



# Vos menus du mois de Janvier 2022

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Du 3 au 7 janvier 2022

**Choux blancs bio en salade**

\*Rôti de porc au jus  
Tarte au fromage  
Petit pois à la française  
Edam à la coupe  
Flan gélifié vanille

Du 10 au 14 janvier 2022

**Bœuf comtois à la bourguignonne**

Pâtes d'Alsace (IGP)  
Pavé du val de saône à la coupe  
Kiwi

Du 17 au 21 janvier 2022

**Choux rouges bio en salade**

Navarin de poisson  
Riz blanc  
Stick de mimolette à croquer  
Compote de pommes et nectarine

Du 24 au 28 janvier 2022

Lentilles en salade  
Boulettes d'agneau au jus  
Ratatouille nicoise et semoule  
Emmental à la coupe  
Yaourt aromatisé

Végétarien

**Macédoine de légumes bio à la mayonnaise**

Clafouti de légumes  
Haricot beurre  
Fromage fondu le fromy  
Pomme

Salade de pommes de terre à l'échalote  
Nuggets de poisson  
Carottes à la crème

Pavé des 3 provinces de Haute-Saône  
Clémentines

Salade de penne rigate  
Filet de poulet de Bourgogne à la lyonnaise

Haricots verts bio persillés  
Croc lait  
Pomme

Céleri rémoulade  
\*Jambon braisé  
Jambon de dinde braisé  
Epinards haché à la crème

Mandubien local à la coupe  
Orange

**Carottes râpées bio en salade**

Aiguillettes de poulet à l'ancienne  
Coquillettes  
Fromage le p'tit louis  
Clémentines

Végétarien

Œufs durs à la mayonnaise

Tarte au fromage  
Petit pois au jus  
Vache qui rit  
Poire

Méli mélo de carottes et céleris râpés

Paleron de bœuf braisé  
Polenta

Yaourt de Bourgogne aromatisé à la fraise et au cassis  
Mousse au chocolat

Khira raita de concombres  
Rôti de veau Comtois émincé à la tomate

Pommes frites au four  
Cancoillotte nature du doubs  
Yaourt aromatisé de Montbéliard

Salade de riz  
Paupiette de veau sauce aux herbes  
Julienne de légumes sauce béchamel

Yaourt nature sucré  
Galette des rois



Salade scarole  
Raviolis à l'italienne  
Carré fondu  
Pêches au sirop

Repas le montagnard

Salade verte aux noix  
\*Tartiflette au lard  
Chanteneige  
Muffin aux myrtilles

\*Salade de pâtes d'Alsace  
Délice de thon  
Filet de poulet de Bourgogne au jus  
Carotte à la crème  
Fromage blanc nature

Kiwi

Bouillon aux vermicelles  
Pavé de hoki à la bretonne  
Pilaf de boulgour

Brie à la coupe  
Banane

Concombre en salade  
\*Choucroute garnie aux deux viandes  
Choucroute de la mer  
Buche pilat à la coupe  
Yaourt de Bourgogne aromatisé à la vanille

Végétarien

Salade de thon à la russe  
Galette de tofu bio à l'emmental  
Choux-fleurs sauce aurore  
Yaourt nature sucré  
Banane

Végétarien

Velouté hivernal  
Risotto à la tomate et au fromage  
Gouda à la coupe  
Gâteau moelleux au yaourt

\*Plat contenant du porc  
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

