



**LE MARDI 3 FEVRIER  
DE 19H30-21H**

**EVS**ION  
ESPACE DE VIE SOCIALE

# **DEBAT/CONFERENCE**

## **AUTOUR DE L'ALIMENTATION**

*en partenariat avec les écoles du bassin de vie et en collaboration avec une diététicienne diplômée*



Un temps d'échanges et de partages, pour découvrir ou redécouvrir les fondamentaux de la nutrition, partager des astuces simples et participer à des animations ludiques qui rendent "le bien manger" accessible à tous.

**Gratuit et ouvert à tous, adultes & enfants**



**evs@famillesrurales29440.fr**



**07-62-78-56-27**



**Salle Ar Brug / St-Vougay**

