



Bulletin d'information Oct. 2023



ENFANCE
Bien grandir

La philosophie à tout âge !

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour réfléchir, venez philosopher et passer un bon moment avec vos enfants en 2024, inscription gratuite.



Evènements à venir

- ◆ **15 octobre 2023**
Participation aux Foulées roses ;
- ◆ **5 novembre 2023**
Braderie vêtements, salle Délisse, de 9h à 17h;
- ◆ **10 novembre 2023**
Conférence parentalité Harcèlement et estime de soi, salle Ti an holl ;
- ◆ **19 novembre 2023**
Braderie jouets, Centre Victor Hugo, de 9h à 17h ;
- ◆ **24 novembre 2023**
Assemblée générale, Espace Arc-en-Ciel ;
- ◆ **8 décembre 2023**
Conférence charge mentale parentale, Salle Ti an holl ;
- ◆ **9 décembre 2023**
Atelier jeu sur la gestion des émotions parents-enfants, Centre Victor Hugo, de 10h à 11h30 ;
- ◆ **12 janvier, 9 février et 15 mars 2024**
Ateliers philo parents-enfants, Médiathèque de Montauban-de-Bretagne, en fin de journée ;



Mot du Président

Cher(e)s adhérent(e)s,

La saison 2023-2024 commence avec ses nouvelles activités et ses nouveaux projets.

Dans la continuité de l'esprit du mieux vivre ensemble, l'association souhaite devenir un Espace de Vie Sociale. Pour ce faire, nous allons développer la mise en place d'évènements créant du lien social et accessibles au plus grand nombre. N'hésitez pas à vous investir avec nous et à nous solliciter en cas d'idée.

En vous souhaitant une bonne lecture.

Bien à vous,
Vincent Bougerie



DÉVELOPPEMENT
LOCAL ET VIE SOCIALE
Faire vivre le territoire

Nouvelles activités 2023 !

Chaque année, dans un souci de répondre aux besoins des habitants, l'association renouvelle sa proposition d'activités. 2023 est l'année de démarrage pour **le yoga du rire** le jeudi à 10h au centre Victor Hugo ; **la bachata**, lundi 19h une fois par période (le dernier lundi avant les vacances scolaires) à l'espace Arc-en-ciel ; l'atelier

créa déco vintage, atelier un samedi par mois au Centre Victor Hugo.



LOISIRS
ET CULTURE
Bouger, sortir, découvrir

Braderie vêtements

Durant de nombreuses années, grâce à des bénévoles engagés, et une responsable à qui nous souhaitons rendre hommage, l'association a proposé une bourse aux vêtements.

Pour 2023, nous vous proposons une Braderie vêtements, le dimanche **5 novembre 2023!**



CONSOMMATION
ET VIE PRATIQUE
Vivre mieux au quotidien

Cette année notre association est éligible au Pass'sport !

L'information nous a été confirmée juste avant le forum. Si vous êtes éligible au pass sport, n'hésitez pas à revenir vers nous.

Plus de renseignements sur le pass: <https://pass.sports.gouv.fr/decouvrir-le-passsport/>



ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

La charge mentale parentale

Programmée initialement en mai, cette conférence avait malheureusement été annulée. C'est avec grand plaisir que l'association reprogramme cette **conférence gratuite ouverte tous** le vendredi 8 décembre 2023.

Permanence : lundi et mardi de 9h à 12h puis 14h à 17h au 20 rue des Chênes 35360 Montauban-de-Bretagne

Nous contacter : 02.99.06.58.75 contact.mtb@famillesrurales.org

Site internet/réseaux : <https://www.famillesrurales.org/pays-de-montauban-de-bretagne/>

Familles Rurales Montauban-de-Bretagne

famillesrurales.mtb