



# CENTRE SOCIAL FAMILLES RURALES

MONCLAR DE QUERCY

MONTRICOUX

MONTDURAUSSE

SAINT URCISSE

ACCUEILLIR

ORIENTER

ACCOMPAGNER



# SOMMAIRE

- ACCUEIL GÉNÉRAL
- ENFANCE - JEUNESSE
  - ALAE
  - ADOS
- PARENTALITÉ
  - ACCOMPAGNEMENT ET ORIENTATION
  - SOIRÉE PARENTALITÉ
  - CLAS
  - CINÉMA FAMILLE
  - CAFÉ DES PARENTS
- PÔLE ADULTE
  - TRANSPORT SOLIDAIRE
  - CINÉMA SOLIDAIRE
  - MATIN CAFÉ
  - INITIATION AU NUMÉRIQUE
  - COURS DE FRANÇAIS
  - INITIATION ANGLAIS ADULTES
  - ATELIER CUISINE
  - ATELIER TRICOT
  - GYM DOUCE
- FINANCEURS 2025
- SUIVEZ NOS ACTUALITÉS

# Centre Social Familles Rurales

Un centre social est un équipement de proximité offrant un accueil, des services et des animations.

Ces services sont à finalité sociale.

Ouvert à l'ensemble des habitants.

L'association Familles Rurales de Monclar de Quercy (AFR Monclar) est une association ouverte à tous qui crée du lien social en proposant différents services adaptés aux besoins, tout en étant à l'écoute et en accompagnant les familles pour favoriser le vivre ensemble et la solidarité.

L'AFR Monclar dépend du réseau national Familles Rurales, premier mouvement familial français, qui défend les valeurs entraide et solidarité, initiatives et responsabilités, participation et citoyenneté, convivialité et échange.

C'est un lieu d'accueil, d'accompagnement et/ou d'orientation.

# ACCUEIL GÉNÉRAL



le lundi 8h-11h30 / 14h-16h

le mardi 8h-11h30 / 14h-16h

le mercredi 14h-17h

le jeudi 8h-11h30

le vendredi 8h-11h30 / 14h-16h



le jeudi de 14h30 à 17h  
à la mairie de Montricoux

L'Accueil Général est un espace ouvert à tous, sans condition, où chaque personne est accueillie, écoutée et accompagnée. Il permet une orientation vers les services appropriés ou une réponse adaptée à vos besoins.

Vous rencontrez une difficulté avec votre smartphone, tablette, ordinateur, boîte mail ou espace en ligne (Drive, comptes, etc.) ? Nous pouvons vous venir en aide !

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# ENFANCE



ALAE



**Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi**

**Le matin de 7h à 8h30**

**Le midi de 12h à 14h**

**Le soir de 16h30 à 19h**



**Mercredi**

**de 7h à 19h**



**Maison de l'enfance**

**Monclar de Quercy**

**L' ALAE (Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole) est une entité éducative habilitée par la SDJES, soumise à une législation et à une réglementation spécifique.**

**Il est avant tout un lieu d'accueil, d'éveil et de socialisation pour les enfants scolarisés dans les écoles de Monclar de Quercy durant le temps périscolaire.**

**PLUS D'INFORMATIONS ALAE: 05 63 27 24 65 Cindy Pro: 07 81 58 47 02**

# JEUNESSE



**Vendredi de 18h à 22h**  
première semaine des petites vacances  
+ 2 semaines en été



**Maison de l'enfance  
Monclar de Quercy**

**Les objectifs de l'Espace Ados sont :**

- favoriser la socialisation et le développement à la citoyenneté.
- favoriser le développement personnel des adolescents et leur épanouissement.
- permettre aux jeunes d'être acteur de leur temps de loisirs et de s'engager.

**Agrément promeneur du net**



**Manon promeneur du net**  
[man.onpdn](https://www.instagram.com/man.onpdn)  
[manon.pdn](https://www.snapchat.com/add/manon.pdn)

**PLUS D'INFORMATIONS AU 06 10 80 75 03 OU 05 63 26 48 96**

# PARENTALITÉ

## ACCOMPAGNEMENT ET ORIENTATION



Sur rendez-vous



10 Pôle Monclar Vert  
82230 Monclar de Quercy

### POUR QUI ?

Pour tous parents, grands-parents, enfants, ados

### POUR QUOI ?

Vous rencontrez des difficultés sur les écrans, le comportement de votre enfant face aux addictions, situation de crise, violences conjugales...

Une écoute par notre éducatrice spécialisée  
Un accompagnement peut être mis en place avec possibilité d'orientation vers un autre professionnel

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PARENTALITÉ

## SOIRÉE PARENTALITÉ



1 par trimestre



Maison de l'Enfance  
82230 Monclar de Quercy

### Soirées Parentalité

Lieu d'échanges et de débat entre pairs avec le soutien d'un professionnel sur un thème prédéfini; le but étant d'offrir aux parents un lieu de réflexion entre l'intervenant et les participants.

C'est un espace riche autour de la réflexion et des vécus singuliers que chacun dépose et transmet auprès d'un autre parent.

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PARENTALITÉ



CLAS



PRIMAIRE

Lundi, Mardi,  
Jeudi, Vendredi  
+ Première semaine  
des petites vacances



COLLEGE

Mercredi  
+ Première semaine  
des petites vacances



Maison de l'Enfance  
Monclar de Quercy

## ÉLÉMENTAIRE du CP au CM2 COLLEGE de la 6ème à la 3ème

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité est une continuité de l'acte éducatif, les actions sont construites en relation avec les établissements scolaires. Le lien créé avec les enseignants est très important, cela permet de réaliser une réelle cohérence entre l'école et le CLAS.

Les objectifs sont :

- Apprendre à apprendre
- Éveiller la curiosité
- Savoir s'organiser
- Devenir plus autonome

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PARENTALITÉ



## CINEMA FAMILLES



1 par vacances scolaires



Cinéma  
Monclar de Quercy  
14h30

Venez partager un moment de plaisir avec vos enfants autour  
d'un film / dessin animé

Temps d'échange et de partage en fin de séance autour d'un  
goûter

En partenariat avec les Amis du Cinéma de Monclar

4€

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PARENTALITÉ



## CAFÉ DES PARENTS



1 par mois



Salle Yves Loupias  
Espace Festif du Calel  
Monclar de Quercy

9h30 à 11h 30

Le café des parents, qu'est-ce que c'est ?

C'est un temps convivial où tous les parents peuvent partager autour d'un café/thé, leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements. C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, être écouté

GRATUIT

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PÔLE ADULTE

## Transport Solidaire

**Pour améliorer le quotidien et favoriser les moments d'échanges et de convivialité**

### POUR QUI ?

**Pour les habitants de Monclar de Quercy, Montdurausse, St Urcisse**

- Vous ne disposez pas de moyen de locomotion ;
- Vous ne pouvez momentanément conduire ;
- Vous ne pouvez plus assurer vos déplacements.

### POUR QUOI ?

**Pour vous apporter une réponse à la mobilité en vous permettant :**

- de vous rendre à un rendez-vous, chez des amis...
- de vous déplacer dans les commerces et administrations de notre territoire
- de joindre un lieu de correspondance, de train, de car...

### ET POURQUOI PAS

**Devenir Conducteur Volontaire au service du transport solidaire**

### ATTENTION

**Ce service ne se substitue, en aucun cas à un service existant tel que : taxi, VSL.**

**Critère d'éligibilité : selon les ressources du foyer (présentation de la feuille d'imposition)**

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Cinéma Solidaire



1 par mois



Cinéma  
MONCLAR DE QUERCY

En association avec le cinéma de Monclar de Quercy  
**4€ Tarif Normal**  
**1€ Suivant quotient familial**  
**Transport possible**

15h

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Matin Café St Urcisse



1 mercredi sur 2



De 9h30  
à 11h30



Café Restaurant La Chênaie  
Saint Urcisse

Venez partager un moment convivial d'échange et de partage  
autour d'un bon café

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PÔLE ADULTE

## Matin Café Monclar



Nouvelles dates et nouveaux lieux à déterminer

Venez partager un moment convivial d'échange et de partage  
autour d'un bon café

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PÔLE ADULTE



## Matin Café Montdurausse



1 mercredi par mois



De 9h30  
à 11h30



Salle sous la Mairie

Venez partager un moment convivial d'échange et de partage  
autour d'un bon café

PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96

# PÔLE ADULTE - MONTRICOUX



## L'Oustal



Dates à déterminer



## Mairie



Dates à déterminer

Venez partager un moment convivial d'échange et de partage  
autour d'un bon café

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Café des aidants



1 Jeudi par mois  
De 10h à 11h30  
Salle Yves Loupias

11 Sept - 09 Oct - 13 Nov - 11 Déc

**Vous êtes aidant, vous apportez une aide régulière à un conjoint, un parent, un frère, une soeur, un enfant... Venez partager vos interrogations et réflexions autour d'un café.**

**Transport solidaire gratuit à la demande.**

**Il est possible de bénéficier d'un accueil physique et/ou téléphonique, permettant de vous écouter, vous informer, et vous orienter vers des solutions adaptées à vos besoins. Nous pouvons vous apporter une aide dans vos démarches administratives et numériques**

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Initiation au numérique



**Jeudi matin de 9h30 à 11h**

**Tous les 15 jours**

**Mairie de MONTRICOUX**

Devenez autonome dans vos démarches en ligne, vos recherches internet, l'utilisation de votre smartphone...  
Un accompagnement vous sera proposé selon vos besoins.  
**Osez demander de l'aide !**

**1€/atelier si non-adhérent**

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Cours de Français



Nouvelles dates et nouveaux lieux à déterminer

Cours de Français adultes  
2€50/mois si non adhérent  
Gratuit pour les adhérents

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

# PÔLE ADULTE

## Atelier Cuisine



Lundi de 9h30 à 13h15



Salle Yves Loupias  
Espace Festif du Calel  
Monclar de Quercy

Participation de 3€ par personne

Adhésion obligatoire

Préparation collective suivie d'un repas partagé

Venez partager vos recettes  
ou en apprendre de nouvelles !

## Atelier Tricot



Lundi de 14h à 16h  
reprise en octobre



Salle Yves Loupias  
Espace Festif du Calel  
Monclar de Quercy

Moment d'échange et de convivialité

Pelotes de laine et matériel fournis

2€/mois si non-adhérent

Gratuit pour les adhérents

**PLUS D'INFORMATIONS AU 05 63 26 48 96**

## ALAE

Maison de l'enfance  
1-3 rue Regain - 82230 Monclar de Quercy  
05.63.27.24.65

Equipe: Mme JAUBERTHIE  
Responsable Pédagogique  
18 animateurs périscolaires

## Espace Ados

Maison de l'enfance  
1-3 rue Regain - 82230 Monclar de Quercy  
06.10.80.75.03  
Equipe: Mme MEDJADBA  
Responsable et animatrice  
1 Animateur

## ACCUEILLIR

## CLAS

Maison de l'Enfance  
1-3 rue Regain - 82230 Monclar de Quercy  
07.68.61.95.04  
Equipe : Mme GAUGIRAND Responsable  
2 intervenants

## Promeneurs Du Net

**Habitants de Monclar, St Urcisse, Montdurausse,  
le Centre Social vous accueille, renseigne et oriente**

Présidente : BADEZ Cécile  
Directrice : DIENE Sylvaine

2 Chargés d'Accueil  
1 Secrétaire Aide-Comptable  
1 Secrétaire

**Accompagnement Inclusion**  
Mme MALAURIE Référente Inclusion  
(administratif et/ou dans le cadre de l'ALAE)

**Accompagnement des  
Associations du territoire**

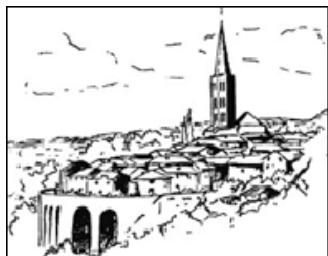
## ACCOMPAGNER

### Accompagnement à la Parentalité

Mme DIENE Educatrice Spécialisée  
ACCUEIL - ECOUITE - ORIENTATION  
Mme GAUGIRAND Référente famille  
Soirée Parentalité Café des parents

**Développement  
des liens sociaux**  
Mme GUARDIOLA Référente  
Ateliers Transport Cinéma  
Transport Matin café

# FINANCEURS 2025



# PARTENAIRES 2025



Familles Rurales s'engage à abriter un espace ligue pour informer et orienter les personnes malades d'un cancer et leurs aidants.



# Suivez nos actualités!



[www.famillesrurales.org/monclar/](http://www.famillesrurales.org/monclar/)

/AFRmonclar

@familles\_rurales\_monclar







# CENTRE SOCIAL FAMILLES RURALES DE MONCLAR DE QUERCY

10 Pôle Monclar Vert  
82230 MONCLAR DE QUERCY  
05.63.26.48.96



[www.famillesrurales.org/monclar/](http://www.famillesrurales.org/monclar/)  
[/AFRmonclar](https://www.facebook.com/AFRmonclar)  
[@familles\\_rurales\\_monclar](https://www.instagram.com/familles_rurales_monclar)



ASSOCIATION DE  
MONCLAR DE QUERCY

