

INFOS

À lire sur place

- Espace documentation
- Journaux locaux (Pays Roannais, Le Progrès).

À emprunter
60 millions de consommateurs et autres magazines.

L'adhésion Familiale et Nationale

32€ PAR FAMILLE POUR L'ANNÉE

L'ADHÉSION À FAMILLES RURALES EST OBLIGATOIRE.

Le montant de votre adhésion permet une **réduction d'impôt** égale à 66%.

REMISE

Pour les activités adultes 10% pour la 2ème activité, 20% pour la 3ème

Pour les activités enfants hors accueil de Loisirs 10% pour le 2ème enfant, 20% pour le 3ème enfant

INFOS DU RELAIS



Réductions chez les commerçants de Pouilly sous Charlieu.

- Une seule carte pour toute la famille.
- Bénéficiez de toutes les activités et services proposés par le réseau des Associations Familles Rurales partout en France.

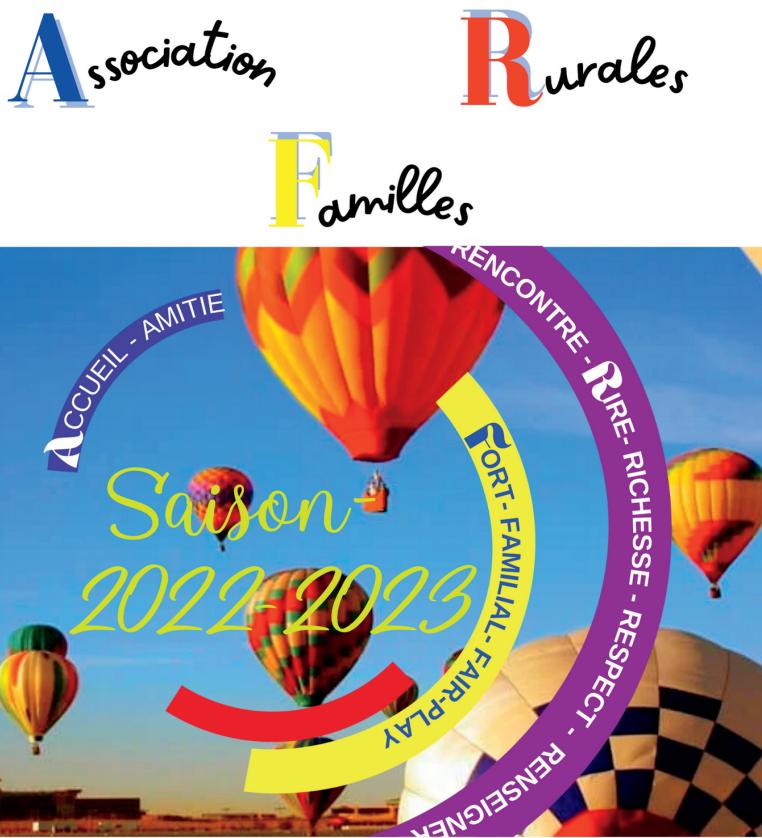
Nos partenaires



7 rue du 19 Mars 1962
42720, Pouilly-sous-Charlieu
04 77 60 94 34
<https://www.famillesrurales.org/pouilly-sous-charlieu/>
afr42720@gmail.com

IPNSe Pas Jeux Sur La Voie Publique

15



Horaires d'Ouverture du Relais Familles 2022-2023

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h00
Samedi de 9h00 à 12h00

Sommaire



Adultes

- Activités adultes
- Partage de savoir

Pages 2 à 7



Jeunesse

- Activités enfants
- Accueil de Loisirs

Pages 8 à 10



Vie Sociale

- Point médiation numérique
- Accompagnement à la scolarité
- Manifestations
- Espace France Services

Pages 9 à 15



Toutes ces activités auront lieu en fonction du nombre de participants



Pour toutes ces activités, il vous sera demandé soit un certificat médical soit une attestation sur l'honneur

Nous nous réservons le droit de modifier ou d'annuler les activités et manifestations, selon les conditions sanitaires ou autres qui pourraient s'imposer au cours de la saison.

Nos Services

Espace France Services



Sandra

sandraaf42720@gmail.com

07 55 67 24 77

Sandra et Cécile, nos deux accueillantes France Services sont à votre écoute pour vous aider dans vos démarches. Elles assurent du Lundi au Vendredi des permanences tenues à Pouilly-sous-Charlieu au 7 rue du 19 Mars 1962 et à Charlieu au 9 Boulevard Général Leclerc.

Pour quels Services ?

Démarches administratives liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite ou l'emploi... Les espaces « France Services » permettent aux usagers d'accéder à un bouquet de services du quotidien. Dans chaque « France Services », il est possible de solliciter les services de **l'État ou de partenaires de l'État** :

- La Caisse des Allocations Familiales
- Le Conseil départemental
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie : CPAM
- Mission Locale
- Pôle Emploi
- Mutuelle Sociale Agricole: MSA
- Banque de France
- Finances Publiques
- Préfecture
- L'Assurance Retraite
- Le Ministère de la Justice
- CDAD



Cécile

Cecile.franceservices42@gmail.com

06 29 15 87 47



2022

Manifestations

Vide Grenier



3 Octobre

Participation aux férières Charlieu



Veillée Jeux



18 Novembre

Participation au marché de Noël
organisé par KEV'



Novembre

2023

Olympiade de Printemps



18 Mars

Représentations Théâtrales



Début Avril

Vide Grenier



7 Mai

Assemblée Générale



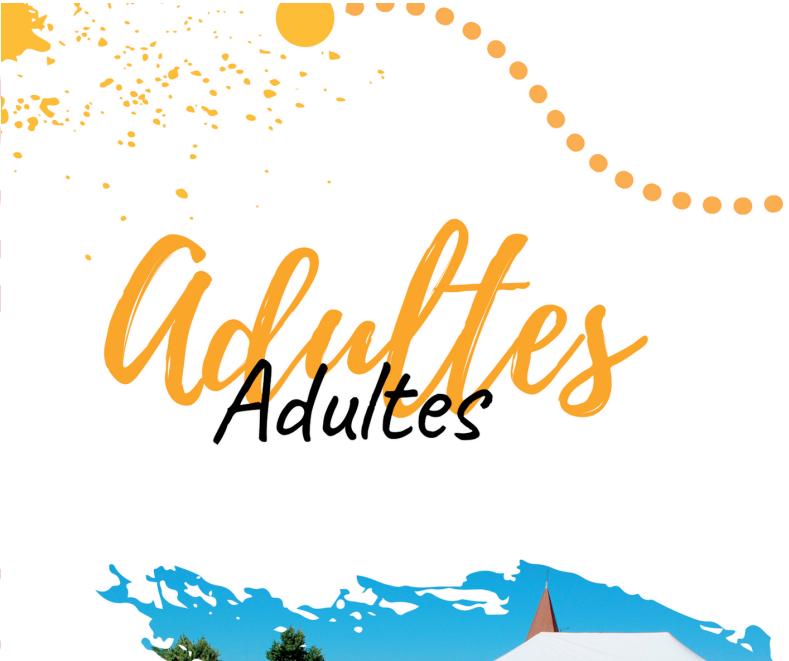
26 Mai

Gala de Danse



23-24 Juin

13



2

Yoga

Description

Yoga Yin

Réputé pour favoriser la relaxation, la flexibilité et la santé de l'organisme. Le Yoga Yin s'adresse autant aux débutants qu'aux expérimentés.

Lundi : 18h30 - 19h45
Mardi : 18h30 - 19h45

Yoga Ashtanga

Pratique dynamique et relativement physique qui porte une attention au développement de la force et de l'endurance.

Jeudi : 18h30- 19h45

Yoga Traditionnel

Basé sur une pratique approfondie des postures et du pranayama [la respiration yoguique].

Mercredi :18h30- 19h45

À la Salle du Sornin animé par D. PHILIPPE.

Reprise à partir du lundi
5 septembre

TARIF 42 séances : 225€

Pour septembre 21€ puis
3 chèques de 68€

Qi Gong

Reprise le 6 septembre

Le Qi Gong est une pratique de mouvements lents, de postures ou de marches qui permet de se détendre, d'assouplir son corps et d'apaiser son esprit.

Horaires: Mardi : 10h - 11h15

TARIF: 39 séances - 205€

Pour septembre 22 € puis
3 chèques de 61€

À la Salle de l'accueil de loisirs animé par F.LAINE.



Point Médiation Numérique

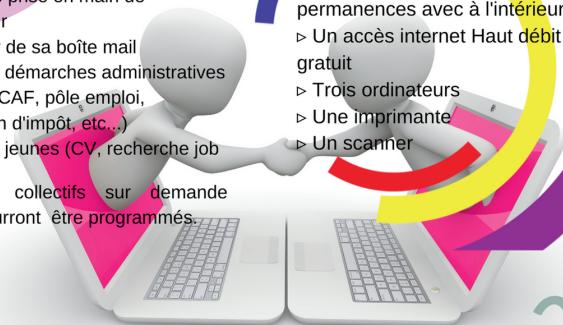
CE QUE VOUS TROUVEZ DANS NOS PERMANENCES

- Un accès libre à l'équipement.
- Un accompagnement individuel pour vos démarches :
 - Première prise en main de l'ordinateur
 - Se servir de sa boîte mail
 - Aide aux démarches administratives en ligne (CAF, pôle emploi, déclaration d'impôt, etc...)
 - Aide aux jeunes (CV, recherche job d'été...).
- Des ateliers collectifs sur demande spécifique pourront être programmés.

MATÉRIEL À DISPOSITION

Une salle dédiée aux permanences avec à l'intérieur :

- ▷ Un accès internet Haut débit gratuit
- ▷ Trois ordinateurs
- ▷ Une imprimante
- ▷ Un scanner



Accompagnement à la Scolarité

C'est un ensemble d'actions visant à offrir aux cotés de l'école l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. L'accompagnement à la scolarité s'adresse aussi aux parents de façon à leur assurer le suivi de la scolarité de leurs enfants. Les actions d'accompagnement à la scolarité ont lieu en dehors des temps de l'école, sont centrées sur l'aide aux élèves et à leurs parents pour optimiser la réussite scolaire.



Vie Sociale

Vie Sociale

Les espaces de vie sociale sont des lieux de proximité qui contribuent à l'enrichissement de la vie locale et développement des actions collectives. Un espace de vie sociale pour :

- Accompagner les initiatives des habitants : sorties culturelles, activités sportives, séjours collectifs, etc...
- Renforcer les liens et les solidarités entre les habitants et les générations : organisation d'événements fédérateur, échanges de savoirs, ateliers, etc...
- Soutenir la fonction parentale : ateliers parents/enfants, loisirs en familles, débats sur le thème de la parentalité, etc...
- Être à l'écoute des habitants, développement de projets, Exemple : création d'un jardin partagé.
- Proposer une offre de service utile à la population : accompagnement à la scolarité, accueil enfants et jeunes, accès aux multi média etc...

L'AFR vous propose :

Accompagnement à la scolarité

Cours de Français pour les familles Ukrainiennes

Le Point Médiation Numérique

Des projets mis en place par et pour la population

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions !

Théâtre



Les Cabotins du Sornin et leur metteur en scène Sylvie Lorigné, ont le plaisir de vous annoncer leurs prochaines représentations en avril 2023

La troupe adultes est au complet pour la saison 22-23

Peinture

Horaires : Jeudi : 18h- 20h

TARIF 37 séances : 257€
Pour septembre 29 € puis 3 chèques de 76€

Reprise le 8 septembre

Développer son potentiel créatif avec un accompagnement à l'initiation d'une technique de son choix : Crayons, Fusain, Pastel, Aquarelle, Acrylique, Huile...
A PARTIR DE 15 ANS

À la Salle du Relais animé par F.ROBIN

Pilates

Reprise le 9 Septembre

Le Pilates est une méthode qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps.

Horaires Vendredi : 19h - 20h

TARIF 34 séances : 190€
Pour septembre 22€ puis 3 chèques de 56€

À la Salle de l'Accueil de Loisirs animé par S.CARON

Nouveau Jetez l'Encre

Atelier d'écriture

Oser, laisser courir sa plume...
Se faire plaisir, prendre un temps pour soi et partager...
Laisser libre cours à son imaginaire, sa créativité...
Tenté(e) par l'aventure?
Venez jeter l'encre le temps d'une parenthèse

Horaires:

En Septembre le mardi 13/9 de 19h -20h 30
le vendredi 16/9 de 18h30 - 20h

Puis calendrier de l'année à fixer avec l'ensemble du groupe

TARIF 9 séances : 74€

À la Salle du Relais animé par Laurence Faisandier

Couleurs d'Automne dans vos assiettes

Cuisine et Partage

Suivez Solène, en mettant " la main à la pâte" pour découvrir ses secrets culinaires et ses conseils diététiques, anti gaspi...puis dégustez ensemble vos préparations.

Horaires: 18h30-20h30
les mardis
4 octobre (couleur d'automne) - 6 décembre (atelier foie gras) - 7 février - 4 avril - 6 juin
Inscription à chaque atelier 10 personnes maximum

TARIF 16€ la séance
Ingrédients fournis.

Foie gras non fourni
pour l'atelier de décembre

À la Salle du Relais animé par Solène Geoffroy

Accueil de Loisirs

3 à 15 ANS

Les mercredis de 7h30 à 18h
Les vacances scolaires : Toussaint, Noël, Hiver, Printemps, Eté
de 7h30 à 18h30 (Possibilité repas)
Journée ou Demi-journée
Fermeture : 2 premières semaines d'août et 1 semaine à Noël.

Quotient	Tarif à l'heure	Tarif à l'heure hors Com-Com
Jusqu'à 401€	0,70€/h	0,80€/h
De 401€ à 700€	0,91€/h	1,03
De 701€ à 900€	0,93€/h	1,08€/h
Supérieur à 901€	1,08€/h	1,18€/h

Repas+goûter à 4,24€ et goûter à 0,20€ (pour les enfants venant l'après-midi ou en journée sans repas)

Les CHEQUES VACANCES, AIDES COMITE D'ENTREPRISE et CESUS sont acceptés.



Aides Mairie de Pouilly-sous-Charlieu pour les familles de la commune, allant de 2,50€ à 4,00€ par jour suivant le quotient.

Moderne Jazz



Reprise le 6 septembre

- Pour les 4-6 ans, Maternelle (Gala en fin d'année).

TARIF	35 Séances
	150€



Pour septembre 18€ puis 3 chèques de 44€



Horaires:
Jeudi 10h-11h

REPRISE le 8 septembre

Activités physiques adaptées à vos envies et vos capacités pour toutes les personnes éloignées de la pratique sportive, sédentaires (à partir de 60 ans) et atteintes ou non d'une pathologie chronique.

TARIF 34 séances : 200€
Pour septembre 23€ puis 3 chèques de 59€

Horaires: Mardi : 16h45 - 17h30

À la Salle de l'Accueil de Loisirs par le professeur C.CARRENO

Théâtre Les Petits Cabotins



Reprise le 6 septembre

Atelier d'expressions - Préparation d'un spectacle de fin d'année.

- Pour les 6-14 ans :

TARIF	33 Séances
	175€

Pour septembre 22€ et 3 chèques de 51€

Horaires: Mardi: 18h - 19h30.

À la Salle des Fêtes par le professeur S.LORIGNE

Zumba



Reprise le 6 septembre

- Pour les 6-12 ans : (Gala en fin d'année)

TARIFS	35 Séances
	150€

Pour septembre 18€ puis 3 chèques de 44€



Horaires: Mardi : 17h30 - 18h15
À la Salle de l'Accueil de Loisirs par le professeur C.CARRENO



Nouveau Sport-Santé



Horaires:
Jeudi 10h-11h

REPRISE le 8 septembre

Activités physiques adaptées à vos envies et vos capacités pour toutes les personnes éloignées de la pratique sportive, sédentaires (à partir de 60 ans) et atteintes ou non d'une pathologie chronique.

TARIF 34 séances : 200€
Pour septembre 23€ puis 3 chèques de 59€

À la Salle de l'accueil de loisirs animé par Jean-Pierre Quey

Dictée

Horaires:
14h30-16h30
1° Lundi de chaque mois
1° dictée le 5 septembre



Venez vous amuser et retrouver votre âme d'écolier avec la dictet, la dicté, la dictée..... et partager un goûter commun.

TARIF
Participation de 1€ à chaque atelier

À la Salle du Relais lancé par Denise puis animé par le groupe .

Partage de savoir

À la Salle du Relais

Participation de 1€ à chaque atelier

Couture :  Reprise le 7 septembre apporter sa machine et son matériel

Mercredi : 17h - 19h animé par Annie et Gisèle

Loisirs Créatifs :  Reprise le 7 septembre

Mercredi : 14h - 17h

Pastel / Aquarelle :  Reprise le 9 septembre

Vendredi : 14h30 - 16h30 animé par Christine.

Informatique  Reprise le 9 septembre

Vendredi en quinzaine
10h - 11h30 animé par Bernard

Ateliers découvertes

au fil de l'année 

Atelier Danse contemporaine et ou latine Avec Rosa Mario Danseuse et chorégraphe professionnelle	Atelier créatif Un atelier artistique, Exemple : Scrapbooking, décoration sur céramique avec Françoise.	Atelier plantes aromatiques Un atelier bien être autour de plantes aromatiques avec Sylvie.
---	---	---

DANSE MODERNE JAZZ 

ZUMBA

Jeunes 

Jeunes

THÉÂTRE 

ACCUEIL DE LOISIRS