

## Sondage Activités Multisports

(8-10 ans)

Avec les activités multisports, vous pourrez pratiquer et/ou découvrir de nombreux sports avec l'association, lors de séances qui se dérouleront les jeudis pendant la période scolaires.

Si vous êtes intéressé, merci de répondre à ce sondage

### QUAND

→ 17h30-18h30  18h30-19h30

PARIS 2024  

### QUELS SPORTS ?

→ Collectifs  Individuels  Raquettes   
Endurance  Lancer   
Autres \_\_\_\_\_

### TARIFS

30€ 

Autres ..... €

50€ 

### COORDONNÉES

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Mail



## Activités Multisports 8-10 ans

Les Jeux olympiques approchent à grand pas !!! C'est pour cela que pour le lancement de ce projet "Activités Multisport", le premier thème sera les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Les enfants pourront se défier sur de nombreuses épreuves pour devenir un athlète olympique !

### En quoi consiste ce projet ?

Cette activité va permettre aux enfants âgés de 8 à 10 ans de pratiquer et/ou découvrir une activité sportive pour augmenter leur pratique.

A raison d'une séance par semaine pendant la période scolaire (hors vacances) les pratiquants pourront découvrir de nombreuses activités inédites tout au long de l'année.

Les séances se dérouleront à la salle omnisport de Roz Avel, à Berven, chaque jeudi soir, accompagné et encadré par un animateur de l'association (éducateur sportif diplômé).

Les activités débuteront au début du mois d'octobre avec une première séance, pour une fin au mois de juin avec une sortie et de nombreuses récompenses pour terminer l'année.

Près de 30 séances seront proposées avec une dizaine d'activités différentes pour diversifier la pratique sportive de chacun.

Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous pour passer d'agréable soirée tout en pratiquant une activité physique !!

### Tableau des activités

Vous pouvez retrouver ci dessous une liste des activités qui pourront être pratiquées durant toute l'année :



- Handball
- Disc Golf
- Ultimate
- Kin Ball
- Thèque
- Athlétisme
- Basket
- Course d'orientation
- Tennis de table
- Flag Rugby
- Tchoukball
- Tir à l'arc
- Spike ball

Cette liste n'est pas définitive, elle sera complétée et/ou modifiée en fonction des réponses du sondage.



## Sondage Activités Multisports

(Adulte)

Avec les activités multisports, vous pourrez pratiquer et/ou découvrir de nombreux sports avec l'association, lors de séances qui se dérouleront les mardis pendant la période scolaires.

Si vous êtes intéressé, merci de répondre à ce sondage

### QUAND

----> 19h30-21h  20h-21h30  20h30-22h

### QUELS SPORTS ?

----> Collectifs  Individuels  Raquettes   
 Endurance  Lancer  Nouveaux sports   
 (ex tchoukball...)  
 Autres \_\_\_\_\_

### REMARQUES

### COORDONNÉES

Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Téléphone \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_

### TARIFS

50€   
 Autres ..... €  
 80€

# Activités Multisports

## Adultes

2023-2024

## Activités Multisports Adultes

### En quoi consiste ce projet ?

Cette activité va permettre au public adulte de pratiquer et/ou découvrir une activité sportive pour augmenter leur pratique dans un cadre "loisirs".

A raison d'une séance par semaine pendant la période scolaire (hors vacances) les pratiquants pourront découvrir de nombreuses activités inédites tout au long de l'année.

Les séances se dérouleront à la salle omnisport de Roz Avel, à Berven, chaque mardi soir, accompagné et encadré par un animateur de l'association (éducateur sportif diplômé).

Les activités débuteront au début du mois d'octobre avec une première séance, pour une fin au mois de juin avec une sortie pour terminer l'année.

Près de 30 séances seront proposées avec une dizaine d'activités différentes pour diversifier la pratique sportive de chacun.

Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous pour passer d'agréable soirée tout en pratiquant une activité physique !!

### Liste des activités

Vous pouvez retrouver ci dessous une liste des activités qui pourront être pratiquées durant toute l'année :

- Handball
- Disc Golf
- Kin Ball
- Thèque
- Renforcement musculaire
- Basket
- Course d'orientation
- Running
- Flag Rugby
- Tchoukball
- Tir à l'arc
- Spike ball

Cette liste n'est pas définitive, elle sera complétée et/ou modifiée en fonction des réponses du sondage.

VENEZ PARTICIPER ET DÉCOUVRIR LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS SPORTIVES



**Salle omnisport de Roz Avel, Berven**



**1h30 de plaisir et de bonne humeur garantie**

## **Activités Multisports Adultes**

**Près de 30 séances tout au long de l'année**

**Tous les mardis soirs (hors vacances)**



ASSOCIATION DE PLOUZÉVÉDÉ, SAINT YOUGAY, TRÉZILIDÉ



MAIRIE DE TRÉFLAOUÉNAI