

Mini-camp Ados 2025

« Fun et Prévention »

Dossier de présentation du séjour

La période

- ⇒ Le séjour se déroule du lundi 21 au vendredi 25 juillet 2025
- ⇒ Soit 5 jours et 4 nuits sous tentes.

Le public

- ⇒ Le séjour est prévu pour les enfants nés en 2013, 2012, 2011 et 2010 (Public Ados).
- ⇒ Le séjour est ouvert pour 20 jeunes max.

Tarif et règlement

- ⇒ Le tarif du séjour est en fonction du quotient familiale :

Quotient familiale	Moins de 700 €	De 701 à 1199 €	De 1200 à 1500 €	Plus de 1500 €
Tarif du séjour	75 €	90 €	110 €	120 €

Pour information, le coût réel du séjour est de 360 € par jeune

- ⇒ Règlement possible par chèque, espèce, virement, prélèvement, CESU et ANCV (renseignement directement auprès de Yannick).
- ⇒ Possibilité de régler en plusieurs fois.
- ⇒ Le séjour sera sur la facture de juillet.

Les documents administratifs

- ⇒ Chaque jeune doit fournir les documents suivants :
 - Dossier d'inscription
 - Certificat médical ou photocopie du carnet de santé (pages des vaccins)
 - Adhésion 2025 à l'association faite (adhésion faite automatiquement lors de la réception des dossiers)

Le site

Base de campement

- ⇒ La base de campement se situe à Cléder, au camping de Roguennic, sur un grand emplacement réservé à droite après l'entrée du camping (entre le bloc sanitaire et la piscine). Le camping de Roguennic est classé 3 étoiles et situé au bord de la plage des Amiets, il est équipé d'une piscine couverte ; espaces de jeux, blocs sanitaires (wc, douches, ...).
- ⇒ L'association met à disposition les équipements suivants :
 - Un grand Barnum (mis à disposition par la CCPL) pour prendre les repas et à disposition des jeunes pour différentes animations ou temps libre. Ce barnum sera utilisé pour prendre les repas et pour les activités, il est équipé de tables et de tabourets. Des malles pédagogique (jeux d'extérieur, jeux de sociétés, crayons, feuilles, ...) seront mises à disposition des jeunes.
 - Une tente « cuisine » équipée (frigo, meubles de stockages, réchauds, ...) réservée à la préparation des repas et au stockage.
 - Une tente « sanitaire » où seront disposés tous les produits d'hygiène et médicaux. Elle pourra servir également en cas de problème pour isoler un enfant ou animateur malade.
- ⇒ Chaque jeune devra planter sa tente (avec l'aide des parents et animateurs). Possibilité de tentes à 2, 3 ou 4 (ou plus si très grande tente), si possible s'arranger avant le séjour pour les répartitions. L'aménagement de l'espace se fera avec les animateurs. Possibilité pour les parents de venir monter la tente avant (voir avec Yannick). L'association dispose de plusieurs tentes, se renseigner auprès de Yannick.

L'encadrement

NOM	PRENOM	FONCTION	DIPLOME	REMARQUES
	QUIEC Yannick	Directeur	BPJEPS, BAFD, BAFA	PSC1, BSB
	PRIGENT Christophe	Directeur	BESSAPT,	PSC1, BSB
	A déterminer			

Le transport

- ⇒ **Le transport aller :**
 - Un covoiturage sera prévu avec les parents disponibles le lundi matin.
 - Le départ est prévu à 9h30 du pôle enfance (rdv 9h15) pour une arrivée vers 10h00 au camping (possibilité d'arrivé directement à Cléder, voir avec Yannick).
- ⇒ **Le transport retour :**
 - Le rdv est fixé directement au camping à Cléder à 17h00 le vendredi

Le déroulement du séjour et les activités

Le séjour est placé sous la thématique de « Fun et Prévention ».

La 1^{ère} matinée sera réservée à l'installation, règles de vie et élaboration du programme libre avec les jeunes

Chaque jour des animations ludiques et de découvertes seront proposées aux jeunes en lien avec le thème du séjour.

Des activités autour de la prévention et des activités nautiques sont également prévues sur la semaine (jours à déterminer)

Des jeux sur la plage et des baignades seront également proposés aux enfants ainsi que dans la piscine du camping (mise en place d'un planning pour éviter de se mélanger avec les autres campeurs ou groupes).

Des veillées seront proposées aux enfants pour les soirées.

Heure	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
8 h		Réveil – petit déjeuner - Toilette	Réveil – petit déjeuner - Toilette	Réveil – petit déjeuner - Toilette	Réveil – petit déjeuner - Toilette
9 h					
10 h	Départ du pôle enfance (co-voiturage)	Piscine ou temps libre, animations, jeux, ...	Piscine ou temps libre, animations, jeux, ...	Piscine ou temps libre, animations, jeux, ...	Piscine ou temps libre, animations, jeux, ... Et début du rangement
11 h	Montage des tentes Les règles de vie				
12 h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13 h	Temps libre	Temps Libre - Vaisselle	Temps Libre - Vaisselle	Temps Libre - Vaisselle	Temps Libre - Vaisselle
14 h	Présentation du séjour aux jeunes, explication, animations, jeux, ...	Jeux, plage, baignade, animations, etc...	Jeux, plage, baignade, animations, etc...	Jeux, plage, baignade, animations, etc...	Rangement du camp et des affaires Jeux, plages, ...
15 h					
16 h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
17 h	Jeux, plage, baignade, libres...	Jeux, plage, baignade, libres...	Jeux, plage, baignade, libres...	Jeux, plage, baignade, libres...	Retour
18 h					
19 h	Cuisine -Dîner	Cuisine -Dîner	Cuisine -Dîner	Cuisine -Dîner	
20 h	Vaisselle – temps libre	Vaisselle – temps libre	Vaisselle – temps libre	Vaisselle – temps libre	
21 h	Veillée	Veillée	Veillée	Veillée « Boom »	
22 h	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	

Les repas

Les jeunes participeront à la préparation des repas par petits groupe avec l'aide d'un animateur.

Le menu suivant est une proposition faite aux jeunes pour le séjour et pourra évoluer selon leurs souhait et décisions prises le lundi :

Repas	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Petit Déjeuner		Lait, céréales, pain, confitures, pâte à tartiner, crêpes, yaourt, jus d'orange...	Lait, céréales, pain, confitures, pâte à tartiner, crêpes, yaourt, jus d'orange...	Lait, céréales, pain, confitures, pâte à tartiner, crêpes, yaourt, jus d'orange...	Lait, céréales, pain, confitures, pâte à tartiner, crêpes, yaourt, jus d'orange...
Déjeuner	Pique-nique Surimi Pain- jambon- fromage Compote	Melon Salade de pâtes Œuf, jambon, tomates, mayonnaise Fromage à tartiner	Pastèque Poisson pané Riz Fromage blanc	Pique-nique Rôti fumé, tomate, fromage, chips Fruit de saison	Barbecue saucisse- merguez chips
Goûter	Chocos	Brioche	Quatre-quarts	Cookies	
Dîner	Soirée Barbecue Raclette du Trappeur Fruit de saison	Spaghetti bolognaises Fruits au sirop	Soirée Hamburger au barbecue Banane au chocolat	Soirée barbecue Côtes de porc Haricots verts Yaourt	

Les objectifs

Les objectifs visés lors de ce séjour sont les suivants :

- Apprendre la vie en collectivité (Respect, Solidarité, Ecoute, Partage)
- Permettre aux jeunes d'acquérir des responsabilités.
- Faire découvrir aux jeunes la vie en autonomie (tâches de la vie quotidienne, ...)
- S'ouvrir aux autres en créant des relations sociales avec les jeunes du camp
- Respecter les conditions d'hygiène et d'alimentation
- S'ouvrir sur le monde extérieur.

Le trousseau

Ce trousseau permet de vous faciliter la préparation des bagages, cette liste est une base, elle peut être complétée

Nbr	Désignation	Nbr	Désignation
5	Slips ou culotte	1	Casquette ou chapeau
5	Paires de chaussettes	1	K-way
5	Tee-shirt	1	Blouson
3	Short	1	Sac à dos
1	Maillot de bain (+ slip de bain pour la piscine)	1	Sac plastique pour linge sale
2	Sweat	1	Matelas pneumatique
1	Gros pull	1	Sac de couchage (pas trop fin)
2	Pantalons	1	Lampe torche (facultatif)
1	Paire de claquette	1	Serviette de bain
1	Paire de tennis	1	Serviette de toilette
1	Doudou	1	Nécessaire de toilette
		1	Crème solaire

NB : prévoir ceinture ou brassards pour les jeunes ne savant pas nager pour la piscine

La vie quotidienne

Les règles de vie

Les règles de vie seront mises en place dès le premier jour avec les jeunes et l'équipe d'animation et tout le monde devra respecter ces consignes.

Les jeunes participeront à toutes les tâches de la vie quotidienne (cuisine, vaisselle, ...) dans le respect des protocoles sanitaires.

Les règles de vie porteront sur les thèmes suivants :

- ⇒ respect des temps de sommeil.
- ⇒ propreté des locaux collectifs (notamment sanitaires et cuisine).
- ⇒ pas de mixité dans les tentes.
- ⇒ la politesse avec le groupe et avec les personnes extérieures.
- ⇒ Respecter les conditions d'hygiène et l'équilibre alimentaire des repas.

Si des jeunes disposent d'argent de poche, ils peuvent le donner à un animateur (mettre le nom sur le porte-monnaie).

La communication avec les familles

- ⇒ Les parents peuvent prendre contact avec le responsable durant le séjour **uniquement en cas d'urgence** : Yannick : 06 67 61 86 32
- ⇒ Chaque soir des nouvelles seront mises sur la page Facebook.

L'hygiène

- ⇒ Il est demandé aux parents de prévoir des vêtements en nombre suffisant pour la durée du séjour.
- ⇒ L'équipe d'animation veillera que les jeunes changent tous les jours leur linge de corps (slip, chaussettes...) et qu'ils mettent le linge sale dans un sac à part.
- ⇒ Les animateurs surveilleront que la toilette soit faite tous les matins et que les jeunes prennent leur douche.
- ⇒ Un rangement de la tente et des vêtements sera demandé durant le séjour.
- ⇒ **Si des enfants suivent un traitement médical, merci de donner les médicaments à un animateur accompagné de la photocopie de l'ordonnance.**

Les déplacements

- ⇒ Les enfants pourront évoluer librement sur la base de campement.
- ⇒ Les déplacements sur le camping se feront avec un animateur.
- ⇒ Les déplacements pour les activités se feront à pied avec les animateurs.

La sécurité

La sécurité est une des priorités de l'équipe d'animation :

- ⇒ L'équipe d'animation devra en début de séjour baliser l'espace de vie avec les jeunes.
- ⇒ Les jeunes peuvent se déplacer en liberté sur la base de campement mais doivent prévenir un animateur s'ils veulent se déplacer sur le camping (sanitaires, jeux d'extérieur...).
- ⇒ Une tente sanitaire est mise en place.
- ⇒ La pharmacie sera actualisée chaque soir par un animateur.
- ⇒ Chaque groupe qui part en déplacement devra se munir d'une pharmacie.
- ⇒ Les animateurs doivent respecter la réglementation de la SDJES.

- ⇒ Les jeunes ayant un traitement médical devront fournir une ordonnance à jour pour que les animateurs puissent faire suivre le traitement.

CONCLUSION



Ce séjour a pour but de développer des valeurs humaines aux jeunes et de leur apprendre la vie en collectivité tout en développant leur autonomie. Le tout pour garantir son bien-être et son plaisir dans ses moments de vacances.

Les activités proposées et l'organisation du séjour ont été élaborées pour développer les valeurs éducatives de chaque jeune afin qu'il s'épanouisse dans les meilleures conditions et ce, grâce à une équipe d'animation à l'écoute, disponible et compétente en toutes circonstances.