



L'ASSOCIATION **FAMILLES RURALES DE PLOUAY** VOUS PROPOSE TOUTE L'ANNEE DES ACTIVITES VARIEES POUR TOUS LES PUBLICS.

LOISIRS CREATIFS, ACTIVITES SPORTIVES EN EXTERIEUR OU EN INTERIEUR, ATELIERS DECOUVERTE, EDUCATION, PREVENTION, NOS ACTIONS VISENT TOUJOURS A REpondre AUX BESOINS DES FAMILLES, ET A FAIRE ENTENDRE LEUX VOIX.

**FAMILLES RURALES
PLOUAY**



RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de 38€ pour l'année 2022/2023, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Cette adhésion vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- La Renouée est un service d'animation sociale créé par l'association Familles rurales de Plouay en 2019 qui propose des activités de loisirs adaptées pour adultes. Ouvert à tous, il permet de recréer du lien social et d'échanger en petits groupes.
- L'association gère également l'accueil de loisirs Les p'tits loups de Mané dans la commune ainsi que des camps d'été, des cours de natation et des « vac'loisirs » pour les 11-17 ans.

Des questions ?

Contactez-nous : 07 54 38 00 08

☎ 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52

@ afrplouay@gmail.com

www.famillesrurales.org/plouay/

 Association Familles Rurales Plouay

Retrouvez toutes nos activités



**LOISIRS ET
CULTURE**
Bouger, sortir, découvrir



**ÉDUCATION ET
PRÉVENTION**
Accompagner les familles



**ENTRAIDE ET
CONVIVIALITÉ**
Se rencontrer, échanger,
être solidaire

Rentrée 2022

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
ASSOCIATION
DE PLOUAY

Association loi 1901, membre du Mouvement
Familles Rurales.

Association locale de
Plouay
Maison des associations
52, rue Paul IHUEL
56 240 PLOUAY
Tél. : 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52
Famillesrurales.plouay@gmail.com

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
ASSOCIATION
DE PLOUAY

Nos activités

ANGLAIS

- Fréquence : chaque lundi débutants 9h à 10h Confirmés de 10h à 11h & Groupe parole de 11h à 12h (**Début Lundi 26 /09/2022**)
- Tarif : 45€/semestre

AQUAGYM

- Fréquence : chaque lundi de 20h15 à 20h55 à la piscine de LANESTER – DEPART 19H35 MAISON DES ASSOS (**DEBUT : 05/09/2022**)
- Tarif : 150€ / trimestre

AQUARELLE & DESSIN

- Fréquence : chaque mardi de 9h15 à 11h30
- Animatrices : Janine Le Gleut et Marie Gatte
- **Début 22/09/2022**

COUTURE ET BRODERIE

- Fréquence : chaque mardi de 14h à 17h30
- Animatrices : Bernadette LE ROUX & Marie Thérèse ESTEVES (**Début 13/09/2022**)
- « Les Epinglées » : 5 jeudis /trimestre de 19h15 à 21h15 (**Début 06/10/2022**)

LA RENOUÉE

- Fréquence : 1 vendredi / 2 selon planning de 14h30 à 16h30 (**Début 09/09/2022**)

MARCHE NORDIQUE OU RANDONNÉE

- Fréquence : chaque mercredi de 13h30 à 17h et un dimanche sur deux de 8h45 à 12h15 (**Début 07/09**)
- Animateurs : Daniel LE GAL & Guy BROHAN

MARCHE NORDIQUE DOUCE

- Fréquence : chaque mercredi de 9h à 11h- Guy BROHAN

MARCHE SANTE

- Fréquence : chaque lundi de 9 h à 10h à Manéhouarn
- Animateur : Guy BROHAN

PEINTURE SUR PORCELAINE

- Fréquence : chaque lundi de 14h à 17h45
- Animatrice : Janine LE GLEUT (**DEBUT 26/09/2022**)

PEINTURE TOUS SUPPORTS

- Fréquence : chaque jeudi de 10h à 12h30
- Animatrices : Josiane LAVOLE & Marie Paule Guillemot

Familles Rurales à
Plouay : une
association à votre
écoute.

Rejoignez-nous !

TRAVAUX MANUELS

- Fréquence : chaque jeudi de 14h à 17h45
- Animatrices : Josy HELLO & Marie GATTE (**Début 22/09/2022**)

TRICOT ET PATCHWORK

- Fréquence : chaque vendredi de 14h à 17h
- Animatrice : Michèle LUBAC (**Début 13/09/2022**)

POINT DE MEDIATION NUMERIQUE (PMN)

- Fréquence : 1 vendredi / 2 de 9h30 à 12h30 (**Début 09/09/2022**)- Etage Espace Jeunes -Bécherel
- Aidantes : Christine LE CALVE & Kathy HOUSSAYS
- Conseiller Numérique : Bertrand L'HELGOUALC'H

Nouveautés rentrée 2022

AQUABIKE

- Fréquence : chaque mercredi de 19h à 19h30 (covoiturage possible depuis la maison des assos de Plouay à 18h15, retour pour 20h) - **Début 14/09/2022**
- Tarif : 155€/trimestre – Piscine Lanester

ART FLORAL

- Fréquence : un mardi matin/mois de 9h30 à 11h30 à la maison des assos
- Tarif : 130€ l'année

ATELIERS A FAIRE SOI-MEME

Cosmétiques, produits d'entretiens

- Fréquence : 1 fois / trimestre
- Tarif : 20€/pers

CLUB DE CARTES Tarot & Belote

- Fréquence : chaque vendredi de 20h à 22h30 à la maison des assos (**Début 16/09/2022**)
- Animateur : Michel LE CLOUERE

SOIREE JEUX PARENTS / ENFANTS

Rétro-gaming, jeux de rôles, en bois, de société, olympiades, etc. à l'accueil de loisirs

- Fréquence : 1 fois / trimestre

ATELIERS PARENTALITE Ateliers sophro,

contes, ciné-débat éducatif, cafés-parents

A L'Atelier D'Yasana

- Fréquence : 1 fois / trimestre