

## Atelier « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

### Outils de communication d'Adele Faber et Elaine Mazlish

Cet atelier vise à améliorer la communication entre les parents et les enfants.

Dans une série de 8 rencontres (durée 2 heures), le programme fournit un ensemble concret et pratique d'outils de communication basés sur le respect.



Thèmes abordés :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments
- Susciter la coopération chez l'enfant, sans d'interminables disputes quotidiennes
- Remplacer la punition en encourageant l'enfant à se rendre responsable de son comportement
- Encourager l'autonomie
- Utiliser les compliments descriptifs pour aider les enfants à développer une image positive d'eux-mêmes
- Aider les enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir : le maladroit, la princesse...

Vous êtes intéressés par ces ateliers ?

Vous pouvez vous inscrire au Relais Petite Enfance par mail [e.laligant@portes-haut-doubs.fr](mailto:e.laligant@portes-haut-doubs.fr) ou par téléphone au 07 86 16 36 98

A votre inscription, un chèque de 48€80 à l'ordre « Aux Editions du Phare » sera à remettre au Relais.

Ce chèque couvrira les frais des deux livres écrits par Adèle Faber et Elaine Mazlish, ainsi que du cahier de travail qui vous accompagnera durant ces ateliers.

Ces ouvrages font partie intégrante de l'atelier, vous pourrez les conserver à la suite.

Si cette somme est un frein à votre participation, merci de nous en faire part afin qu'une solution soit trouvée.

Le lieu : Salle de la communauté de communes, 7 rue denis papin, 25800 Valdahon

Les dates :

Jeudis 15 décembre 2022, 12 et 26 janvier, 23 février, 9 et 23 mars, 6 et 20 avril 2023

Les horaires : De 19h30 à 21h30