

Viens
T'INSCRIRE :

Le 23 /08
au forum des asso
OU
Le 29 /08
au péri

Bouger,
échanger,
s'épanouir.

Envie de
tester un
cours ?

Tiens à essayer la
semaine du 7/09

Reprise

la semaine du
7/09

LE PLEIN D'ACTIVITES 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30 SEANCES BIEN ÊTRE /RELAXATION senior salle du bas maison des services tous les 15 jours	16h30 - 17h30 PILATES adulte salle du bas maison des services	9h30 - 10h30 ^{new} EVEIL A LA DANSE * 4-6 ans ou débutant salle du bas maison des services	9h - 11h MARCHE ET ORIENTATION adulte	9h - 10h ^{new} IDOGO adulte salle du bas maison des services 1 séance /mois
14h15 - 15h30 GYM senior salle du bas maison des services	17h30 - 18h30 BABY GYM 3-6 ans salle du bas maison des services	10h30 - 11h30 ^{new} DANSE * ARTISTIQUE 7ans et + salle du bas maison des services	16h45 - 17h30 ZUMBA KIDS 4-8 ans salle du bas maison des services	8h30 - 12h ^{new} THEATRE IMPROVISATION adulte salle du bas maison des services STAGE HIVER 6 cours
15h30 - 16h45 GYM senior salle du bas maison des services	18h30 - 19h30 PILATES adulte salle du bas maison des services	16h30 - 18h ^{new} COUTURE * enfant - parent maison des services tous les 15 jours	17h30 - 18h15 ZUMBA KIDS 8ans et + salle du bas maison des services	10h - 12h ^{new} ECHECS pour tous les ages périscolaire tous les 15 jours
18h - 19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE adulte salle du bas maison des services	19h30 - 20h30 PILATES adulte salle du bas maison des services	19h - 20h ^{new} YOGA adulte salle du bas mairie	18h15 - 19h15 ZUMBA ADULTE adulte salle du bas maison des services	19h - 22h ACTION JEUNES 11 - 17 ans périscolaire
		20h - 21h YOGA DYNAMIQUE adulte salle du bas mairie		INSCRIPTIONS SUR HELLO ASSO QR CODE Ou pour la marche 03 81 43 12 55
		19h - 20h SEANCES BIEN ÊTRE /RELAXATION adulte salle du bas maison des services tous les 15 jours		