

Venez vous renseigner et vous inscrire

FORUM des Associations
Samedi 3 Septembre
10h à 12h
Salle des Fêtes de Mamirolle



Permanence inscriptions

Si vous ne venez pas au forum et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire directement auprès des référents d'ateliers ou à notre permanence le samedi

matin

de 10h à 12 h.

1 rue de l'Eglise 25620 Mamirolle

Inscription et paiement

Au forum des Association mais aussi, auprès des référents d'ateliers quand l'activité sera commencée.

Mode de règlement : par chèque ,espèces, chèques vacances, coupons sports (possibilité de régler en 3 fois)

Adhésion 20€/an **et par famille**

Contacts :

afr.mamirolle25@gmail.com

Tél. : 03/81/55/79/78

30% de remise sur une activité pour un étudiant, 10% de remise pour la même activité au sein d'une même famille, 10% de remise pour 2 activités (remise sur la moins chère)

ACTIVITES	LIEUX	JOURS HEURES	INTERVENANTS	REFERENTS COORDONNEES	COTISATION	RENSEIGNEMENTS
CREATION ADULTES Reprise le 13/09/2022	Salle 1 et 2 de l'ancienne Mairie de Mamirolle	MARDI : 9h 12h 14h17h	Animation ponctuelle	Michelle BERTRAND bertrandclau@wanadoo.fr Tél.: 06/75/95/15/76 03/81/87/95/38	15€/an soit 5€/trim.	Fabrication d'objets artisanaux
COUTURE ADULTE (machine à coudre souhaitée) Reprise le 03/10/2022	Salle 2 de l'ancienne Mairie de Mamirolle	LUNDI : 14h00 17h00 19h30 22h00	Mme DE ALMEIDA	Gilda BERGEZ Gilda.bergez@orange.fr Tél. : 06/68/82/33/19	75€/an soit 25€/trim.	.Initiation à la couture, confection
NOUVEAU : COUTURE ENFANTS (machine à coudre souhaitée)	Salle 2 de l'ancienne mairie de Mamirolle	Pendant les vacances scolaires 2 à 3h	Mme DE ALMEIDA	Gilda BERGEZ Gilda.bergez@orange.fr Tél. : 06/68/82/33/19	5€ par séance	Date et heure à définir, matériel fourni ,apprentissage et réalisation
Chorale AU F. DES CHANTS Reprise le 06/09/2022	Salle ENIL MAMIROLLE	MARDI : 20h 22h	Chef de chœur : A. ALFEEF	Alain BASTAERT basta25cie@gmail.com Tél. : 03/81/60/33/03 06/88/01/95/57	144€/an soit 48€/trim.	. Répertoire Variétés
Chorale SOPRALTI Reprise le	Salle 1 de l'ancienne Mairie de Mamirolle	LUNDI : 20h 22h	A définir	A définir	144€/an soit 48€/trim.	.Choeur de femmes Atelier en attente d'un chef de Choeur
FITNESS (tapis personnel) Reprise le 7/09/2022	Salles des fêtes de Mamirolle	MERCREDI : 18h30 19h30	E. GIRARD	V. GUINCHARD Tél.: 06/60/19/86/99 veronique.guinchard@yahoo.com	105€/an soit 35€/trim.	.Nouveau professeur et nouveaux horaires Gym douce ou tonique...
PILATES (tapis personnel) Reprise : à définir	Salle des fêtes de Mamirolle	A définir	A définir	Laurence.curty@orange.fr Tél. : 06/85/60/85/96	105€/an soit 35€/trim	En attente d'un nouveau coach Amélioration de la posture et l'équilibre du corps
STRETCHING (tapis personnel) (Reprise le 08/09/2022)	Salles des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 10h30 11h30	E. GIRARD	Liliane DUNAND doliadam@wanadoo.fr Tél. : 06/64/43/85/03	105€/an soit 35€/trim.	Pratique douce qui assure la souplesse et la mobilité du corps..
STEP ABDOS FESSIERS (tapis personnel) Reprise le 15/09/2022	Salle des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 19h30 20h30	D. CORNEILLE	L. JANNIN rl.jannin@free.fr Tél. : 06/20/36/21/40	108€/an soit 36€/trim.	Cours qui comprend une partie step et une partie abdos fessiers
REPRISE YOGA (tapis personnel) le 7/09/2022	Salle des fêtes de Mamirolle	MERCREDI : 18h 19h	M BRULIN	M.A. BARBIER Tél. : 03/81/55/70/47 dominiquebarbier62@yahoo.fr	170€/an soit 56€/ 56€ et 58€	Natha Yoga, respiration, posture, Relaxation au programme Adulte
NOUVEAU : SPORT SANTE Reprise : Le 27/09/2022)	Salle des Fêtes de Mamirolle	MARDI : 16h 17h	M ISABEY	Eugène Coppola ecoppola@orange.fr Tél. :06/08/75/99/78	120€/an soit 40€/trim.	25 ou 30 séances max : 12 p. Public Sénior, accompagnement adapté en fonction des pathologies
DANSE ENFANTS À partir de 4 ans Reprise le 15/09/2022	Salle des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 17h30 18h15 18h30 19h15	D. CORNEILLE	L JANNIN rl.jannin@free.fr Tél. : 06/20/36/21/40	105€/an soit 35€/trim.	Modern Jazz
LUDOTHEQUE Planning	Gymnase de Mamirolle	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredi de chaque mois	Personnel Familles rurales	B. DESCOURVIERES ibledb@yahoo.fr Tél. : 03/81/55/52/74 06/01/29/34/74	20€/an ou à la séance	Le Jeu à l'honneur