



RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de 38€ pour l'année 2022/2023, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Cette adhésion vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- La Renouée est un service d'animation sociale créé par l'association Familles rurales de Plouay en 2019 qui propose des activités de loisirs adaptées pour adultes. Ouvert à tous, il permet de recréer du lien social et d'échanger en petits groupes.
- L'association gère également l'accueil de loisirs Les p'tits loups de Mané dans la commune ainsi que des camps d'été, des cours de natation et des « vac'loisirs » pour les 11-17 ans.

L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE PLOUAY VOUS PROPOSE TOUTE L'ANNEE DES ACTIVITES VARIEES POUR TOUS LES PUBLICS.

LOISIRS CREATIFS, ACTIVITES SPORTIVES EN EXTERIEUR OU EN INTERIEUR, ATELIERS DECOUVERTE, EDUCATION, PREVENTION, NOS ACTIONS VISENT TOUJOURS A REPONDRE AUX BESOINS DES FAMILLES, ET A FAIRE ENTENDRE LEUX VOIX.

Des questions ?

Contactez-nous : 07 54 38 00 08

02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52

@ afrplouay@gmail.com

www.famillesrurales.org/plouay/



Association Familles Rurales Plouay



Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

Association locale de Plouay
Maison des associations
52, rue Paul IHUEL
56 240 PLOUAY
Tél. : 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52
Famillesrurales.plouay@gmail.com

FAMILLES RURALES
PLOUAY



Retrouvez toutes nos activités



LOISIRS ET CULTURE
Bouger, sortir, découvrir



ÉDUCATION ET PRÉVENTION
Accompagner les familles



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

Rentrée 2022



Nos activités

ANGLAIS

- Fréquence : chaque lundi débutants 9h à 10h
Confirmés de 10h à 11h & Groupe parole de 11h à 12h
(Début Lundi 26 /09/2022)
- Tarif : 45€/semestre

AQUAGYM

- Fréquence : chaque lundi de 20h15 à 20h55 à la piscine de LANESTER – DEPART 19H35 MAISON DES ASSOS **(Début : 05/09/2022)**
- Tarif : 150€ / trimestre

AQUARELLE & DESSIN

- Fréquence : chaque mardi de 9h15 à 11h30
Animatrices : Janine Le Gleut et Marie Gatte
Début 22/09/2022

COUTURE ET BRODERIE

- Fréquence : chaque mardi de 14h à 17h30
- Animatrices : Bernadette LE Roux & Marie Thérèse ESTEVES **(Début 13/09/2022)**
- « Les Epinglées » : 5 jeudis /trimestre de 19h15 à 21h15
(Début 06/10//2022)

LA RENOUEE

- Fréquence : 1 vendredi / 2 selon planning de 14h30 à 16h30 **(Début 09/09/2022)**

MARCHE NORDIQUE OU RANDONNEE

- Fréquence : chaque mercredi de 13h30 à 17h et un dimanche sur deux de 8h45 à 12h15 **(Début 07/09)**
- Animateurs : Daniel LE GAL & Guy BROHAN

MARCHE NORDIQUE DOUCE

- Fréquence : chaque mercredi de 9h à 11h- Guy BROHAN

MARCHE SANTE

- Fréquence : chaque lundi de 9 h à 10h à Manéhouarn
- Animateur : Guy BROHAN

PEINTURE SUR PORCELAINE

- Fréquence : chaque lundi de 14h à 17h45
- Animatrice : Janine LE GLEUT **(DÉBUT 26/09/2022)**

PEINTURE TOUS SUPPORTS

- Fréquence : chaque jeudi de 10h à 12h30
- Animatrices : Josiane LAVOLE & Marie Paule Guillemot



TRAVAUX MANUELS

- Fréquence : chaque jeudi de 14h à 17h45
- Animatrices : Josy HELLO & Marie GATTE
(Début 22/09/2022)

TRICOT ET PATCHWORK

- Fréquence : chaque vendredi de 14h à 17h
- Animatrice : Michèle LUBAC **(Début 13/09/2022)**

POINT DE MEDIATION NUMERIQUE (PMN)

- Fréquence : 1 vendredi / 2 de 9h30 à 12h30 **(Début 09/09/2022)**- Etage Espace Jeunes -Bécherel
- Aidantes :Christine LE CALVE & Kathy HOUSSAYS
- Conseiller Numérique : Bertrand L'HELGOUALC'H

Nouveautés rentrée 2022

AQUABIKE

- Fréquence : chaque mercredi de 19h à 19h30 (covoiturage possible depuis la maison des assos de Plouay à 18h15, retour pour 20h) **(Début 14/09/2022)**
- Tarif : 155€/trimestre – Piscine Lanester

ART FLORAL

- Fréquence : un mardi matin/mois de 9h30 à 11h30 à la maison des assos
- Tarif : 130€ l'année

ATELIERS A FAIRE SOI-MEME

- Cosmétiques, produits d'entretiens
- Fréquence : 1 fois / trimestre
 - Tarif : 20€/pers

CLUB DE CARTES Tarot & Belote

- Fréquence : chaque vendredi de 20h à 22h30 à la maison des assos **(Début 16/09/2022)**
- Animateur : Michel LE CLOUEREC

SOIREE JEUX PARENTS / ENFANTS

- Rétro-gaming, jeux de rôles, en bois, de société, olympiades, etc. à l'accueil de loisirs
- Fréquence : 1 fois / trimestre

ATELIERS PARENTALITE

Ateliers sophro, contes, ciné-débat éducatif, cafés-parents

A L'Atelier D'Yasana

- Fréquence : 1 fois / trimestre