



CALENDRIER 2023

- 15 septembre – Découverte : le vide-poche
- 22 septembre – Intermédiaire : le sac à plats
- 29 septembre – Intermédiaire : la trousse doublée
- 06 octobre – Découverte : le vide-poche
- 13 et 20 octobre – Intermédiaire : t-shirt en jersey
- 10 novembre – Intermédiaire : confections écolos
- 24 novembre – Intermédiaire : pour bébé
- 01, 08 et 15 décembre – Confirmé : la chemise

NIVEAUX DE COURS

- Découverte** – Prendre en main votre machine, utiliser un patron et coudre les divers éléments.
- Intermédiaire** – Consolider les bases (machine, coupe, techniques d'assemblage). *Ce cours est ouvert à tous, même à ceux qui n'ont fait que le cours Découverte.*
- Confirmés** – Apprendre des points techniques (la fente indéchirable ; les cols ; les fermetures à glissière ; etc.). *Vous savez relever un patron et découper les pièces dans le tissu.*

TARIFS 2023/2024

- Adhésion annuelle à Familles Rurales Plescop : **26€**
- 100€ les 5 cours ou 25€ par cours**

Des questions ?

Contactez-nous :
Familles Rurales Plescop
Espace d'Arvor, place d'Armorique
56 890 PLES COP
Tel. 06 71 27 17 99
Mail : asso.plescop@famillesrurales.org

www.famillesrurales.org/plescop/



Association Familles Rurales Plescop

Nouveau à Plescop



Cours tous âges et tous niveaux, pour découvrir la couture et se perfectionner ensemble

En toute convivialité !

LE VIDE-POCHE



Nombre de cours : 1
Durée totale : 2h30
Matériel : 50cm de tissu en coton avec motif ; 50 cm de tissu en coton uni assorti (laise de 140cm) ; fil.

LE SAC À PLATS



Nombre de cours : 1
Durée totale : 2h30
Matériel : 50 cm de tissu enduit ; 50cm de tissu en coton uni (laise de 140cm) ; fil.

LA TROUSSE DOUBLÉE

Nombre de cours : 1
Durée totale : 2h30
Matériel : 20cm de tissu en coton avec motif ; 20cm de tissu en coton uni assorti (laise de 140cm) ; fil ; fermeture à glissière de 20cm.



UN T-SHIRT EN JERSEY

Nombre de cours : 2
Durée totale : 5h
Matériel : 1m de tissu jersey coton (laise de 140cm) ; 20cm de tissu thermocollant fin ; fil.

LES CONFECTIONS ÉCOLOS



Nombre de cours : 1
Durée totale : 2h30
Matériel : selon projets, tissu en coton ; en éponge ; cordon ; etc.



POUR BÉBÉ



Nombre de cours : 1
Durée totale : 2h30
Matériel : selon projets, tissu en coton ; en éponge ; etc.

LA CHEMISE « OBSESSION »



Nombre de cours : 3
Durée totale : 7h30
Matériel : toutes les pièces du patron mis à votre disposition, découpées ; fil.

FORMALITÉS

- Apporter une machine à coudre (quelques prêts sont possibles pour une durée limitée)

- Le matériel de couture est prêté pour les séances Découverte

- Groupes de 5 personnes maximum

- Rendez-vous à la **salle AFR**, **impasse du 1000 clubs** à Plescop chaque vendredi de 18h30 à 21h

- Les inscriptions se font auprès de **Charlotte VOUILLOT**, couturière diplômée et expérimentée, au **06 67 53 35 07**