



LOISIRS  
ET CULTURE  
Bouger, sortir, découvrir

Nouveau à Plescop



Cours tous âges et tous niveaux, pour découvrir la couture et se perfectionner ensemble

En toute convivialité !

## NIVEAUX DE COURS

- **Découverte** – Prendre en main votre machine, utiliser un patron et coudre les divers éléments.
- **Intermédiaire** – Consolider les bases (machine, coupe, techniques d'assemblage). *Ce cours est ouvert à tous, même à ceux qui n'ont fait que le cours Découverte.*
- **Confirmés** – Apprendre des points techniques (la fente indéchirable ; les cols ; les fermetures à glissière ; etc.). *Vous savez relever un patron et découper les pièces dans le tissu.*

## TARIFS 2023/2024

- Adhésion annuelle à Familles Rurales Plescop : 26€
- 100€ les 5 cours ou 25€ par cours

## Des questions ?

Contactez-nous :  
Familles Rurales Plescop  
Espace d'Arvor, place d'Armorique  
56 890 PLESCOP  
Tel. 06 71 27 17 99  
Mail : [asso.plescop@famillesrurales.org](mailto:asso.plescop@famillesrurales.org)

[www.famillesrurales.org/plescop/](http://www.famillesrurales.org/plescop/)



Association Familles Rurales Plescop



Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

Familles Rurales Plescop  
Espace d'Arvor,  
place d'Armorique  
56 890 PLESCOP  
Tél. : 06 71 27 17 99  
[asso.plescop@famillesrurales.org](mailto:asso.plescop@famillesrurales.org)

Merci en page Fédération nationale, F. Bahier - Facebook.com - Juin 2017

## CALENDRIER 2023

- 📅 15 septembre – Découverte : le vide-poche
- 📅 22 septembre – Intermédiaire : le sac à plats
- 📅 29 septembre – Intermédiaire : la trousse doublée
- 📅 06 octobre – Découverte : le vide-poche
- 📅 13 et 20 octobre – Intermédiaire : t-shirt en jersey
- 📅 10 novembre – Intermédiaire : confections écolos
- 📅 24 novembre – Intermédiaire : pour bébé
- 📅 01, 08 et 15 décembre – Confirmé : la chemise





## LE VIDE-POCHE



Nombre de cours : 1  
Durée totale : 2h30  
Matériel : 50cm de tissu en coton avec motif ; 50 cm de tissu en coton uni assorti (laise de 140cm) ; fil.

## LE SAC À PLATS



Nombre de cours : 1  
Durée totale : 2h30  
Matériel : 50 cm de tissu enduit ; 50cm de tissu en coton uni (laise de 140cm) ; fil.

## LA TROUSSE DOUBLÉE

Nombre de cours : 1  
Durée totale : 2h30  
Matériel : 20cm de tissu en coton avec motif ; 20cm de tissu en coton uni assorti (laise de 140cm) ; fil ; fermeture à glissière de 20cm.



## UN T-SHIRT EN JERSEY

Nombre de cours : 2  
Durée totale : 5h  
Matériel : 1m de tissu jersey coton (laise de 140cm) ; 20cm de tissu thermocollant fin ; fil.

## LES CONFECTIONS ÉCOLOS



Nombre de cours : 1  
Durée totale : 2h30  
Matériel : selon projets, tissu en coton ; en éponge ; cordon ; etc.



Une idée, un  
projet ?  
Contactez-nous !



## POUR BÉBÉ

Nombre de cours : 1  
Durée totale : 2h30  
Matériel : selon projets, tissu en coton ; en éponge ; etc.

## LA CHEMISE « OBSESSION »



Nombre de cours : 3  
Durée totale : 7h30  
Matériel : toutes les pièces du patron mis à votre disposition, découpées ; fil.

## FORMALITÉS

● Apporter une machine à coudre (quelques prêts sont possibles pour une durée limitée)

● Le matériel de couture est prêté pour les séances Découverte

● Groupes de 5 personnes maximum

● Rendez-vous à la **salle AFR**,  
impasse du 1000 clubs à Plescop  
chaque vendredi de 18h30 à 21h

● Les inscriptions se font auprès  
de **Charlotte VOUILLOT**, couturière  
diplômée et expérimentée,  
au 06 67 53 35 07