

GR 20 Nord et Sud

15 au 28 Juin 2013

--



CORSE : GR 20 sud et nord Compte Rendu

En *italique* : le CR de vos rédacteurs

En « roman » : la présentation de Corsica Aventures

J0 – 15 juin : Départ de Brest 10h45. 13°. Arrivée Ajaccio 12h45. 27°. Installation à l'Hôtel Les Dauphins. Promenade sur la Marina. Dîner à l'Esprit du Sud, sauf Jean Claude qui a préféré aller voir ses cousines.



J1 – D' Ajaccio à Bavella

Montée à Bavella , petit arrêt à Serra di Scopamena au « Caffee A Scopa ».environ 2 heures de bus Installation au gîte et présentation du séjour par Jean Luc, guide accompagnateur et René, guide de haute montagne, guide accompagnateur. Jeanine est inquiète pour sa cheville : une entorse depuis une semaine la contraint à porter un « strap ».

J2 – De Bavella à Asinao

Lundi 17 juin : grosse étape, beau temps chaud. Départ 8 h., arrivée 17 h 30. Au bout d'un chemin, François, le médecin belge, est très essoufflé. Jean Luc lui conseille d'arrêter. Son amie Béa, médecin également, suspend son périple. Alain ferme la marche et ce sera ainsi tout au long du périple. Nous ne sommes plus que dix randonneurs dans le groupe. Arrivée au refuge d'Asinau. Montage de la tente. Quelques parigots mécontents menacent d'étrangler celui qui ronflera !!!

Curiosités :

Les taponi : Un grain de sel se loge dans la roche et sous l'effet du choc thermique, il se gonfle et se dégonfle pour former un trou.

Le cuscuts : parasite du genêt

L'itinéraire suit la variante alpine du GR20 passant au coeur du massif de Bavella et contourne une à une les tours de granite de l'Acellu, de l'Ariettu, di a Vacca et de Pargulu. Le chemin est escarpé, un passage a été équipé d'une main courante mais la vue y est si belle que les efforts sont largement récompensés. Haut-lieu de l'escalade en Corse, ce massif est d'une beauté très alpine avec cependant la mer toute proche et ses reflets argentés. Le chemin bascule derrière la crête à l'altitude de 1662 m. Après 2 h 30 de marche environ, la descente est raide et on aperçoit en face le Monte Alcludina. Une heure plus tard, nous regagnons le GR20 classique qui remonte le vallon d'Asinau pour atteindre le refuge du même nom.

Distance prévue: 7 kms, durée : 5 h., dénivelé plus : + 750 m., dénivelé moins : - 550 m.

Temps réalisé : 9h15 avec pause.



J3 – D'Asinao au Cuscionu

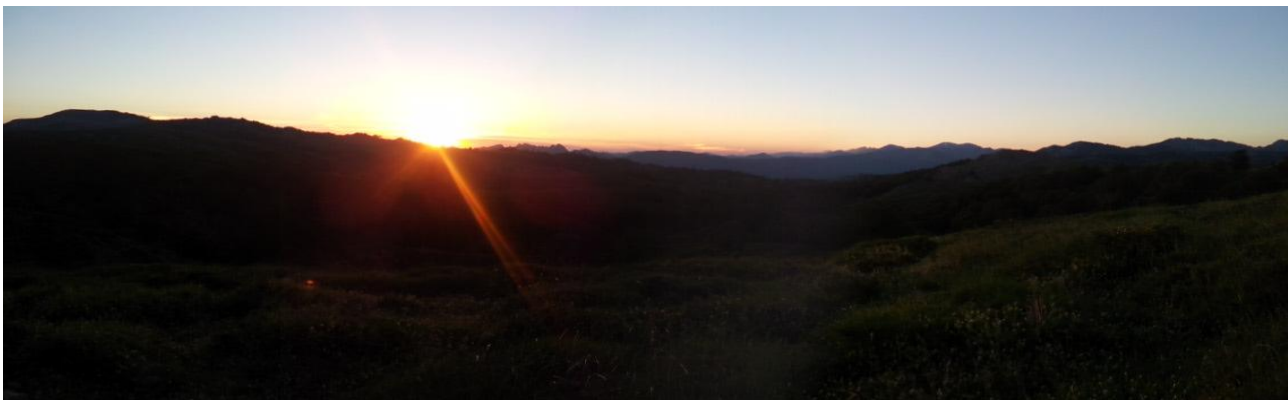
Mardi 18 juin : départ 8 h., montée sur dalles, (terrain de prédilection de Jean Claude) arrêt à l'Incudina (l'emclume) (croix), vent fort (sirocco).Premier névé. Après le repas suivi d'une sieste indispensable à Jean, 1/2 h de marche dans le parc naturel de Corse et baignade dans la rivière. Direction bergerie de Crocci, en chemin, présence de cochons noirs ou gris en liberté.. Jean Luc quitte le groupe. Une dame est victime d'un malaise (infarctus ?). Une demi-heure après l'alerte nous apercevons l'hélicoptère du SAMU. La dame est prise en charge. Cette nuit, dortoir collectif.

Curiosité : L'aconit : Plante endémique à fleur bleue (pas encore fleurie en juin)

Nous avançons sur un terrain accidenté (pierrier et dalles) jusqu'à la crête de l'Inducina. Un détour vers le sommet du Monte Alcludina qui culmine à 2134 m. pour y apprécier la vue panoramique. Une petite pause au sommet avant d'entamer la descente vers le plateau de Cuscione. Nous longeons la crête pour rejoindre Bocca di Chiralba puis les bergeries du même nom. Il est alors temps de profiter de ce plateau, « Pianu » situé à 1500 m. d'altitude avec une superficie de 50 km². Il est le plus grand de Corse. Terre de transhumance estivale, cette haute surface alterne zones sèches, forêts de hêtres et pozzine. Nous rejoignons une bergerie sur les bords du plateau pour y passer la nuit.

Distance : 8 kms, durée : 3 h., dénivelé plus : + 560 m., dénivelé moins : - 560 m.

Temps réalisé : 9h avec pause



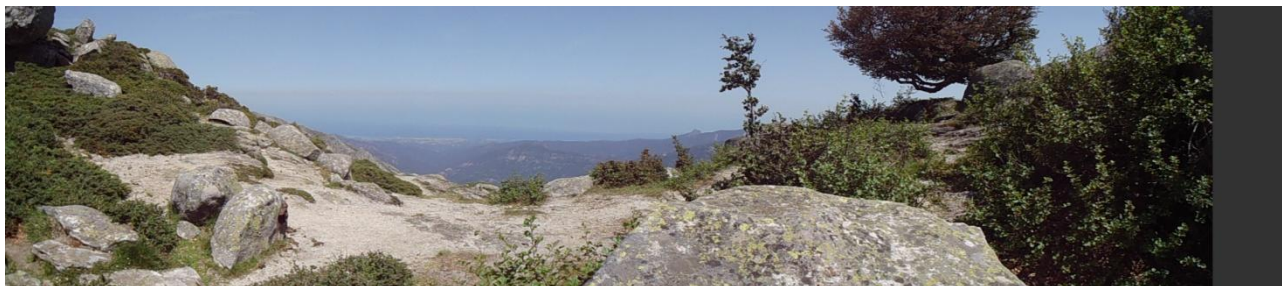
J4 – Du Cuscionu à Usciolu

Mercredi 19 juin : 7 h 30 départ de Crocci. Chemin technique. Refuge perché : 1 WC, 1 douche pour environ 150 personnes. Il y a de l'énerverment. Les structures obsolètes du GR20 en sont la cause .Après le dîner, un petit alcool de myrthe est offert par le patron. Jean Claude et Alain dorment à la belle étoile. Matin superbe, lever du soleil à l'est sur la brèche et l'incudine.

Nous traversons de superbes pozzine en longeant une petite rivière bordée de hêtres séculaires. Croisant ça et là une chapelle, des bergeries avant de rejoindre « bocca Agnone », nous quittons alors le plateau du Cuscione pour récupérer une ligne de crête appelée Arête des Statues (A Monda). Cette traversée à plus de 1800 m. donne un aperçu des villages du haut Taravo et de la mer Tyrrhénienne avant d'arriver au refuge d'Usciolu perché à 1750 m. En début de saison, en cas de fort enneigement présent encore sur les montagnes corses, il est possible que l'étape soit prévue au village de Cozzano.

Distance : 13 kms, durée : 5 h., dénivelé plus : + 820 m., dénivelé moins : - 600 m.

Temps réalisé : 8h30 avec pause.



J5 – Du refuge Usciolu au refuge de Prati

Jeudi 20 juin : Départ 8 h., arrivée au refuge de Prati à 17 h. Sentier splendide, secteurs difficiles, la météo évolue. Refuge propre, bien tenu par Jean Jacques. Vraiment agréable et vue splendide le matin.

Cette étape du refuge d'Usciolu à celui de Prati par un parcours sur la ligne de crête vous surprendra avec son granit sculpté par les éléments. Nous avons de superbes vues sur les villages de Palneca et de Tasso côté montagne et sur la plaine côtière orientale. Après avoir rejoint le col de Laparo où nous croisons le Mare a Mare Centre, **nous montons jusqu'au sommet de la Punta Cappela** pour finalement déboucher sur le petit plateau herbeux où est situé le refuge de Prati. En début de saison, en cas de fort enneigement présent encore sur les montagnes corses, il est possible que l'étape soit prévue au col de Verde.

Distance : 10 kms, durée : 5 h., dénivelé plus : + 930 m., dénivelé moins : - 850 m.

Temps réalisé : 9h avec pause

J6 – Du refuge de Prati à Capanelle

Vendredi 21 juin : départ 7h45, arrivée 17h15. Beau temps, longue descente, forêt de Verde, composée principalement de pins laricio, de hêtres ocres sortant de l'hiver et de sapins croissant uniquement en zone froide. Traversée de nombreux torrents, arrêt au col, cheminement sur Campanella. Etape transition agréable.

Petite anecdote : Alain à perdu un verre de lunette solaires, Jean-Luc a transmis le message aux randonneurs que nous avons croisés et le soir oh miracle !! nous avons arrosé le verre retrouvé.

Nous remarquons lors de cette étape les arbres typiques de la forêt d'altitude. Ainsi, nous traversons le long des flancs du Renoso par un chemin de ronde. Passage aux bergeries de Traggette sur le plateau du Gialgone témoins des transhumances passées.

Distance : 16 kms, durée : 7 h., dénivelé plus : + 930 m., dénivelé moins : - 1170 m.

Temps réalisé : 9h30 avec pause



C'est mieux avec 2
verres



Dodo
Sylvia

J7 – De Capanelle à Vizzavona (Tattone)

Samedi 22 juin – 1ère douche chaude depuis le départ. Bonne nuit. . . Longue descente sur l'ancienne station de Vizzavona et dernier jour pour Micheline et Bernard. Le groupe chemine de manière homogène.. Jean Luc nous explique la géologie corse et nous fait un exposé sur les punaises de lit. Certains refuges refusent les bagages à l'intérieur des dortoirs pour éviter l'infection, c'est le cas à « la maison de la natura », gîte privé où nous logeons partagé en 2 groupes de 5 personnes. Rencontre avec une stagiaire originaire de Guipronvel.

Dernière étape du GR 20 Sud. Passage principalement en forêt qui nous conduit à proximité des bergeries de Scarpacaghje et plus loin d'Alzeta encore occupées en période estivale. Le massif du Monte Renosu a connu de nombreuses transhumances pastorales par le passé. Le GR20 quitte Capanelle (1590 m.) et sans prendre ni perdre vraiment d'altitude, il nous mène jusqu'à Bocca Palmente (1640 m.). Arrivée au col ; le point de vue est assez exceptionnel : à l'ouest les massifs imposants du Monte d'Oro et du Rotondu, à l'est la forêt de Ghisoni, la plaine orientale et ses étangs. Nous rejoignons vite la forêt de Vizzavona que nous ne quittons plus tout au long de cette descente agréable à l'ombre des hêtres. Au terme de l'étape : Vizzavona (Tattone) (ancienne station de repos pour riches anglais, cascade des Anglais...).

Distance : 15 kms, durée : 6 h., dénivelé plus : + 250 m., dénivelé moins : - 900 m.

Temps réalisé : 6h45 pauses incluses



J8 – De Vizzavona à L'Onda

Dimanche 23 juin : longues montées sur Muratella, mille mètres de dénivelé. Le groupe se scinde en deux : un groupe avec Marie Laure (stagiaire, infirmière à l'hôpital de Bastia). Au revoir à Micheline et Bernard Morel : Jean-Luc leur a déniché un studio à Corte pour une semaine. Nous sommes huit dans le groupe. Traversée de névés. La végétation qui était sous la neige reprend forme notamment les aulnes. Quelques crocus sont en fleurs, il fait 27°.

***Petite anecdote** : Jean-Christophe qui nous suivait de courte distance avec son groupe s'est vu obligé de rebrousser chemin avec une randonneuse en difficulté physique (trop fatiguée). Jean Luc, très solidaire de son ami qui a été aussi son formateur, a pris en charge les 2 groupes . Entre autre, nous faisons connaissance avec 2 québécois : Régent et Daniel ainsi qu'une petite mamie de 73 ans.*

***Curiosité** : La gracète (plante tue-mouches) est présente sur les lieux*

Premier jour sur la partie Nord du GR20 et premiers pas dans une ambiance minérale. Ascension de la brèche de Muratellu (2100 m.). Passages sur dalles le long du ruisseau de l'Agnone plus connu sous le nom de cascade des Anglais. A Muratellu, le point de vue sur le massif de Monte Rotondu est somptueux. La descente sur le refuge de l'Onda sera l'occasion d'apprécier ce lieu de pastoralisme.

Distance : 15 kms., durée : 6 h., dénivelé plus : + 1400 m., dénivelé moins : - 800 m.

Temps réalisé : environ 7h30 pauses incluses.

J9 – De l'Onda à Grotelle

Lundi 24 juin : après nuit au refuge d'Onda chez Jean Do et Nicole, grosse étape 11 h. de sentier. Lever 6 h., départ 6 h 45. Changement de programme pour cause de vent fort 120 km/h prévu sur la crête. Détour de 7 kms par la vallée de Mangallu et montée pour rejoindre le refuge de Petra Piana. Hors GR. Paysage spectaculaire. Nous traversons plusieurs névés avec de gros devers, difficiles. Arrivée en soirée en Restonica. Froid. 20 h. (au duvet). Nuit en tente chez Théo, douche 5mn par/pers : eau coupée à 18h, Marie Pierre et Jean n'ont pas pu se doucher ainsi que le groupe d'Hélène arrivé le dernier.

Grande journée de montagne avec la traversée de la variante alpine jusqu'au refuge de Petra Piana (1850 m.). En partant des bergeries de l'Onda la traversée par les crêtes vous mène à la pointe di I Pinzi Corbini (2021 m.) d'où on y domine une partie de la côte ouest de l'île, notamment la baie d'Ajaccio. Depuis Petra Piana, on rejoint Bocca Muzzella ou col de la Haute Route (2200 m.), avant de descendre le vallon du Rinosu jusqu'à la vallée de la Restonica. En début de saison, si présence de neige au col de la haute route, cette étape est modifiée pour des raisons de sécurité.

Distance : 12 kms, durée : 6 h. 30, dénivelé plus : + 1200 m., dénivelé moins : - 1260 m.

Distance réalisée : 19 kms, dénivelé +1420m, dénivelé - 1400m



J10 – De Grotelle au Camputile refuge privé de Vaccagja

Mardi 25 juin – 9ème jour. Lever 5 h. 30. Longue montée. Chaînes, escaliers, névés de plus en plus importants, main courante installée par René guide de haute montagne. Déjeuner tardif (13 h. 30). Des choucas à bec jaune partagent ce rapide déjeuner (1/2 h.). Longue descente technique (petits névés et rocailles). Nous arrivons vers 17 h. 30 à la Bergerie : rustique, pas de WC, une douche, un lavabo.

Petite anecdote : 1ère : *Sylvia a cassé un de ses inséparables bâtons mais Jean Claude lui sauva la mise en lui prêtant le sien dont il ne savait que faire.*

2^{ème} : *Parmi les passages difficiles, le plus inconfortable pour ces messieurs et le plus drôle pour les spectatrices fut de passer au travers d'un trou assez étroit dans la roche où Jean Claude et Alain ont bien failli rester coincés avec leur sac à dos.*

3^{ème} : *nuit en tente au milieu de chevaux qui broutaient en déplaçant les cailloux avec leurs naseaux.*

4^{ème} : *Jean, après avoir fait son caca voulut le cacher sous une pierre. Il eut la surprise de constater qu'il y avait déjà un « colis » au-dessous.*

Aujourd'hui, nous découvrons deux des joyaux de la Haute Restonica : les lacs de Melo et Capitellu. Au départ de Grotelle, la montée vers les lacs passe au pied de sommets granitiques tels le Lombarducciu et la Pointe des Sept Lacs, véritables paradis des grimpeurs insulaires. Nous atteignons le lac de Capitellu en suivant un cheminement chaotique le long de son déversoir et rejoignons le GR20 par l'ascension d'un couloir abrupt. Une fois arrivé à la brèche de Capitellu qui culmine à plus de 2252 m., il faut descendre dans un grand pierrier avec en face la Paglia Orba et le Capu Tafunatu. Spectacle garanti. L'arrivée sur le plateau de Camputile est une récompense amplement méritée. En début de saison si présence de neige aux brèches de Capitello, info cette étape peut être changée pour des raisons de sécurité.

Distance : 8,5 kms., durée : 5 h. 30, dénivelé plus : + 940 m., dénivelé moins : - 720 m;

Temps réalisé : 9h45 pauses incluses.



J11 – Du Camputile au Castellu di Vergio

Mercredi 26 juin : départ 8h15. Longue marche jusqu'à 14 h, en chemin, passage de muletiers. Petite halte chez des amis de Jean Luc qui habitent une bergerie restaurée. Reprise de notre chemin au milieu des chevaux dans la tourbe..Des orages éclatent. Jean Luc accélère le pas dans la forêt di Vergio. En effet on peut apercevoir des arbres touchés par l'orage (fendu de haut en bas) et nous avons déjeuné à 13 h. 30. Nous arrivons au Castellu di Vergio, à Abbertoca, station de ski sous la pluie. Gîte de luxe avec une chambre pour 10 pers avec sanitaires et dîner de gala au restaurant sans oublié le rituel pot de l'amitié, la bière Pietra pour les garçons et jus de fruits ou kir pour les dames. Ce soir Jeanine prodigue des soins à Christian. (Merci Jeanine)

Petite anecdote. : *Sylvia a raté le passage de la rivière et rempli sa chaussure d'eau.*

Jeanine compense sa cheville blessée en faisant un peu trop travailler l'autre.

En quittant le plateau du Camputile, l'itinéraire nous conduit vers l'un des sites assez exceptionnels de la montagne corse :le lac de Ninu. En marchant le long du lac où paissent de nombreux chevaux, on ressent un sentiment profond de liberté. Au niveau de Bocca a Reta, les points de vue sur le massif du Cintu et la vallée du Niolu sont de toute beauté. A partir du col Saint Pierre (1450 m.) le GR20 récupère l'ancien chemin de ronde dans la forêt de Valdu Niellu jusqu'au Castellu di Vergio. Nous sommes sur le territoire du Niolu, ancienne vallée de bergers où se trouvent les plus hauts villages corses.

Distance : 13 kms., durée : 5 h., dénivelé plus : + 600 m., dénivelé moins : - 700 m.

Temps réalisé : 6h15 pauses incluses

J12 – Du Castellu di Vergio à la vallée du Mélarie

Jeudi 27 juin : matin. Point avec le guide Jean Luc. Blessure de Christian trop importante pour cette étape accélérée. Conseil arrêt. Prise en charge par la navette. Evacué sur Ajaccio. Fini pour lui. Entorse + arrachement osseux (fracture) malléolaire.

Départ 7h30. On voit l'inquiétude des accompagnateurs, il y a un risque d'orage. Nous devons être au refuge de Ciottulu pour 11h30 où le déjeuner nous attend. Alors nous attaquons la longue montée. Petit arrêt près d'une bergerie où on a pu découvrir un « cagile » une salle de traite et une fabrique de Bruccio. 11h30 repas rapide et départ à 12h20 pour une longue descente pierreuse avec quelques difficultés. Granit rose. Passage sur chemin de muletiers jonchés de petits cailloux rose et bleus. Devant nous, la Paglia Orba (dent de requin. Ensuite nous entrons dans la forêt dévastée par un incendie en 1975 ou 1976. Les jeunes arbres repoussent naturellement. Arrivée au refuge de Balone à 15h20. Petite toilette dans la cascade et après midi relaxe. Nuit en tente au milieu d'un enclos

Une très belle journée de marche au cours de laquelle nous accédons au refuge le plus haute de Corse : Ciottulu i Mori (2000 m.). En quittant le col de Vergio, dans le Niolu, le GR20 passe à proximité des bergeries de Radule avant de s'engager dans le vallon de Tula. Le sentier longe de superbes vasques. La Paglia Orga et le Capu Tafunatu deux montagnes mythiques de l'île surplombent ce vallon. Nous passons au pied de ces montagnes avant d'amorcer une descente assez technique pour rejoindre la vallée du Mélarie.

Distance : 11 kms., durée : 6 h., dénivelé plus : + 950 m., dénivelé moins : - 980 m.

Temps réalisé : 8h pauses incluses

J13 – De la vallée du Mélarie à Asco Stagnu

Vendredi 28 juin : Départ 5h45, montée de 3h avant le cirque de la Solitude. Température assez basse : 8° au départ jusqu'à 6° dans le cirque. Petit encas avant la descente impressionnante, sans bâton. 1h30 sur des roches roses ou orangées avec quelques marches en basalte. Passage sur névés, descente avec l'aide de chaînes et 1 échelle. Montée (1h30) vertigineuse avec chaînes. Dernier névé descendu en luge (sans luge) sur les fesses : bon moment. Arrivée près du lac pour déjeuner, nous sommes heureux, le plus dur est passé reste l'interminable descente pierreuse (2h), Passage dans une station de ski abandonnée et petite forêt avant l'arrivée à Asco.

Curiosité Aperçu de quelques bouquetins et biches grâce à l'œil éclairé de Jean Claude

Commentaires : La cheville de Jeanine va beaucoup mieux et elle a pris beaucoup de plaisir lors de cette dernière étape en retrouvant ses reflexes de pompier grim pant aux échelles.

Pot à l'arrivée et départ en bus à 15h30 pour 3h de route. Jean Luc nous quitte en route, Marie Pierre et Jean ont rendez vous avec Micheline et Bernard à Corte.

19h retrouvailles à l'hôtel « le Dauphin » où nous attend Christian, en pleine forme. Nous sommes fourbus mais heureux d'avoir achevé ce mythique GR20.

Ambiance très alpine et spectaculaire avec la traversée du cirque de la Solitude, tronçon légendaire du GR20. Au départ de Vallone, en plein coeur du massif du Monte Cintu, une longue montée sur terrain difficile nous attend. Il faudra rejoindre Bocca Minuta à plus de 2200 m. avant de basculer dans le cirque. C'est là que commence la partie la plus technique. Pierriers instables, passages de dalles, passages équipés de chaînes. La sortie du cirque se fait à Bocca Tumaginesca (2183 m.) avant de descendre sur Ascu-Stagnu à 1422 m. Il s'agit d'une belle descente vers le haut Asco au pied de sommets tels le Pic Von Cube, Punta Missoghju, Punta Stranciaccone, A. Muvrella. Retour à Ajaccio en fin d'après-midi.

Distance : 8 kms., durée : 6 h., dénivelé plus : + 1050 m., dénivelé moins : - 1100 m.



LISTE DES PARTICIPANTS

Les bretons :

- **Alain Allain**
- **Jeanine Arzur**
- **Sylvia Brimbeuf**
- **Jean Godebert**
- **Jean Claude Talarmain**
- **Christian Stéphan**

Les deux belges : François, Béatrice

Les Chtis : Marie-Pierre, Jean, Micheline et Bernard.

Jean Luc Guelfucci : notre guide attitré

Marie-Laure : la guide stagiaire

Jean Christophe : le guide du groupe des parisiens

