



RAPPORT D'ACTIVITES 2025





ACCUEIL BRITANNIQUES ET NON-FRANCOPHONES (1 salariée 0,3 ETP)

Notre service accueil des Britanniques, non-francophones et nouveaux résidents est l'un des services les plus recherchés de notre association, disponible toute l'année pendant les permanences de notre employée Heleen BOTERMANS -TICHLER et sur rendez-vous. Cela ne concerne pas seulement les non-francophones mais certainement aussi nos concitoyens français de la région qui demandent de l'aide administrative et de l'accompagnement dans des problèmes de consommation.

En 2025 les accueils étaient encore plus nombreux qu'en 2024, comme également les sollicitations par e-mail, plus de 350 au total. Le nombre de demandes d'accompagnement itinérant, par exemple au France Services à Eymoutiers voire au départemental à Limoges a de nouveau augmenté. Les demandeurs d'aide proviennent de toutes les communes des Portes de Vassivière et des départements voisins, aussi lointains que Bourgneuf, St. Léonard de Noblat, Saint Moreil ou Sussac. Les tranches d'âge sont diverses, entre 25 et 80 ans et souvent les personnes ayant fait appel à nos services une première fois reviennent en cas de nouveau problème.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS (sur rdv)

Une activité qui était auparavant assurée par Familles Rurales et qui, en collaboration avec la Municipalité, a été reprise fin 2021. La commune a vu arriver plus de 20 nouveaux habitants en 2025. Presque tous ont été visités en 2025 par des bénévoles de Familles Rurales qui leur ont remis une trousse d'information sur notre municipalité. Un geste qui, à en juger les réactions, a été très apprécié.

ACTIVITÉS PHYSIQUES



MARCHE NORDIQUE (chaque lundi à 14h)

Gérée depuis 2021 par M. Philippe DELPECH, diplômé de la fédération de marche nordique, l'association a organisé la marche nordique tous les lundis à 14h (également souvent pendant les vacances scolaires). A cause des problèmes de santé de Philippe il y a eu une pause de quelques mois. 8 personnes de 40+ ans au total ont fait connaissance avec cette façon sportive de bouger. La participation est gratuite pour les adhérents et les sympathisants de Familles Rurales.

GYMNASTIQUE (tous les mercredis à 18h30 et 19h30, hormis vacances scolaires)

Patricia ROBLES et Marie FOLÉA sont les monitrices diplômées. Les cours ont lieu à Auphelle le mercredi soir dans les locaux du Centre Distractif de Vassivière. Les cours sont payants pour tous les participants. Le nombre de participants est resté stable. Patricia a continué à donner les cours de gym douce et Marie assure les cours de gym fitness depuis septembre 2025.

Le groupe de 18h30 à 19h30 (env. 15 personnes âgées de 35 à 90+ ans) pratique la gym douce et le groupe de 19h30 à 20h30 (env. 15 personnes âgées de 25 à 75 ans), plus tonique / fitness.

RANDONNÉES (toute l'année chaque jeudi à 13h30)

4 Bénévoles (adhérents et non-adhérents) organisent 12 promenades (de 8 à 12 km) par trimestre ainsi qu'une randonnée avec restauration. Le nombre de participants (provenant de toute la région et comprenant parfois également des touristes) a augmenté à plus de 24 personnes, âgées de 30 à 75 ans. La participation est gratuite pour les adhérents et sympathisants, à prix libre pour les autres.

TAICHINDO (chaque lundi à 18h hormis vacances scolaires)

L'animatrice Marine DAUBENFELD, praticienne diplômée a continué le cours de TAICHINDO en 2025 à Peyrat-le-Château. En novembre 2025, nous avons organisé un stage régional de pratiquants de TAICHINDO à Peyrat-le-Château en collaboration avec la Fédération Régionale de TAICHINDO. Il y avait 14 participants de proche et de loin et âgés entre 25 et 70+ ans. Malheureusement le nombre de participants au cours de TAICHINDO à Peyrat-le-Château a diminué de 5 à 4, en raison de problèmes d'horaire et de santé.

YOGA (chaque lundi à 15h30 hormis vacances scolaires d'été)

Une nouvelle résidente de notre région a fait savoir qu'elle est instructrice professionnelle de Yoga qu'elle était disponible pour donner des cours de Yoga à Peyrat-le-Château et ce les lundi après-midi. Il y a un vrai intérêt pour ce cours payant où les adhérents de Familles Rurales reçoivent une réduction sur le prix. Les cours ont débuté en octobre 2024 et compte maintenant 16 participants diverses (H/F âgés de 30 à 75 ans).

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES



COURS DE LANGUES

Français débutants (tous les 15 jours le mercredi à 10h hormis vacances scolaires)

Les deux bénévoles d'origine néerlandaise ont continué leur bon travail en 2025. La plupart des 12 participants inscrits sont des auto-entrepreneurs ou retraités, d'origine britannique, roumaine, américaine et néerlandaise, de provenance creusoise, corrézienne et haute-viennoise. En septembre 2025, 4 participants ont été « promus » au groupe intermédiaire-I du jeudi.

Conversation française intermédiaire I et II (tous les jeudis et vendredis à 10h hormis vacances scolaires)

Depuis septembre 2024 une bénévole française donne des cours de conversation française au niveau I (chaque jeudi) et niveau II (chaque vendredi). En septembre 2025 une autre bénévole française a repris le cours du jeudi. Le plus souvent, les deux groupes comportent entre 6 et 12 personnes dont la majorité est anglophone, soit auto-entrepreneur soit retraité, bien que les cours soient ouverts à

toutes les nationalités et tous les âges. Les cours sont à prix libre pour les adhérents et les sympathisants.

Conversation anglaise et CoffeeCafé (tous les lundis à 10h hormis vacances scolaires)

En 2025, nous avons trouvé une bénévole anglaise qui a donné les cours de conversation anglaise chaque lundi jusqu'à septembre. En début octobre 2025, deux bénévoles anglais ont repris le cours. Le groupe compte entre 6 et 8 participants âgés de 25 à 75 ans, d'un niveau varié et de différentes nationalités, parmi eux parfois des demandeurs d'asile. Le premier lundi du mois est régulièrement

remplacé par une rencontre conviviale entre tous les participants, adhérents et résidents du territoire : le CoffeeCafé, où l'on retrouve souvent entre 15 et 25 participants. Cet événement est organisé et animé par deux bénévoles anglophones.

COURS NUMÉRIQUE

SERVICE AIDANT NUMÉRIQUE (sur rdv et itinérant)

L'accompagnement de débutants dans le numérique a plutôt changé de caractère et est devenu un service aidant numérique, ouvert à tout le monde pendant la permanence de notre employée et sur rdv pour notre aidant numérique certifié. Avec cette formule plus flexible, nous avons pu aider bien davantage de résidents (env. 50 personnes) avec leurs questions et problèmes en matière informatique. En même temps notre bureau sert aussi de café internet et les résidents peuvent venir faire leurs démarches sur internet avec la possibilité d'un accompagnement en cas de problème. Nous avons vu une augmentation des demandes d'assistance itinérante et sur des problèmes numériques très spécifiques, surtout en provenance de résidents d'un certain âge.

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET DE LOISIRS



PATCHWORK, BRODERIE, CROCHET, TRICOTAGE (les mardis à 14h)

Atelier d'entre-aide dans les arts artisanaux a continué depuis septembre 2025 chez l'AFR Bujaleuf en raison de l'indisponibilité du responsable de cet atelier.

MIDIS FAMILIAUX / MIDIS CRÉATIFS (3 samedis et 2 mercredis à 14h)

En collaboration avec La Courte Échelle, Le Monde Allant Vers et Familles Rurales de Bujaleuf, nous avons organisé 2 ateliers de création d'écharpes et 2 ateliers de création de totems et têtes de cheval. En plus, un atelier de création de déguisements en rose et un défilé en rose ont été organisés. 5 bénévoles au total et plus de 20 participants H/F âgés de 5 à 75 ans.

LA SOIRÉE JEUX de CARTES / JEUX DE SOCIÉTÉ / COURS DE BRIDGE (les jeudis à 20h)

Sur demande de plusieurs adhérents et nouveaux résidents, la soirée de jeux de cartes est devenue une soirée des jeux, ce qui a attiré davantage de joueurs, seuls ainsi qu'en couple. Désormais, on trouve déjà plus de 20 participants aux jeux (Tarot, Toque, Catan, Rummikub et autres jeux de la gamme proposée par la ludothèque). Un bénévole propose un cours de bridge aux débutants de ce jeu.

Deux bénévoles gèrent cette activité qui a lieu dans la salle de réception.

ATELIER DANSE TRAD / FOLK (8 dimanches de à 15h à 17h)

Cet atelier est organisé à la demande des résidents et en collaboration avec l'association BALALAVOIX qui a des animateurs expérimentés et des musiciens pour accompagner les séances. Tous sont des bénévoles. La danse trad est très populaire dans notre territoire et l'atelier a attiré plus de 35 participants de loin et de proche et âgés de 5 à 75 ans, autour de 8 séances en 2025 dans la salle de réception.

ACTIVITÉS SOCIALES



BOURSE AUX VÊTEMENTS, JOUETS ET PUÉRICULTURE (avril et octobre)

Cette activité suscite encore et toujours un vif intérêt dans toute la région et une quarantaine de bénévoles provenant de tout le territoire et de différentes nationalités y participent avec enthousiasme. La bourse attire des familles entières et des individus de tout les âges. Plus de 100 personnes ont déposé des vêtements en avril et en octobre ; plus de 150 personnes en ont fait l'achat en avril contre presque 200 en octobre. Le vendredi 17 octobre, nous avons accueilli les animateurs du **Facility'bus**, un véhicule itinérant qui parcourt le territoire afin de sensibiliser notamment sur la question du handicap et de la santé mentale, mais aussi d'informer les personnes sur l'accès au soin et concernant le repos des aidants. Des bénévoles et des participants de la bourse ont proposé d'organiser plutôt un « vide dressing » pour le printemps de 2026.

EVENEMENTS JEUX DE SOCIÉTÉ (le 3ème vendredi de chaque mois à 16h, hormis vacances d'été)

En 2025, les soirées sociales se sont transformées en événements jeux de société, à titre d'essai pour les jeux de la ludothèque. Initialement, nous y avons accueilli plus de 20 participants chaque soirée pour tester et jouer aux jeux, mis à disposition et animé par Tamara l'HOSTIS, une ludothécaire professionnelle, en bénévolat jusqu'à fin septembre en ensuite en tant qu'employée de l'association. Les participants, âgés de 5 à 75+ ans, proviennent de tout le territoire. Après les vacances d'été, l'association a fait l'achat d'un grand éventail de jeux de société sur base de l'expertise et le conseil de notre ludothécaire et les avis des participants aux soirées et événements jeux. Au total plus de 130 personnes sont venus jouer.

LUDOTHEQUE LES ZIGOTOS DE PEYRAT-LE-CHÂTEAU (les samedis de 14h à 18h, hormis vacances d'été)

La création d'une ludothèque figure depuis 2020 sur la liste des souhaits de l'AFR. Après de nombreuses difficultés, l'association a enfin réussi à réaliser ce projet tant attendu. Et comment ! Le 10 octobre, la ludothèque Les ZIGOTOS de Peyrat-le-Château a été officiellement inaugurée par Monsieur le Maire dans le local réaménagé et profondément rafraîchi de l'association, en présence d'une vingtaine d'invités. Tous les samedis, de 14h à 18h, les gens peuvent venir jouer aux plus de 200 jeux que nous avons achetés. Les adhérents de la ludothèque peuvent également emprunter des jeux pour une durée de quinze jours ; notre nouvelle employée Tamara l'HOSTIS est présente pour les y guider avec ses conseils pertinents. À la fin de l'année, nous comptons une dizaine de familles adhérentes et plus de 50 joueurs H / F âgés de 5 à 80 ans.

EVENEMENTS PONCTUELS EN 2025



JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA RETRAITE DES PERSONNES HANDICAPÉES (le 18 mars dans la salle polyvalente à Eymoutiers)

Le Pôle Vie Social des Arsses a organisé, en collaboration avec l'association "Un Avenir Après le Travail" et l'ALEFPA, une journée d'information avec la MSA et la CPAM. Publics : travailleurs handicapés du Limousin proches d'un départ à la retraite (80 à 100 personnes environ). Familles Rurales en collaboration avec Le Monde Allant Vers a donné une présentation sur les activités vie sociale et comment y participer.

RÉUNION « GARE AUX ARNAQUES » (le samedi 5 avril 13h30 à Bujaleuf)

Organisée par les bénévoles de Familles Rurales de Bujaleuf et co-animé par 2 bénévoles de la

Fédération Familles Rurales Régionale de la Nouvelle Aquitaine et un bénévole de Familles Rurales de Peyrat-le-Château. Presque 40 personnes âgés de 30 à 80 ans ont assisté à une présentation sur le phénomène des arnaques, comment les reconnaître et comment éviter de se faire piéger. Ce fut un échange de questions et réponses riche en informations utiles.

LA PETITE OLYMPIADE AVEC BBQ ET CONCERT (le 28 samedi juin à Peyrat-le-Château)

Organisé en collaboration avec la Fédération Limousine de Palet Vendéen (FLPV) dans la salle Théodila, le weekend du 28 juin 2025. Après la préparation d'un programme de jeux sportifs et créatifs et la créations des écharpes pour les équipes, nous avons dû annuler les mini-Jeux Olympiques au dernier moment, en raison des températures extrêmement élevées (plus de 40 °C). Néanmoins, le barbecue et le concert ont bien eu lieu le soir même, avec plus de 50 participants.

LA GRANDE OLYMPIADE DES 3 ASSOCIATIONS EVS (le samedi 31 août à Eymoutiers)

Organisé par Familles Rurales de Peyrat-le-Château, La Courte Échelle et Le Monde Allant Vers d'Eymoutiers et avec l'aide créatif de Familles Rurales de Bujaleuf. En avril et mai, nous avons organisé des ateliers de création d'écharpes, têtes de cheval et totems. Au total, une vingtaine de participants ont crée de très belles choses. Les 3 associations ont préparé des épreuves sportives, énigmatiques et hilarants, la mairie d'Eymoutiers et la ComCom nous ont donné tout leur support, mais malheureusement nous avons dû prendre la décision d'annuler l'événement en raison d'un trop faible nombre d'inscriptions et le retrait de plusieurs bénévoles de La Courte Échelle.

RENCONTRE AUTOUR LA VIE SOCIALE AVEC DES ÉLÈVES DU LYCÉE DES VASEIX (le vendredi 10 octobre 2025 – salle Théodila à Peyrat-le-Château)

Ce jour-là Familles Rurales a accueilli 33 élèves (des filles âgées de 17 et 18 ans) et 2 enseignantes pour leur faire connaître un peu mieux les aspects de la vie sociale rurale.

De manière ludique, les filles ont pris connaissance de nos activités sociales, sportives et créatives. Elles l'ont tellement aimé qu'elles veulent organiser leur projet de fin d'études d'une façon similaire.

ÉVÈNEMENT D'OCTOBRE ROSE – DÉFILÉ EN ROSE

Familles Rurales a organisé 3 ateliers de création de costumes / déguisements en rose, dont 2 ont été annulés en raison de manque de participants. L'Association a également rassemblé plus de 30 vêtements de couleur rose grâce au Secours Populaire, l'Hope Association et Le Monde Allant Vers. En collaboration avec l'Association Peyrat Rose, nous avons présenté tous les vêtements et créations dans une tente sur la Place du Champ de Foire à Peyrat-le-Château. Plus de 20 personnes sont venues pour se déguiser en rose et ils ont dansé et ont fait un petit défilé de mode en rose spontané sur la place du Champ de Foire.

DÎNER PARTAGÉ DE RÉVEILLON (le 31 décembre 2025)

Organisé sur demande de plusieurs adhérents (et par leurs soins), le dîner dansant avec repas partagé a accueilli 19 personnes, qui se sont partagés la préparation des entrées, de plats et des desserts. La soirée, qui eut lieu dans le foyer de la cantine de Peyrat-le-Château, fut des plus chaleureuses.

A la demande de la municipalité, Familles Rurales a participé dans l'organisation d'événements locaux tels que :

- LE MARCHÉ NOCTURNE LE 22 AOÛT 2025

Familles Rurales a donné un coup de main à la buvette de l'association Peyrat Rose lors du marché nocturne du 22 août. Les bénéfices de cette buvette étaient destinés à la campagne d'Octobre Rose de Peyrat Rose.

- LES ATELIERS DE THÉÂTRE ET LE SPECTACLE DE THÉÂTRE (mars, avril, mai, juin et juillet)

Sur demande de la municipalité, la Compagnie Furiosa a proposé des ateliers de théâtre et des ateliers de création de masques afin de créer, en juillet 2025, un spectacle avec les habitants de Peyrat-le-Château. Familles Rurales a collaboré activement aux 6 ateliers et à un spectacle fabuleux qui a attiré plus de 100 visiteurs, et qui a de surcroît donné naissance à une hymne locale (officielle, il est vrai) à Peyrat-le-Château.

- LE MARCHÉ DE NOËL – LE 13 DÉCEMBRE 2025

Familles Rurales a organisé ce marché en collaboration avec le personnel technique de la municipalité. 22 commerçants et artisans régionaux ainsi que 3 associations s'étaient inscrits pour ce marché, qui s'est déroulé dans la salle de réception ainsi que sous 2 barnums devant la salle où s'est concentrée la restauration. L'ensemble a été animé par des bénévoles de Familles Rurales qui ont assuré l'accueil et l'encadrement des exposants ainsi que toutes les facilités nécessaires. Le marché était généralement très apprécié par les exposants et les environ 150 visiteurs qui le trouvaient agréablement chaleureux (et chaleureusement agréable !). Notre association a une fois de plus vendu beaucoup de gâteaux et du vin chaud faits maison, grâce aux nombreux bénévoles. Pour les petits, et sous la supervision de notre ludothécaire et quelques bénévoles, nous avons organisé une ludospace où des dizaines d'enfants (et adultes) ont joué à plusieurs jeux.

C'était un an plein d'activités régulières et ponctuelles, nouveaux événements ponctuels et beaucoup de nouveaux partenariats.

