

Groupe de convivialité pour personnes touchées par la maladie

Finalité

Permettre à des personnes malades ou qui ont été touchées par la maladie, d'exprimer et d'accueillir entre elles, des pensées, des émotions, des doutes qu'elles n'osent pas toujours livrer à leurs proches. Ces rencontres se tiennent dans un cadre de confidentialité, de bienveillance, de respect et de non-jugement.

Les rencontres

Les rencontres ont lieu chaque deuxième lundi du mois, de 18 h à 20 h, à la salle des Bains-Douches de Frasne, de septembre à juin.

Deux soirées d'information et de présentation» ouvertes à toute personne se sentant concernée par le sujet, ont eu lieu en 2019 (25/03 à Frasne – 2/12 à La Rivière-Drueon).

Les partenaires

- * Le comité du Doubs de la Ligue Contre le Cancer et notamment le service Proximité Cancer de la Ligue à Pontarlier (psychologue, socio-esthéticienne, marche nordique...).
- * Sandra Tivan, animatrice de la MJC des Capucins.
- * L'infirmière coordinatrice des Activités Physiques Adaptées de la Clinique St Pierre

Les projets 2020

Proposer des cycles de 3 ou 4 séances, en groupe fermé (ce sont les mêmes personnes qui reviennent, régulièrement), avec une activité telle que marche nordique, socio-esthétique, atelier estime de soi

Intervenir dans un autre village de la Communauté de communes Frasne-Drueon.

Responsables de l'activité : Edith Marmier et Fabienne Courdier