



Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION LES
PREMIERS SAPINS



SÉANCE DE YOGA EN VISIO

TOUS LES MARDIS SOIR À 20H30

À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE JUSQU'AU 14 DECEMBRE 2021

12 séances de Yoga organisées avec possibilité de faire une séance test

Tarifs : 1ère séance test gratuite pour les nouveaux participants

105€ le trimestre

15€ la séance (sans engagement)

N'oubliez pas de nous transmettre votre adresse mail pour recevoir l'invitation à la visio.

Par mail : evs.premiers-sapins@famillesrurales.org

Conseils :

- Prévoyez un endroit calme
- Un tapis, coussin, couverture

ORGANISÉ PAR L'ESPACE DE VIE SOCIALE EN
COLLABORATION AVEC AXELLE ROCOULET
(PROFESSEUR DE YOGA ET MÉDITATION)