

# Invitation à un voyage sonore d'automne

Animé par Axelle ROCOULET



*Venez le temps d'une respiration, vous plongez dans les vibrations de votre corps. Relaxation et lâcher-prise sont au cœur de cette découverte.*

**Jeudi 27 NOVEMBRE 2025 de 20h30 à 21h30**

**Petite Salle des fêtes de Mamirolle**

**Tarifs : 10€ adhérent, 15€ non adhérent**

**Mais aussi**

**Séance de Kundalini yoga de 19h à 20h15 : 5€**

Renseignements et inscriptions : [afr.mamirolle25@gmail.com](mailto:afr.mamirolle25@gmail.com) Tél. : 03/81/55/70/47 le soir  
[axelle.rocoulet@gmail.com](mailto:axelle.rocoulet@gmail.com) Tél. : 06/81/08/49/66