



L'ASSOCIATION **FAMILLES RURALES DE PLOUAY** VOUS PROPOSE TOUTE L'ANNEE DES ACTIVITES VARIEES POUR TOUS LES PUBLICS.

LOISIRS CREATIFS, ACTIVITES SPORTIVES EN EXTERIEUR OU EN INTERIEUR, ATELIERS DECOUVERTE, EDUCATION, PREVENTION, NOS ACTIONS VISENT TOUJOURS A REPENDRE AUX BESOINS DES FAMILLES, ET A FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX.

**FAMILLES RURALES
PLOUAY**



RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de 38€ pour l'année 2022/2023, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Cette adhésion vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- La Renouée est un service d'animation sociale créé par l'association Familles rurales de Plouay en 2019 qui propose des activités de loisirs adaptées pour adultes. Ouvert à tous, il permet de recréer du lien social et d'échanger en petits groupes.
- L'association gère également l'accueil de loisirs Les p'tits loups de Mané dans la commune ainsi que des camps d'été pour les 3-13 ans.

Des questions ?

Contactez-nous : 07 54 38 00 08

☎ 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52

@ afrplouay@gmail.com

www.famillesrurales.org/plouay/

 Association Familles Rurales Plouay

Retrouvez toutes nos activités



**LOISIRS ET
CULTURE**
Bouger, sortir, découvrir



**ÉDUCATION ET
PRÉVENTION**
Accompagner les familles



**ENTRAIDE ET
CONVIVIALITÉ**
Se rencontrer, échanger,
être solidaire

Année 2023 /2024

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
ASSOCIATION
DE PLOUAY

Association loi 1901, membre du Mouvement
Familles Rurales.

Association locale de
Plouay
Maison des associations
52, rue Paul IHUEL
56 240 PLOUAY
Tél. : 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52
Famillesrurales.plouay@gmail.com

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
ASSOCIATION
DE PLOUAY

Nos activités

ANGLAIS

- Fréquence : chaque lundi débutants 9h à 12h
Débutant de 9h à 12h / Confirmés de 10h à 11h & Groupe parole de 11h à 12h
(Début Lundi 25 /09/2023)
- Tarif : 45€/semestre

AQUAGYM & AQUABIKE

- Fréquence : chaque lundi de 20h à 20h55 à la piscine de LANESTER – DEPART 19H30 MAISON DES ASSOS (DEBUT : 04/09/2023)
- Tarif : 150€ / trimestre aquagym & 160 €/trim aquabike

AQUARELLE & DESSIN

- Fréquence : chaque mardi de 9h15 à 11h30
- Animatrices : Janine Le Gleut et Marie Gatte
- Début 26/09/2023

COUTURE ET BRODERIE

- Fréquence : chaque mardi de 14h à 17h30
- Animatrices : Bernadette LE ROUX & Marie Thérèse ESTEVES (Début 12/09/2023)
- « Les Epinées » : 5 mardis ou 5 jeudis /trimestre de 19h15 à 21h15 (Début 03/10//2023 & le 05/10/2023)

LA RENOUÉE (LOISIRS ADULTES ADAPTES)

- Fréquence : Le vendredi de 14h30 à 16h30 (Début 08/09/2023) – LE CALVE Christine

MARCHE NORDIQUE OU RANDONNÉE

- Fréquence : chaque mercredi de 13h30 à 17h et un dimanche sur deux de 8h45 à 12h15 (Début 06/09)
- Animateurs : Daniel LE GAL & Guy BROHAN

MARCHE NORDIQUE DOUCE

- Fréquence : chaque mercredi de 9h à 11h- Guy BROHAN

MARCHE SANTE

- Fréquence : chaque lundi de 9 h à 10h à Manéhouarn
- Animateur : Guy BROHAN

PEINTURE SUR PORCELAINE

- Fréquence : chaque lundi de 14h à 17h45
- Animatrice : Janine LE GLEUT (DEBUT 25/09/2023)

Familles Rurales à
Plouay : une
association à votre
écoute.

Rejoignez-nous !

TRAVAUX MANUELS

- Fréquence : chaque jeudi de 14h à 17h45
- Animatrices : Josy HELLO & Marie GATTE (Début 21/09/2023)

TRICOT ET PATCHWORK

- Fréquence : chaque vendredi de 14h à 17h
- Animatrice : Michèle LUBAC (Début 15/09/2023)

POINT DE MEDIATION NUMERIQUE (PMN)

- Fréquence : 1 vendredi / 2 de 9h30 à 12h30 (Début 08/09/2023) - Etage Espace Jeunes -Bécherel
- Aidants : Kathy HOUSSAYS & Didier CHAMPION
- Conseiller Numérique : Bertrand L'HELGOUALC'H

Nouveautés 2023 / 2024

SOPHROLOGIE (10 A 12 PLACES)

- Fréquence : Jeudi soir de 18h à 19h
1 fois / semaine
- Tarif : 75€/trimestre -Engagement à l'année
- Lieu : Centre de Loisirs Manéhouarn

COUTURE ENFANT (4 PLACES)

- Fréquence : 1 cours / mois
Mercredi de 14h à 16h (début 11/10/2023)
- Tarif : 85 € /trimestre
- Lieu : Maison des Assos
- Possibilité d'accompagnement centre de loisirs

ARTS PLASTIQUES ENFANTS (10 PLACES)

- Fréquence : 2 cours / mois
Mercredi Matin de 10h à 12h
- Tarif : 80 € /trimestre
- Lieu : Maison des Assos
- Possibilité d'accompagnement centre de loisirs