



**ÉDUCATION ET  
PRÉVENTION**  
Accompagner les familles



**ACCOMPAGNER  
LES PARENTS**

**L**a question de la parentalité s'est révélée ces dernières décennies un enjeu important des politiques publiques et un véritable sujet dans les familles. L'évolution de la société et des structures familiales interrogent la place et le rôle parental. Notre proximité avec les parents, à travers les activités proposées aux enfants, nous permet de recueillir leurs préoccupations, de chercher des réponses avec eux en leur proposant de penser le lien familial dans des lieux ou lors d'activités dédiées.

Au-delà de l'action de terrain, notre position de premier Mouvement familial nous engage dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques concernant la parentalité, aux côtés des principaux partenaires institutionnels concernés.

## **DES ACTIONS ET DES STRUCTURES DÉDIÉES AUX PARENTS ET AUX ENFANTS**

Besoin d'échanger, d'être conseillé ou tout simplement de passer un moment convivial...

Les parents peuvent se retrouver dans un Relais Familles, une crèche, un accueil de loisirs... Là, nous créons les conditions d'un dialogue entre parents et mettons en place des activités pour favoriser les temps en famille. Des animations peuvent également être proposées (lecture de contes, séances de massages pour les bébés, chant familial...). Pour engager le dialogue autour des questions de parentalité, nos associations

locales organisent également des temps d'échanges : cycles de conférences-débats, ciné-débats, lectures de contes...

Passer un bon moment avec son enfant, nouer des liens avec d'autres parents, permettre aux enfants de se rencontrer, jouer ensemble et s'habituer à un espace collectif. Les **Lieux d'Accueil Enfants Parents** sont des espaces de jeux d'éveil et de socialisation adaptés aux enfants de moins de 6 ans. Ce sont aussi des espaces de discussion où chaque parent peut s'exprimer, évoquer ses expériences et profiter de celles des autres participants.

Des actions « passerelle » entre crèches et écoles maternelles sont enfin organisées au sein des structures d'accueil des jeunes enfants.

## CONFORTER LES PARENTS DANS LEUR RÔLE ÉDUCATIF

Familles Rurales est l'un des principaux représentants des familles des **Réseaux d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement** des Parents (REAAP), ce dispositif impulsé il y a 20 ans par l'État pour redonner confiance aux parents dans leurs compétences et les aider à assurer leur rôle parental.

Présent dans chaque département, et au niveau national, les REAAP mettent en relation des acteurs – professionnels et bénévoles – qui développent des actions de soutien à la parentalité et contribuent à conforter les parents dans leur rôle éducatif. Une charte garantit un cadre éthique à nos actions, notamment pour respecter le rôle et la compétence des parents, assurer une neutralité d'intervention et un travail en réseau.

Nous sommes engagés dans ce dispositif au titre de nos actions parentalité mais aussi de notre rôle d'animateur et de coordinateur des actions parentalité dans certains territoires.



## Dessine-moi un parent 2018-2022

Familles Rurales a été consulté par le Ministère des Solidarités et de la Santé dans le cadre de la définition de sa stratégie nationale de soutien à la parentalité 2018-2022. Les grandes lignes de cette stratégie :

- Rendre l'offre de soutien à la parentalité plus lisible, visible et fiable
- Accompagner les parents dans tous les âges de la vie de leurs enfants
- Développer les possibilités de relais parental
- Améliorer les relations entre les familles et l'école
- Faciliter la préservation des liens familiaux et l'entraide entre parents

### TÉMOIGNAGE

#### EN MAYENNE, UN THÉÂTRE-FORUM POUR ENGAGER LE DIALOGUE FAMILIAL

« Le jeu et la mise en scène sont des moyens efficaces pour mettre en lumière des situations familiales compliquées mais aussi laisser chacun des membres de la famille exposer son point de vue. C'est l'originalité des interventions de la troupe théâtre-forum de Familles Rurales. Elle joue des scènes de 5 à 10 minutes sur des thèmes sensibles tels que le repas de famille, la visite chez la grand-mère ou le cyber-harcèlement. Ensuite, les spectateurs sont invités à prendre place sur scène et tels des acteurs proposent des pistes pour améliorer la situation. La démarche, ludique et interactive, valorise parents et enfants dans leur estime d'eux-mêmes. Elle aboutit aussi à de profonds échanges pendant le théâtre-forum mais peut aussi installer un dialogue après, en famille. »

Jean-Benoît LE NAGARD,  
Président de la Fédération Familles Rurales de la Mayenne,  
Association de St Pierre des Nids (53370)