



ACCUEIL
ÉCOUTE
PROJETS
LOISIRS
CITOYENNETÉ
AUTONOMIE
VIVRE ENSEMBLE

PROJET PÉDAGOGIQUE 2026 - 2027

Partager
Créer
Échanger
Découvrir
Grandir
Ensemble !
♡

Des jeunes
d'aujourd'hui
aux citoyens
de demain !



Monclar
de Quercy
↗

*Construisons
ensemble demain !*

1. Présentation de l'Espace Ados

L'Espace Ados est un lieu d'accueil, de rencontre et d'échanges destiné aux adolescents de la commune de Monclar-de-Quercy et des communes environnantes.

Il a pour objectif de proposer aux jeunes un espace adapté à leur âge, dans lequel ils peuvent se retrouver, échanger, participer à des activités, monter des projets et être accompagnés dans leurs initiatives.

L'Espace Ados se veut avant tout un lieu convivial et sécurisant, dans lequel chaque adolescent peut trouver sa place, être écouté et évoluer progressivement vers davantage d'autonomie.

L'accueil des jeunes repose sur une relation de confiance entre les adolescents et l'équipe d'animation. Les temps informels, les discussions et les moments de convivialité occupent une place importante dans le fonctionnement de la structure, au même titre que les activités organisées.

L'Espace Ados est ouvert tous les vendredis soir en période scolaire, de 18h00 à 22h00, ainsi que durant certaines périodes de vacances scolaires selon un programme établi avec les jeunes.

1.1. La structure

Nature de l'accueil	Espace Ados
Organisateur	Association Familles Rurales 10 Pôle Monclar Vert 82230 Monclar de Quercy
Lieu et adresse	Espace Ados 1-3 rue Regain 82230 Monclar de Quercy
Contact	manon.medjadba@famillesrurales.org 06 10 80 75 03
Équipe pédagogique	1 directeur et 1 animateur
Ouverture de l'accueil	Du 25 septembre 2026 au 16 juillet 2027

1.2. Les locaux et les espaces utilisés

L'accueil de loisirs bénéficie des locaux de l'ALAE (Maison de l'enfance). La mezzanine de l'ALAE a été totalement mise à disposition des jeunes.



1.3. L'équipe d'animation

L'équipe pédagogique est composée de :

- Une directrice et animatrice : Manon MEDJADBA – BPJEPS Loisirs Tous Public
- Un animateur : Alexis LEVAYER – BPJEPS Animation Sociale
- Un animateur ponctuel : Martin MAIGNANT – BPJEPS Activité Physique pour Tous

1.4. Les horaires et les temps d'accueil

L'Espace Ados est ouvert tous les vendredis soir en période scolaire, de 18h00 à 22h00.

Pendant les vacances scolaires, l'Espace Ados accueille les jeunes du lundi au vendredi durant la première semaine des vacances de la Toussaint et des vacances d'hiver.

Un séjour intergénérationnel est également organisé du lundi au mercredi de la première semaine des vacances de printemps.

Durant les vacances d'été, deux semaines de séjours sont proposées au mois de juillet.

1.5. Une soirée type à l'Espace Ados

Une soirée à l'Espace Ados n'est pas nécessairement organisée de manière rigide. Le déroulement peut évoluer en fonction des activités prévues, du nombre de jeunes présents et de leurs envies.

Le vendredi soir

18h-19h	Accueil échelonné des jeunes
19h-20h30	Temps d'échanges, activités et groupe à la préparation du repas
20h30-21h30	Repas puis rangement
21h30-22h	Temps libre

Vacances scolaires lundi, mardi, mercredi, jeudi

14h-14h30	Accueil échelonné des jeunes
14h30-16h30	Diverses activités (jeux, sport, discussion, prévention, écriture de projet,...)
16h30-17h	Goûter
17h-18h	Temps libre (jeux de sociétés, city,...)

Vacances scolaires vendredi

9h-9h30	Accueil échelonné des jeunes
9h30-18h	Sortie (Bowling, escape game, laser game, musée,...)

Séjours été

Semaine du **5 juillet au 9 juillet 2026**

Semaine du **12 juillet au 16 juillet 2026**

1.6. Le fonctionnement de l'Espace Ados

Le fonctionnement de l'Espace Ados repose sur un équilibre entre activités organisées et temps informels.

Les adolescents sont accueillis dans un cadre défini par l'équipe d'animation, tout en bénéficiant d'une certaine liberté dans l'utilisation des espaces et dans leurs choix d'activités.

Le programme est construit en tenant compte des contraintes de la structure mais également des envies exprimées par les jeunes.

L'Espace Ados peut ainsi proposer des activités prévues à l'avance tout en conservant une certaine souplesse permettant de s'adapter au groupe présent et aux initiatives des adolescents.

2. Le public accueilli

L'Espace Ados accueille des jeunes âgés de 11 à 17 ans.

Le public est composé à la fois d'adolescents habitués à fréquenter la structure et de nouveaux jeunes qui la découvrent au cours de l'année. Cette diversité nécessite de proposer un fonctionnement permettant à chacun de s'intégrer progressivement au groupe.

L'adolescence est une période de transition importante durant laquelle les jeunes construisent progressivement leur identité, développent leur autonomie et prennent davantage de distance avec le cadre familial.

L'Espace Ados doit donc pouvoir répondre à différents besoins :

- besoin de se retrouver entre jeunes ;
- besoin d'écoute et de reconnaissance ;
- besoin d'autonomie et de liberté dans un cadre sécurisant ;
- besoin de prendre des initiatives ;
- besoin d'expérimenter et de découvrir ;
- besoin de s'exprimer et de donner son avis ;
- besoin de développer des relations sociales ;
- besoin de découvrir de nouvelles activités et de nouveaux environnements.

Les attentes et les centres d'intérêt des adolescents étant très variés, l'équipe cherche à proposer un programme suffisamment diversifié tout en laissant une place importante aux propositions des jeunes.

3. Le contexte et les constats

L'Espace Ados constitue un espace complémentaire aux autres lieux fréquentés par les adolescents. Il leur permet de bénéficier d'un lieu qui leur est spécifiquement destiné et dans lequel ils peuvent se retrouver dans un cadre différent de celui de l'école ou de la famille.

Au fil du fonctionnement de la structure, plusieurs constats peuvent être faits.

Les adolescents apprécient particulièrement les temps de convivialité, les sorties, les soirées, les séjours et les projets collectifs. Ils manifestent également le besoin de pouvoir proposer leurs propres idées et de participer davantage aux décisions concernant les activités.

La présence de jeunes ayant des habitudes et des personnalités différentes constitue également une richesse, mais demande une attention particulière concernant l'intégration des nouveaux arrivants, le respect de chacun et la cohésion du groupe.

L'équipe souhaite donc poursuivre le développement d'un fonctionnement dans lequel les adolescents ne sont pas uniquement consommateurs d'activités, mais deviennent progressivement acteurs de la vie de l'Espace Ados.

4. Les objectifs pédagogiques

- **Objectif 1 : Favoriser l'autonomie et la prise d'initiative**

L'Espace Ados doit permettre aux jeunes de développer progressivement leur autonomie et leur capacité à prendre des initiatives.

L'équipe accompagne les adolescents sans faire systématiquement à leur place. Les jeunes peuvent être associés à la préparation, à l'organisation et à la réalisation des activités et des projets.

Cela peut notamment passer par :

- la préparation de sorties ;
- l'organisation de soirées ;
- la participation au choix des activités ;
- la gestion de certaines tâches collectives ;
- la préparation de projets ;
- la participation à des actions d'autofinancement ;
- la réalisation de projets proposés par les jeunes.

L'objectif est de permettre aux adolescents d'expérimenter, de faire des choix, de prendre des responsabilités et d'en mesurer les conséquences.

- **Objectif 2 : Favoriser le vivre-ensemble et la cohésion du groupe**

L'Espace Ados doit être un lieu dans lequel chaque jeune peut trouver sa place et évoluer dans un climat de respect.

L'équipe veille à instaurer un cadre permettant aux adolescents de vivre des expériences collectives positives et de développer des relations respectueuses avec les autres.

Une attention particulière sera portée :

- au respect des différences ;
- à l'écoute des autres ;
- à la coopération ;
- à la gestion des conflits ;
- à l'intégration des nouveaux jeunes ;
- à la lutte contre les discriminations ;
- au respect des règles communes.

Les activités collectives, les sorties, les repas et les projets sont autant d'occasions de renforcer les liens entre les jeunes.

- Objectif 3 : Permettre aux adolescents de s'exprimer et d'être acteurs de leur accueil

La parole des adolescents occupe une place importante dans le fonctionnement de l'Espace Ados.

L'équipe souhaite recueillir régulièrement leurs envies, leurs idées, leurs besoins et leurs remarques afin de faire évoluer les propositions.

Les jeunes peuvent notamment participer :

- au choix des activités ;
- à la construction du programme ;
- à la réflexion autour de nouveaux projets ;
- à l'aménagement de l'espace ;
- à l'évaluation des activités réalisées.

L'objectif est de permettre aux adolescents de comprendre que leur avis peut avoir une influence concrète sur la vie de la structure.

- Objectif 4 : Favoriser la découverte et l'ouverture sur l'extérieur

L'Espace Ados doit permettre aux jeunes de sortir de leur environnement habituel et de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles activités et de nouvelles personnes.

Les sorties, les séjours, les rencontres et les projets permettent notamment de développer :

- la curiosité ;
- l'ouverture culturelle ;
- la découverte du territoire ;
- l'autonomie dans les déplacements ;
- la capacité à s'adapter à de nouveaux environnements.

L'équipe cherchera également à favoriser les partenariats avec les acteurs locaux et les autres structures du territoire.

- Objectif 5 : Accompagner les adolescents dans la réalisation de leurs projets

Les adolescents peuvent être à l'initiative de projets individuels ou collectifs.

L'équipe d'animation a alors pour rôle de les accompagner dans la réflexion, la préparation et la réalisation du projet. L'accompagnement peut concerner différents domaines : culture, sport, création, numérique, citoyenneté, sorties, séjours ou encore actions locales. L'objectif est de permettre aux jeunes de passer progressivement de l'idée à la réalisation, en leur donnant les outils nécessaires pour construire leur projet.

5. La place des adolescents

L'Espace Ados souhaite donner une place importante à la participation des jeunes.

La participation peut prendre différentes formes selon l'âge, la maturité et l'envie de chacun.

Un adolescent peut simplement participer à une activité proposée. Il peut ensuite être amené à proposer une idée, participer à son organisation ou encore prendre en charge une partie d'un projet.

L'équipe cherchera donc à faire évoluer progressivement la place des jeunes :

Participer → **proposer** → **choisir** → **organiser** → **réaliser**

Cette progression permet à chacun de s'investir à son niveau, sans obligation de participer de la même manière.

L'objectif est de créer un fonctionnement dans lequel les adolescents se sentent suffisamment en confiance pour proposer, essayer et prendre des initiatives.

6. Les activités et projets proposés

Les activités proposées à l'Espace Ados sont variées afin de répondre aux différents goûts et envies des jeunes.

Elles peuvent notamment prendre la forme de :

- jeux collectifs et jeux de société ;
- activités sportives ;
- activités créatives et artistiques ;
- activités numériques ;
- cuisine et repas partagés ;
- soirées à thème ;
- sorties culturelles et de loisirs ;
- séjours ;
- activités en lien avec la nature et le territoire ;
- projets citoyens ;
- projets d'autofinancement ;
- projets construits à l'initiative des adolescents.

Le programme est volontairement évolutif. Il est construit en fonction des envies des jeunes, des opportunités du territoire, des projets en cours et des possibilités de la structure.

7. Les temps informels

Les temps informels constituent une partie importante de la vie de l'Espace Ados.

Un adolescent ne vient pas nécessairement uniquement pour participer à une activité. Il peut également avoir besoin de discuter, de retrouver ses amis, de jouer librement ou simplement de passer du temps dans un espace différent de son quotidien.

Ces temps permettent également à l'équipe d'animation de créer une relation de confiance avec les jeunes, d'être disponible et d'échanger avec eux.

L'équipe veille donc à maintenir un équilibre entre les temps d'activités organisées et les temps de liberté.

8. La posture de l'équipe d'animation

L'équipe d'animation adopte une posture d'accompagnement et non uniquement de proposition.

L'animateur est à la fois garant du cadre, une personne ressource, accompagnateur de projets et interlocuteur privilégié des adolescents.

Il doit être capable de :

- écouter sans juger ;
- favoriser la parole ;
- accompagner les initiatives ;
- poser un cadre clair ;
- faire respecter les règles ;
- gérer les conflits ;
- encourager l'autonomie ;
- valoriser les réussites ;
- adapter son intervention aux besoins de chaque jeune.

L'équipe cherche autant que possible à faire avec les jeunes plutôt qu'à faire à leur place.

Le cadre posé par les adultes doit permettre aux adolescents de bénéficier d'une certaine liberté tout en garantissant leur sécurité physique, morale et affective.

9. Prévention et sensibilisation

L'Espace Ados constitue également un lieu privilégié pour aborder certaines problématiques liées à l'adolescence.

Les actions de prévention peuvent notamment concerner :

- les réseaux sociaux et les usages numériques ;
- le harcèlement et le cyberharcèlement ;
- les conduites à risques ;
- les addictions ;
- la vie affective et relationnelle ;
- le consentement ;
- la citoyenneté ;
- le respect de soi et des autres.

Ces sujets peuvent être abordés à travers des échanges informels, des activités, des projets, des débats ou l'intervention de professionnels et de partenaires.

L'objectif n'est pas de faire de l'Espace Ados un lieu uniquement consacré à la prévention, mais d'utiliser les situations et les projets du quotidien comme supports de sensibilisation.

10. Les projets de l'année 2026-2027

Plusieurs projets pourront être développés au cours de l'année.

- **Projet d'aménagement de la salle des adolescents**

D'octobre à décembre, un projet d'aménagement d'une salle dédiée aux adolescents sera mis en place au sein de la Maison de l'Enfance. L'objectif est de créer un espace convivial, chaleureux et adapté aux besoins des jeunes.

Le projet comprendra le nettoyage, la peinture, la décoration et l'ameublement de la salle. Les adolescents seront associés aux choix et à certaines étapes de l'aménagement afin de favoriser leur participation et leur appropriation du lieu.

- **Projet vidéo du Centre Social**

Les adolescents seront accompagnés dans la création d'une série de vidéos permettant de présenter les différents services et actions du centre social.

Les jeunes pourront participer à l'ensemble des étapes du projet : réflexion, écriture, tournage, présentation, montage et diffusion.

Ce projet permettra notamment de travailler la créativité, l'expression orale, le numérique, le travail en équipe et la prise d'initiative.

- **Projets d'autofinancement**

Les adolescents pourront participer à différentes actions permettant de financer des sorties, activités ou séjours.

Ces actions auront également une dimension éducative puisqu'elles permettront aux jeunes de comprendre les différentes étapes nécessaires à la réalisation d'un projet et de participer concrètement à sa préparation.

- **Séjours**

Les séjours constituent des temps privilégiés pour travailler l'autonomie, la vie collective, la responsabilisation et la découverte d'un nouvel environnement.

Les jeunes pourront être associés à différentes étapes de leur préparation en fonction de leur âge et de leurs capacités.

- **Projets citoyens et locaux**

L'Espace Ados pourra également proposer ou accompagner des actions permettant aux jeunes de participer à la vie locale.

Ces projets pourront être construits avec les adolescents au cours de l'année en fonction de leurs envies et des opportunités du territoire.

Cette liste n'est pas définitive. De nouveaux projets pourront être proposés ou construits avec les adolescents tout au long de l'année.

11. La relation avec les familles

La relation avec les familles constitue un élément important du fonctionnement de l'Espace Ados.

Les familles doivent pouvoir disposer des informations nécessaires concernant :

- les inscriptions ;
- les horaires ;
- les activités et sorties ;
- les séjours ;
- les modalités pratiques ;
- les documents administratifs ;
- les éventuelles informations importantes concernant leur enfant.

L'équipe reste disponible pour échanger avec les familles et répondre à leurs questions.

La communication peut notamment se faire par l'Espace Famille, par mail, par téléphone ou directement lors des temps d'accueil.

12. L'évaluation du projet

L'évaluation permet de vérifier si les objectifs définis dans le projet pédagogique sont réellement mis en œuvre et s'ils répondent aux besoins des adolescents.

Elle sera réalisée tout au long de l'année à partir de différents indicateurs :

- nombre de jeunes accueillis ;
- régularité de leur fréquentation ;
- participation aux activités ;
- nombre de propositions faites par les adolescents ;
- nombre de projets réalisés ;
- implication des jeunes dans les projets ;
- évolution de l'autonomie ;
- qualité des relations au sein du groupe ;
- retours des jeunes ;
- retours des familles ;
- observations de l'équipe d'animation.

Des temps de bilan pourront être organisés avec les jeunes et avec l'équipe afin d'identifier ce qui fonctionne, ce qui doit être amélioré et les nouvelles envies à prendre en compte.

Le projet pédagogique reste un document évolutif. Il pourra être ajusté en fonction des besoins du public, des observations de l'équipe et de l'évolution du fonctionnement de l'Espace Ados.

13. Conclusion

L'Espace Ados souhaite être un lieu dans lequel les adolescents peuvent trouver leur place, être eux-mêmes, rencontrer d'autres jeunes et vivre des expériences collectives positives.

Au-delà de la simple proposition d'activités, l'objectif est de permettre aux adolescents de développer leur autonomie, leur confiance en eux, leur capacité à faire des choix et à prendre des initiatives.

L'équipe d'animation accompagne les jeunes dans cette progression en proposant un cadre sécurisant, bienveillant et suffisamment souple pour leur permettre d'expérimenter.

L'Espace Ados doit ainsi être un lieu où les jeunes peuvent se retrouver, s'exprimer, proposer, créer, expérimenter et devenir progressivement acteurs de leurs projets et de leur environnement.