

## Planning activités soir Septembre

**Lundi 01 : Rentrée**

**Mardi 02 : activité manuelle avec Maïky**

**Jeudi 04 : activités sportives avec Nelly**

**Vendredi 05 : activité cuisine avec Hélène ou Marie**

**Lundi 08 : YOGA avec Emilia**

**Mardi 09: activité manuelle avec Maïky et Florence**

**Jeudi 11 : activités sportives avec Nelly**

**Vendredi 12 : activité cuisine avec Hélène ou Marie**

**Lundi 15: médiation par l'animal avec Anne Sophie**

**Mardi 16 : activité manuelle avec Maïky et Florence**

**Jeudi 18 : activité relaxation avec Ludivine**

**Vendredi 19 : activité cuisine avec Hélène ou Marie**

**Lundi 22 : bibliothèque tous ensemble**

**Mardi 23 : activité manuelle avec Maïky et Florence**

**Jeudi 25 : activités sportives avec Nelly**

**Vendredi 26 : activité cuisine avec Hélène ou Marie**

**Lundi 29: YOGA avec Emilia**

**Mardi 30 : activité manuelle avec Maïky et Florence**