



ORGANISATION

Tous les vendredis soirs de 18h à 22h
Première semaine des vacances scolaires
et deux semaines en juillet (séjours).

Transport :

- Aller-retour gratuit pendant vacances (pas de transport le jour de la sortie)

AUTOFINANCEMENT

Afin de financer les projets de l'année,
nous sommes amenés à effectuer diverses
ventes (tombola, chocolats, vide grenier...)
Leur investissement est indispensable.

OBJECTIFS ESPACE ADOS

- favoriser la socialisation et le développement à la citoyenneté.
- favoriser le développement personnel des adolescents et leur épanouissement.
- permettre aux jeunes d'être acteur de leur temps de loisirs et de s'engager.

OBJECTIFS SÉJOURS ÉTÉ

- vivre un temps de vacances ensemble.
- l'apprentissage de la vie en collectivité.
- le développement de l'autonomie.

ACTIVITÉS

VENDREDI SOIR

Chaque vendredi soir, des activités diverses sont réalisées : activités sportives, jeux de société, cinéma, moments d'échange, décisions sur les vacances et activités futures, préparation des repas, élaboration de projets...

PETITES VACANCES

après-midi récréative, piscine, sport, discussions et échanges autour du droit des enfants et des divers projets de l'année à venir, sortie à la journée Lieu d'échange : prévention sexuelle, addictions, dangers internet...

VACANCES ÉTÉ

Pour l'été, sont proposées deux semaines de séjours.

Ces deux semaines de séjours sont l'occasion pour les adolescents de partager différents moments ensemble, des moments de loisirs mais aussi de vie quotidienne (courses, préparation des repas, rangement, moments d'échange et de discussions).

PROMENEURS DU NET

La démarche Promeneurs du Net (ou PDN) est un dispositif national déployé en France dès 2012 pour assurer une présence éducative sur Internet.

De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur est un professionnel présent sur un territoire digital très vaste et peu encadré. Il communique et interagit via les blogs, les tchats, les forums. En dialoguant avec chacun, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

Vous pouvez retrouver Manon, Promeneur du net sur les différents réseaux sociaux



manon.pdn



man.onpdn



manon-pdn



TARIFS 2025 - 2026

EN FONCTION DU QUOTIENT
FAMILIAL

Vendredi soir 18h-22h

De 2€ à 4,50€ par vendredi soir

Adhésion Familles Rurales

28€ à l'année

Première semaine petites vacances (Toussaint, Hiver)

De 14€ à 30€ la semaine

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi: 14h-18h

Jeudi 9h-18h (sortie)

Séjour été 1

Lundi au Vendredi: de 80 à 120€ la semaine

(mais défini en fonction du lieu de séjour)

Séjour été 2

Lundi au Vendredi: de 180 à 220€ la semaine

(mais défini en fonction du lieu de séjour)

Séjour intergé avril

Lundi au mercredi : de 45 à 92€ les 3 jours

(mais défini en fonction du lieu de séjour)

COORDONNÉES

manon.medjadba@famillesrurales.org

06.10.80.75.03

1-3 rue Regain
82230 Monclar de quercy

www.famillesrurales.org/monclar/

AFRmonclar



Monclar de Quercy



ASSOCIATION DE
MONCLAR DE QUERCY
Vivre mieux!