



QUESTIONNAIRE DE SANTE Personne MINEURE

Questionnaire relatif à l'état de santé du mineur en vue d'une pratique régulière d'activités physiques et sportives dispensées par l'Association Familiales Rurales du Pays de Pergaud, VERCEL-VILLEDIEU-LE-CAMP, hors disciplines à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : *il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous de décider à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé à ton médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes, ni de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille ☐ un garçon ☐ Quel âge as-tu ? :

Depuis l'année dernière	oui	non
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours ou pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps	oui	non
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet(e) ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faites cette année ?		

Aujourd'hui	oui	non
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer à faire du sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	oui	non
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiets pour son poids ? Trouvez-vous qu'il (elle) se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

VOUS AVEZ REPONDU « NON » à toutes les questions : veuillez remettre l'attestation ci-après à votre association, lors de votre demande d'inscription.

VOUS AVEZ REPONDU « OUI » à au moins une des questions : veuillez consulter votre médecin (à l'aide de ce questionnaire), pour qu'il examine votre enfant et vous remette le cas échéant un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

Ce questionnaire n'est pas à remettre à l'association.

ATTESTATION DE SANTE POUR LES MINEURS

En vue de la pratique d'Activités Physiques et Sportives dispensées par l'Association Familles Rurales du Pays de Pergaud – VERCEL VILLEDIEU-LE-CAMP

(Hors disciplines à contraintes particulières*)

A remettre à l'Association Familles Rurales du Pays de Pergaud

(Ne pas joindre le questionnaire de santé)

Je soussigné M/Mme :

Nom – Prénom :

Exerçant l'autorité parentale sur

Prénom : Nom :

Atteste :

- qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu seul par la négative à l'ensemble des questions,
- m'être assuré que le questionnaire a été correctement complété et avoir suivi les instructions en fonction des réponses données.

A Date :

Signature de la personne exerçant
l'autorité parentale

* Disciplines à contraintes particulières : alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile téléguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII.

ATTESTATION DE SANTE POUR LES MINEURS

En vue de la pratique d'Activités Physiques et Sportives dispensées par l'Association Familles Rurales du Pays de Pergaud – VERCEL VILLEDIEU-LE-CAMP

(Hors disciplines à contraintes particulières*)

A remettre à l'Association Familles Rurales du Pays de Pergaud

(Ne pas joindre le questionnaire de santé)

Je soussigné M/Mme :

Nom – Prénom :

Exerçant l'autorité parentale sur

Prénom : Nom :

Atteste :

- qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu seul par la négative à l'ensemble des questions,
- m'être assuré que le questionnaire a été correctement complété et avoir suivi les instructions en fonction des réponses données.

A Date :

Signature de la personne exerçant
l'autorité parentale

* Disciplines à contraintes particulières : alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile téléguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII.