Pour une organisation simplifiée entre le parent employeur et son assistant maternel.



### Une déclaration instantanée

Grâce aux calculs automatisés, il n'y a qu'un seul bouton à presser à la fin du mois.



### Un suivi multicontrats

Gérez les plannings et déclarations pour plusieurs gardes d'enfants simultanées.



### Un accompagnement pas à pas

Tout au long de votre parcours, retrouvez les informations réglementaires essentielles.



### Un suivi facilité des congés

Les compteurs de congés vous donnent toutes les informations, de l'acquisition à la rémunération.



### Un historique des déclarations

Pratique pour retrouver les informations relatives à l'ensemble des déclarations effectuées.



### Une assistance intégrée

Le chatbot vous aide à trouver les réponses à vos questions. Vous pouvez aussi lui proposer vos idées.

### Attention, pour le moment afin de pouvoir utiliser l'application il faut :

- employer une assistante maternelle agréée
- avoir conclu un contrat CDI après le 1er juin 2023 (permettant ainsi le calcul des CP)
- avoir un planning de garde régulier, identique chaque semaine

L'application n'est pas encore compatible avec le service « Pajemploi + »

Pour plus de renseignements, rendez-vous

sur Pajemploi : <https://>

[www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon\\_pajemploi\\_au\\_quotidien.html](https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon_pajemploi_au_quotidien.html)

## Journée « BIEN ETRE »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

**Samedi 18 novembre 2023 de 9h à 16h à la MFR de MORRE**

**Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers : Phytothérapie, Chant, Yoga du rire, massages, art floral ...**

Nous clôturerons la journée par un **spectacle !!!**

**Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités, à renvoyer au relais impérativement avant le 13 octobre 2023 !**



## Recette : Escargot essonneuse à salade

### Matériel :

- une essoreuse à salade
- de la gouache
- une carte forte blanche
- une carte forte colorée



### Réalisation :

Découper un cercle d'environ Ø 14 cm.

Glisser le cercle à l'intérieur de l'essoreuse à salade et déposer des gouttes de peinture gouache sur le papier. Varier les couleurs pour de jolis effets.

Fermer le couvercle, puis tourner énergiquement la poignée.

Un adulte pourra aider l'enfant à tenir l'essoreuse pendant qu'il tourne la poignée s'il en a besoin !

Sortir le cercle en papier et laisser sécher pendant environ 1 heure.

Dessiner puis découper le corps de l'escargot dans une carte forte colorée ainsi que deux cercles d'environ Ø 3 cm.

Coller les cercles pour former les yeux. Puis, dessiner les pupilles et la bouche avec un marqueur permanent noir.

Pour finir, coller la coquille sur le dos de l'escargot.

Source : <https://www.10doigts.fr>

## Recette : Escargot au Pesto

### Ingrédients :

- (pour environ 30 feuilletés)
- 1 pâte feuilletée rectangulaire
- du pesto de basilic
- du pesto de poivron rouge



### Préparation :

- 1 Couper la pâte feuilletée en deux dans sa largeur afin d'obtenir 2 longs rectangle de pâte.
2. Etaler sur l'une le pesto de basilic, sur l'autre le pesto de poivron.
3. Rouler ensuite chaque rectangle sur lui-même en serrant bien de façon à obtenir 2 « boudins ».
4. Placer ensuite au congélateur 1 à 2 heures afin de pouvoir couper de façon nette.
5. Préchauffer le four à 180°C sur chaleur tournante.
6. Trancher chaque boudins puis déposer les escargots en quinconce sur une plaque recouverte de papier cuisson en les espaçant car la pâte va se développer en cuisson.
7. Enfourner environ 15 à 20 minutes.

Source : <https://www.amandinecooking.com>

## Idées lectures

### Petit escargot

de Lucile Placin

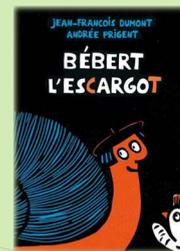
Sur un air de comptine, les aventures de Petit escargot, son papa et sa maman ravis de sortir sous la pluie.



### Bébert l'escargot

de Jean-François Dumont

Bébert l'escargot porte sur son dos sa maisonnette. Mais... Un jour, il en a assez de s'écraser le pied dans son logis rikiki et savez-vous ce qu'il fait ?



## Ludothèque La toupie

Une fois par mois la Ludothèque **La Toupie** vient à votre rencontre sur les communes de **Novillars, Thise, Chalezeule et Roche les Beaupré.**

Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Aurélien se fera une joie de vous accueillir!

Pour connaître le calendrier des animations, les tarifs, merci de contacter la ludothèque par mail: [ludo.latoupie@famillesrurales.org](mailto:ludo.latoupie@famillesrurales.org)

Ou d'aller directement sur le site : [https://www.famillesrurales.org/ludotheques\\_doubs/Contenu.php?article=1&arbo=2](https://www.famillesrurales.org/ludotheques_doubs/Contenu.php?article=1&arbo=2)



## Zone de couverture du Relais

Amagney, Braillans, Chalèze, Chalezeule, Champoux, Deluz, Marchaux-Chaudefontaine, Novillars, Roche-lez-Beaupré, Thise et Vaire.

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le net :

Site web : <https://www.famillesrurales.org/relais-petite-enfance-franche-comte>

Page Facebook : « Relais Petite Enfance du SEEB »