



ORGANISATION

Tous les vendredis soirs de 18h à 22h
Première semaine des vacances scolaires
et deux semaines en juillet (séjours).

Transport :

- Aller-retour gratuit pendant vacances
(pas de transport le jour de la sortie)

AUTOFINANCEMENT

Afin de financer les projets de l'année,
nous sommes amenés à effectuer diverses
ventes (tombola, chocolats, vide grenier...)
Leur investissement est indispensable.

OBJECTIFS

ESPACE ADOS

- favoriser la socialisation et le
développement à la citoyenneté.
- favoriser le développement personnel
des adolescents et leur
épanouissement.
- permettre aux jeunes d'être acteur de
leur temps de loisirs et de s'engager.

OBJECTIFS SÉJOURS ÉTÉ

- vivre un temps de vacances ensemble.
- l'apprentissage de la vie en
collectivité.
- le développement de l'autonomie.

ACTIVITÉS

VENDREDI SOIR

Chaque vendredi soir, des activités
diverses sont réalisées : activités sportives,
jeux de société, cinéma, moments
d'échange, décisions sur les vacances et
activités futures, préparation des repas,
élaboration de projets...

PETITES VACANCES

après-midi récréative, piscine, sport,
discussions et échanges autour du droit
des enfants et des divers projets de
l'année à venir, sortie à la journée
Lieu d'échange : prévention sexuelle,
addictions, dangers internet...

VACANCES ÉTÉ

Pour l'été, sont proposées deux semaines
de séjours.

Ces deux semaines de séjours sont
l'occasion pour les adolescents de
partager différents moments ensemble,
des moments de loisirs mais aussi de vie
quotidienne (cours, préparation des
repas, rangement, moments d'échange et
de discussions).

PROMENEURS DU NET

La démarche Promeneurs du Net (ou PDN)
est un dispositif national déployé en
France dès 2012 pour assurer une
présence éducative sur Internet.

De la simple information à donner, au
projet complet à soutenir, de la prise en
charge de difficultés, à la détection d'une
situation préoccupante, le Promeneur est
un professionnel présent sur un territoire
digital très vaste et peu encadré. Il
communique et interagit via les blogs, les
tchats, les forums. En dialoguant avec
chacun, le Promeneur renforce le lien
social et cultive un esprit critique face à
l'information et à l'image.

Vous pouvez retrouver Manon, Promeneur
du net sur les différents réseaux sociaux



manon.pdn



man.onpdn



manon-pdn



TARIFS 2025 - 2026

EN FONCTION DU QUOTIENT
FAMILIAL

Vendredi soir 18h-22h

De 2€ à 4,50€ par vendredi soir

Adhésion Familles Rurales

28€ à l'année

Première semaine petites vacances (Toussaint, Hiver)

De 14€ à 30€ la semaine

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi: 14h-18h

Jeudi 9h-18h (sortie)

Séjour été 1

Lundi au Vendredi: de 80 à 120€ la semaine
(mais défini en fonction du lieu de séjour)

Séjour été 2

Lundi au Vendredi: de 180 à 220€ la semaine
(mais défini en fonction du lieu de séjour)

Séjour intergénérationnel

Lundi au mercredi : de 45 à 92€ les 3 jours
(mais défini en fonction du lieu de séjour)

COORDONNÉES

manon.medjadba@famillesrurales.org
06.10.80.75.03

1-3 rue Regain
82230 Monclar de quercy

🔍 www.famillesrurales.org/monclar/
f AFRmonclar



Monclar de Quercy

