



ASSOCIATION
DE PLOUGUERNEAU



Programmation

de l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps

Septembre à décembre 2023



L'Antr'temps, c'est quoi ?

- C'est un nouveau lieu de vie ouvert aux habitants,
- C'est une maison, des projets, des idées,
- C'est un lieu où il y a différents ateliers pour tous,
- C'est un lieu où l'on peut se retrouver pour partager un moment,
- C'est tout simplement créer et garder le lien.

Quelles activités peut-on y trouver ?

- Accueil d'habitants sur le temps d'accès libre
- Cours d'alphabétisation du Collectif Humanité
- Cours de Yoga adultes et enfants
- Visites à domicile
- Ateliers gourmands
- Ateliers créatifs avec Camille et Jordan
- Accueil de permanences (Mutuelle communale, Défi-Emploi, Secours Catholique, etc)
- Frigo solidaire
- Point de médiation numérique
- Accueil de réunions et d'ateliers portés par les partenaires

Nouveautés 2023/2024 :

- Des ateliers créatifs artistiques avec Camille Dugué
- Des ateliers autour des plantes et leur utilisation avec Caroline Laloux
- Des sorties cinéma

Accueil du public

Du lundi au jeudi,

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



L'agenda du mois de SEPTEMBRE

Mardi 05 septembre :

« **Café animé** » avec l'EHPAD des Abers (14h30 – 16h30)

« **Permanence Mutuelle** » avec Mutuale, la mutuelle communale (13h30 – 16h)

Jeudi 07 septembre :

« **Les plantes d'automne (1/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 14 septembre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'automne (2/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 21 septembre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'automne (3/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mardi 26 septembre :

« **Permanence Mutuelle** » avec Mutuale, la mutuelle communale (10h – 12h)

Jeudi 28 septembre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

Jeudi 28 septembre :

« **Les plantes d'automne (4/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

* Sorties cinéma : 1 fois par mois : dates en cours de programmation. Pour plus de renseignement, contactez l'Espace de Vie Sociale.



L'agenda du mois d'**OCTOBRE**

Mardi 03 octobre :

« **Café animé** » avec l'EHPAD des Abers (14h30 – 16h30)

Jeudi 05 octobre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'automne (5/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mercredi 11 octobre :

« **Atelier enfant : Peinture sur palettes** » avec Camille Dugué, +7ans (14h – 16h)

Jeudi 12 octobre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'automne (6/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mercredi 18 octobre :

« **Permanence Mutuelle** » avec Mutuale, la mutuelle communale (10h – 12h)

Jeudi 19 octobre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'automne (7/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 26 octobre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

Du lundi 30 octobre au vendredi 03 novembre :

« **Semaine nomade** » exposition à l'Espace de Vie Sociale

Mardi 31 octobre :

« **Sortie Famille** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 12h)

* Sorties cinéma : 1 fois par mois : dates en cours de programmation. Pour plus de renseignement, contactez l'Espace de Vie Sociale.



L'agenda du mois de NOVEMBRE

Jeudi 02 novembre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

Mardi 07 novembre :

« **Café animé** » avec l'EHPAD des Abers (14h30 – 16h30)

Jeudi 09 novembre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'hiver (1/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mardi 14 novembre :

« **Permanence Mutuelle** » avec Mutuale, la mutuelle communale (10h – 12h)

Mercredi 15 novembre :

« **Atelier enfant : pastel sèche** » avec Camille Dugué, + 6ans (14h – 16h)

Jeudi 16 novembre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'hiver (2/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 23 novembre :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'hiver (3/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 30 novembre :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

« **Les plantes d'hiver (4/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

* Sorties cinéma : 1 fois par mois : dates en cours de programmation. Pour plus de renseignement, contactez l'Espace de Vie Sociale.



L'agenda du mois de DÉCEMBRE

Mardi 05 décembre :

- « **Permanence Mutuelle** » avec Mutuelle, la mutuelle communale (10h – 12h)
- « **Café animé** » avec l'EHPAD des Abers (14h30 – 16h30)

Mercredi 06 décembre :

- « **Atelier intergénérationnel : Trompe l'œil de Noël (1/2)** », avec Camille Dugué, +6ans (14h – 16h)

Jeudi 07 décembre :

- « **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)
- « **Les plantes d'hiver (5/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mercredi 13 décembre :

- « **Atelier intergénérationnel : Trompe l'œil de Noël (2/2)** », avec Camille Dugué, +6ans (14h – 16h)

Jeudi 14 décembre :

- « **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)
- « **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)
- « **Les plantes d'hiver (6/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Mercredi 20 décembre :

- « **Sortie intergénérationnelle** » de l'Espace de Vie Sociale (14h – 18h)

Jeudi 21 décembre :

- « **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)
- « **Les plantes d'hiver (7/7)** » avec Caroline Laloux (13h30- 15h30)

Jeudi 28 décembre :

- « **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

* Sorties cinéma : 1 fois par mois : dates en cours de programmation. Pour plus de renseignement, contactez l'Espace de Vie Sociale.



Plus tard dans l'année ...

Tous les jeudis :

« **Atelier gourmand** » de l'Espace de Vie Sociale (10h – 14h)

Un jeudi sur deux :

« **Café des parents** » de l'Espace de Vie Sociale (9h – 10h)

Mercredi 10 janvier :

« **Atelier enfant : gravure** » avec Camille Dugué, + 7ans (14h – 16h)

Mercredi 7 février :

« **Atelier adulte : Peinture sur verre** » avec Camille Dugué, (9h30 – 11h30)

Samedi 10 février :

« **Atelier adulte : Peinture sur verre** » avec Camille Dugué, (9h30 – 11h30)

Mercredi 6 mars :

« **Atelier intergénérationnel : Eveil artistique** », avec Camille Dugué, 3 à 6ans (10h – 11h30)

Mercredi 24 avril :

« **Atelier intergénérationnel : Peinture à thème** », avec Camille Dugué, + 6ans (14h- 16h)

Samedi 25 mai :

« **Atelier adulte : Graff, fresque extérieure** » avec Camille Dugué, (13h30 – 17h)

Lundi 10 juin :

« **Atelier adulte : Graff, les planètes** » avec Camille Dugué, (14h – 16h)

Contact

de l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps

02.21.09.21.34

afrplouguerneau.evs@gmail.com

*1, kenan Uhella (maison communale)
29880 Plouguerneau*

