



## ORGANISATION

Tous les vendredis soirs de 18h à 22h

Première semaine des vacances scolaires et deux semaines en juillet (camp)

### Transport retour:

- 1€ par vendredi soir
- Aller-retour gratuit pendant vacances sauf jeudi

## AUTOFINANCEMENT

Afin de financer les projets de l'année, nous sommes amenés à effectuer diverses ventes (tombola, chocolats, vide grenier...) Leur investissement est indispensable

## OBJECTIFS ESPACE ADOS

- favoriser la socialisation et le développement à la citoyenneté.
- favoriser le développement personnel des adolescents et leur épanouissement.
- permettre aux jeunes d'être acteur de leur temps de loisirs et de s'engager.

## OBJECTIFS SÉJOUR ÉTÉ

- vivre un temps de vacances ensemble.
- l'apprentissage de la vie en collectivité.
- le développement de l'autonomie.

## ACTIVITÉS

### VENDREDI SOIR

Chaque vendredi soir, des activités diverses sont réalisées : activités sportives, jeux de société, cinéma, moments d'échange, décisions sur les vacances et activités futures, préparation des repas, élaboration de projets...

### PETITES VACANCES

après-midi récréative, piscine, sport, discussions et échanges autour du droit des enfants et des divers projets de l'année à venir, sortie à la journée Lieux d'échange: prévention sexuelle, addictions, dangers internet...

### VACANCES ÉTÉ

Pour l'été, sont proposées deux semaines de camp Ces deux semaines de camp sont l'occasion pour les adolescents de partager différents moments ensemble, des moments de loisirs mais aussi de vie quotidienne (courses, préparation des repas, rangement, moments d'échange et de discussions).

## PROMENEURS DU NET

La démarche Promeneurs du Net (ou PDN) est un dispositif national déployé en France dès 2012 pour assurer une présence éducative sur Internet.

De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur est un professionnel présent sur un territoire digital très vaste et peu encadré. Il communique et interagit via les blogs, les tchats, les forums. En dialoguant avec chacun, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

Vous pouvez retrouver Manon, Promeneur du net sur les différents réseaux sociaux



manon.pdn



man.onpdn



manon-pdn



# TARIFS 2022 - 2023

## Vendredi soir 18h-22h

20€ l'année

## Adhésion Familles Rurales

25€ à l'année

## Première semaine petites vacances (Toussaint, Hiver, Printemps)

25€

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi: 14h-18h

Jeudi 9h-18h (sortie)

## Camp "Base de Loisirs"

Lundi au Vendredi: 50€ la semaine

## Séjour Extérieur

Lundi au Vendredi: de 90 à 150€ la semaine

## COORDONNÉES

[manon.medjadba@famillesrurales.org](mailto:manon.medjadba@famillesrurales.org)

06.10.80.75.03

1-3 rue Regain  
82230 Monclar de quercy

Q [www.famillesrurales.org/monclar/](http://www.famillesrurales.org/monclar/)

f AFRmonclar



**Monclar de Quercy**



ASSOCIATION DE  
MONCLAR DE QUERCY  
*Vivre mieux !*