

# LA GAZETTE

*Le bulletin d'information de l'association Familles Rurales du plateau de la Barèche*

## EDITO

C'est le moment de ranger maillots de bain, valises et sacs de plage... place à la rentrée !

Et pour savourer pleinement cette année 2022-2023 qui s'annonce, notre équipe de bénévoles de l'association Familles Rurale la Barèche vous a concocté un programme rien que pour vous.

Vous le constaterez dans notre gazette, l'actualité de notre association ne faiblit pas ! Cette énergie qui nous anime, nous la puisons dans la multitude et la richesse des rencontres que nous vivons avec vous tous, au service de notre territoire ; elles nous permettent d'envisager de beaux événements pour cette année.

Et il y en a pour tous les goûts : petits et grands, sportifs et créatifs, amoureux de la nature ou de la lecture, amateurs de bonnes tables et de rencontres ... Autant de moments où vous pourrez apprécier convivialité et partage.

Alors, vous êtes prêts à bien démarrer votre rentrée ?  
3, 2, 1 Partez et précipitez-vous sur votre calendrier pour noter toutes nos dates et sur vos téléphones pour vous inscrire !

Notez dès à présent la date de notre assemblée générale : le samedi 8 octobre à 10h30 à Durnes (local du périscolaire – groupe scolaire la Bareche) , nous serons heureux de vous y accueillir.

Bonne reprise !

Aline PERNIN -présidente Familles Rurales la Bareche

Toute participation à nos activités nécessite d'être adhérent à Familles Rurales.

Cotisation 2022-2023 : 20 € (par famille).

(abonnement à « Vivre mieux » avec un supplément de 4€, à préciser au moment de l'achat de la carte d'adhérent)

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (ÉLECTIONS DECEMBRE 2021)

Présidente : Aline Pernin

Vice-présidente : Isabelle Durand

Secrétaire : Jessica Antoine

Secrétaire adjointe : Angélique Ponchel

Trésorier : Xavier Patton

Membres élus : Emmanuel Bonnefoy, Alice Buttin, Nicole Daudey, Laëtitia Genin, Danielle Pitavy.

## MARCHE GOURMANDE

Samedi 15 octobre 2022

Départ parking école de Durnes 10h30

Inscription avant le 30/09/22



 Angélique Ponchel: 06.77.89.94.38

## MARCHE

1ère séance vendredi 9 septembre de 9 à 10h (Durnes pour commencer)



Nicole Daudey : 06.79.31.39.41



## MARCHE NORDIQUE

16 séances : 5 en automne (35€)

11 au printemps (77€)

inscription à la saison minimum

le lundi de 19h30 à 21h

1ère séance le 12 sept. à Echevannes



Aline Pernin : 06.15.45.69.05

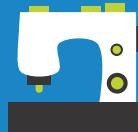
# COUTURE ENFANTS 9-15 ans

1 mercredi sur 2 de 13h30 à 16h

1ère séance le 21 septembre à Lavans.

Apporter sa machine à coudre

Mairie de Lavans - tarif : 20 €/an



Brigitte Genre : 03.81.59.21.64

# ANIMATIONS JEUNES 11-16 ans

Activités pour les ados à chaque vacances scolaires



1ère rencontre samedi 29 octobre après-midi :  
Accrobranche ????



Xavier Patton : 06.33.43.00.63

# ANIMATIONS ENFANTS 3-7/8-11 ans

Une activité par vacances scolaires



Laetitia Genin : 06.75.49.46.36



# LOISIRS SENIORS

Rencontres pour après-midis récréatifs le 2ème lundi du mois de 14h à 17h.



Colette Peugeot : 03.81.59.24.83

# CLUB LECTURE



1ère séance : mercredi 19 octobre à 20h  
places limitées  
contacter Danielle pour connaître le lieu



Danielle Pitavy : 06.42.58.00.19

# GYM MEMOIRE SENIORS

Séances à partir du mercredi 14 septembre  
à Voires de 10h à 11h  
Tarif : 120€ / an



Nicole Daudey : 06.79.31.39.41

# LA TABLE DES AMIS

Venez manger ensemble au restaurant

# INFOS A VENIR

# SOIREE JEUX

Février/Mars 2023



# INFOS A VENIR

# TROC DE PLANTES



Pensez à garder vos graines, vos plantes...  
pour le troc de plantes qui aura lieu  
le jour du vide grenier de Durnes



Isabelle Durand : 06.29.42.03.62

# ACCUEIL LOISIRS ETE

3 semaines du 10 juillet au 28 juillet 2023  
de 3 à 12 ans



Alice Buttin : 06.72.88.15.26

# ART DU FIL couture/tricot/broderie/patchwork

1er et 3ème jeudi après-midi du mois  
de 13h30 à 16h30

Places limitées

1ère séance le 15 septembre  
Mairie de Lavans-Vuillafans



Brigitte Boutry : 06.44.30.24.41



# YOGA ADULTES



1ère séance : mercredi 21 septembre  
de 18h45 à 19h45 à Voires.

Tarif : 200€ / an



Isabelle Durand : 06.29.42.03.62



Suivez les activités de  
Familles Rurales la Barèche  
sur Radio Divertissement  
Guyans (interview,  
émissions...)

[playtheradio.wixsite.com/rdg-radio](http://playtheradio.wixsite.com/rdg-radio)