



### **Mot du Président**

Chers adhérents,

Après un arrêt brutal des activités au 13 mars, le déconfinement nous amène petit à petit à une reprise de la vie associative.

Une concertation des membres du Conseil d'Administration nous a permis de prendre les dispositions nécessaires à cette fin d'année si particulière.

Nous travaillons également d'ores et déjà à préparer l'année prochaine. Nous espérons que vous trouverez dans cette première newsletter les réponses à vos questions.

Toute l'équipe de l'association reste mobilisée et est à votre écoute.

Bien à vous,



### **ENFANCE** Bien grandir

L'Accueil de Loisirs a rouvert ses portes le mercredi 13 mai pour les enfants à partir de la grande section de maternelle (sauf personnels prioritaires). Vous pouvez les contacter par mail : [al.montauban-de-bretagne@famillesrurales.org](mailto:al.montauban-de-bretagne@famillesrurales.org)

### **?** QUESTIONS/REPONSES

#### **Mon activité reprendra-t-elle avant la fin de l'année ?**

Malheureusement les salles municipales de Montauban-de-Bretagne restent fermées jusqu'au 31 août 2020 (à l'heure actuel).

#### **Cet arrêt, a-t-il coupé le lien social ?**



En cette période anxiogène nous pouvons saluer et remercier les initiatives de nos professeurs qui proposent des « alternatives », quand cela est possible, aux cours en présentiels.



#### **Qu'en est-il de mon spectacle de fin d'année ?**

Les rassemblements de plus de 10 personnes étant interdits, les spectacles de fin d'année n'auront pas lieu. Néanmoins, l'association espère pouvoir en reporter, notamment les représentations de théâtre.

**A quoi servira ma cotisation du dernier trimestre, serai-je remboursé ?**

Dans un esprit de solidarité et d'entraide, les cotisations du dernier trimestre vont nous permettre d'assurer le paiement des salaires et des prestataires, qui nous sont précieux depuis de longues années. Également dans un souci de solidarité les cotisations aux activités 2020-2021 n'augmenteront pas. Nous vous remercions pour votre compréhension.



#### **Comment se passera la reprise des activités ?**

Les dossiers de réinscriptions seront disponibles dès la fin du mois de juin auprès de vos référents d'activité. Vous pourrez nous les retourner dès réception, le paiement sera à remettre en septembre.



### **ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ**

Se rencontrer, échanger, être solidaire

#### **Soirées parentalités**

Initialement prévu sur la fin de l'année scolaire 2019-2020, l'association souhaite mettre en place en 2020-2021, à partir

d'octobre ou entre janvier et avril 2021, deux soirées parentalités :

- Les enfants face au numérique ;



- La gestion de la colère chez l'enfant.



Ces soirées seront gratuites et accessibles à tous. Les dates et horaires de ces soirées seront transmis en lien avec l'accueil de Loisirs. Les inscriptions seront à faire par mail à l'adresse [contact.mtb@famillesrurales.org](mailto:contact.mtb@famillesrurales.org).



## CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE

Vivre mieux au quotidien

Familles Rurales est agréée association de défense des consommateurs. De par votre adhésion si vous souhaitez **vous informer sur vos droits** en matière de contrat d'assurance, de téléphonie, de litige avec une entreprise ou avec votre propriétaire,... ? Nos bénévoles « défense du consommateur » sont là pour vous !

- **Permanences uniquement téléphoniques** au 02 99 30 33 88

⌚ : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h - le vendredi de 14h à 17h

**Nous contacter** : 02.99.06.58.75 [contact.mtb@famillesrurales.org](mailto:contact.mtb@famillesrurales.org)

**Permanence déconfinement** : sur rendez-vous, au 20 rue des Chênes 35360 Montauban-de-Bretagne

## Les brèves de nos activités 2019-2020

- Loisirs créatif, en partenariat avec le secours catholique, les participantes à l'activité ont confectionné des boucles d'oreilles pour le marché de noël 2019.

- Atelier photo, comme chaque année l'atelier photo a organisé un stage photo le 25 janvier. Il y avait 12 participants.

- Couture, comme l'année dernière, des couturières volontaires devaient participer à l'élaboration des costumes pour le Gala de danse, l'association et les danseuses les en remercient.

- Sophrologie/ Informatique, Suite à une démission pour raisons personnelles en date du 6 février 2020, Mme Cinthia Thibaut-Barthelemy a été recrutée pour assurer les cours de Sophrologie et d'informatique. Les cours d'informatique ont été repositionnés le jeudi de 16h 30 à 18h30

- Anglais, suite au départ à la retraite retraite de Soheyla, la nouvelle professeure, Christina Guerro propose des projets ponctuels ou annuels. Avant noël les participants aux cours d'anglais ont confectionné le plum pudding durant un cours « cuisiner en anglais ».

Sur un autre temps une soirée singalong (chanter en même temps) est envisagée (soirée cinéma chantant. Ainsi qu'un fils conducteur pour l'année prochaine : l'élaboration d'un film en anglais.

## Grainothèque :



### cultivez-échangez-semez

Suite aux résultats de l'enquête publique et en partenariat avec l'accueil de Loisirs, une ou plusieurs grainothèque vont être construites par l'accueil de Loisirs et ensuite mises à disposition gratuitement sur Montauban-de-Bretagne.

**Vous pouvez dès à présent préparer ses échanges en récoltant vos graines à partager.**



Récupérez vos graines à complète maturité et laissez-les sécher à l'ombre et à l'air libre avant de les stocker : toute trace d'humidité doit avoir disparu. Débarrassez-les de leur enveloppe ou de leur capsule, inutile et susceptible d'être un réservoir à germes et à humidité.

Pour conserver les graines le plus longtemps possible (la plupart des graines gardent leurs capacités germinatives pendant 2 à 5 ans, parfois beaucoup plus), il faut les placer à l'abri de ce qui déclenche la germination : la chaleur, l'humidité et la lumière.

Une enveloppe précisant le type de graine et la date de récolte permettra ensuite de proposer vos graines au partage !