



Bulletin d'information mars 2023



Mot du Président

Cher(e)s adhérent(e)s,

La saison 2022-2023 bat son plein, elle n'a pas toujours été simple avec les problèmes de chauffage qui ont pris le relais après Covid.

Place maintenant aux festivités de fin de saison, comme vous pouvez le voir dans nos événements à venir, l'équipe salariés et bénévoles de Familles Rurales du Pays de Montauban-de-Bretagne s'active pour terminer l'année en beauté. Entre expos et spectacles, il y en a pour tous les goûts.

En vous souhaitant une bonne lecture.

Bien à vous,
Vincent Bougerie



**LOISIRS
ET CULTURE**
Bouger, sortir, découvrir

Soirée salsa

Vous souhaitez essayer la danse salsa cubaine, partez à Cuba le temps d'une soirée !
Samedi 25 mars à la **salle des**

Fêtes de Montauban-de-Bretagne.

17h, initiation bachata (5€)

18h, initiation salsa (5€)

19h, repas (rougail, tarte aux pommes, 1 boisson, 15€)

21h, soirée sans repas (2€)

En tant qu'adhérent à l'association vous pouvez bénéficier d'une remise de 20 %.



Inscription via notre site internet.



**LOISIRS
ET CULTURE**
Bouger, sortir, découvrir

Portes ouvertes Rythm'danse



Comme chaque année, l'activité Rythm'danse propose des portes ouvertes gratuites pour faire découvrir son activité, cette année se sera le **jeudi 13 avril de 14h30 à 16h** à la **salle des Fêtes de Montauban-de-Bretagne**, pour l'occasion les 3 groupes seront réunis.



**ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ**
Se rencontrer, échanger, être solidaire

Soirées parentalité

En partenariat avec l'Ecole élémentaire et l'Amicale des parents d'élèves de l'Ecole Élémentaire Joseph Faramin, Familles Rurales du Pays de Montauban-de-Bretagne vous propose 3 soirées parentalité et 2 moments parents-enfants accessibles à tous gratuitement (sous réserve de l'obtention du financement).

- **La charge mentale parentale**, Conférence interactive à destination des parents, **vendredi 12 mai 19h30** à la salle des fêtes de Montauban-de-Bretagne (garde d'enfant proposée sur place).

- **La gestion des émotions chez l'enfant**, soirée d'information animation, **vendredi 2 juin 20h** à la salle Ty An Holl.

Nous contacter : 02.99.06.58.75 contact.mtb@famillesrurales.org

Permanence : lundi et mardi de 9h à 12h puis 14h à 17h au 20 rue des Chênes 35360 Montauban-de-Bretagne

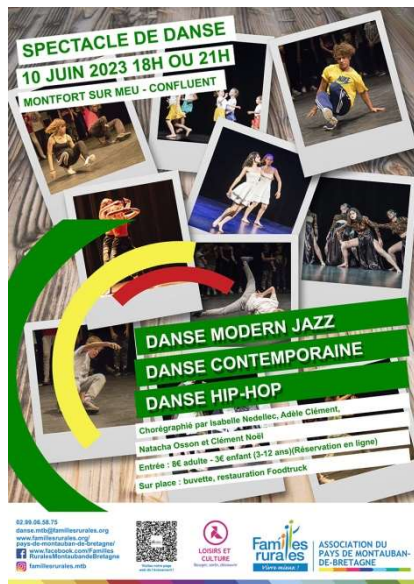
- **Le Harcèlement et l'estime de soi**, conférence parents-enfants, **vendredi 10 novembre 20h** lieu à définir.

En lien avec la charge mentale parentale et la gestion des émotions, nous vous proposons deux moments plaisirs avec votre ou vos enfants sous forme d'un **atelier jeu sur table** (mercredi 14 juin) **et d'un atelier yoga parents-enfants** (samedi 10 juin). **Inscription à ces deux ateliers obligatoire, dans la limite des places disponibles.**



LOISIRS ET CULTURE
Bouger, sortir, découvrir

Gala de danse 2023 nouveau !



Le gala de danse modern'jazz danse contemporaine se fera le samedi 10 juin au Confluent en partenariat avec l'activité Hip Hop.



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

Proposition d'une Braderie vêtements

Durant de nombreuses années, grâce à des bénévoles engagés, l'association a proposé une bourse aux vêtements. Pour reprendre cette activité, nous vous proposons une Braderie vêtements, le dimanche **23 avril 2023** ! Si cette proposition vous intéresse (en tant que vendeur), **merci de répondre au questionnaire en ligne sur Facebook sur le groupe coup de mains entre voisins Montauban de Bretagne & alentours.**



Evènements à venir

- ◆ **25 mars 2023**
Soirée salsa à la salle des fêtes de Montauban à partir de 17h;
- ◆ **13 avril 2023**
Portes ouvertes Rythm'danse de 14h30 à 16h à la salle des fêtes de Montauban ;
- ◆ **06-25 mai 2023**
Exposition dessins peintures à la Médiathèque de Bédée ;
- ◆ **12 mai 2023**
Conférence charge mentale parentale, Salle des fêtes de Montauban-de-Bretagne 19h30 ;
- ◆ **15 mai - 15 septembre 2023**
Exposition photos extérieur sur Montauban-de-Bretagne ;

◆ **2 juin 2023**

Conférence gestion des émotions chez l'enfant, Salle Ty An Holl à St M'hervon 20h ;

◆ **3 juin 2023**

Stage peinture adultes et ados à partir de 14 ans à Montauban-de-Bretagne ;

◆ **10 juin 2023**

Spectacle de danse Modern'jazz, danse contemporaine et Hip hop au Confluent à Montfort sur Meu ; Billetterie via Hello asso

◆ **10 juin 2023**

Atelier jeu parents-enfants, dans le cadre de la gestion des émotions;

◆ **10 & 11 juin 2023**

Exposition peintures et photos au centre Victor Hugo à Montauban-de-Bretagne ;



◆ **10 juin 2023**

Atelier yoga parents-enfants ;

◆ **20 juin au 25 juin 2023**

Représentations de théâtre à la salle des fêtes de Montauban-de-Bretagne ;

◆ **12 et 13 juillet 2023**

Stage dessin peinture ados sur Montauban-de-Bretagne

Nous contacter : 02.99.06.58.75 contact.mtb@famillesrurales.org

Permanence : lundi et mardi de 9h à 12h puis 14h à 17h au 20 rue des Chênes 35360 Montauban-de-Bretagne