



Vivre mieux !

ASSOCIATION
DES ULMES



Assemblée Générale

Jeudi 03 Avril 2025

Assemblée Générale

- ▶ Mot d'accueil de la Présidente
- ▶ Notre association
- ▶ Rapport d'activités
- ▶ Rapport moral
- ▶ Rapport financier
- ▶ Questions diverses
- ▶ Vote
- ▶ Assemblée Générale Extraordinaire?
- ▶ Les Boîtes de Noël Solidaires

Mot d'accueil de la Présidente

Isabelle LALLEMAND



Notre Association

Aujourd’hui **Familles Rurales des Ulmes et environs** représentent :

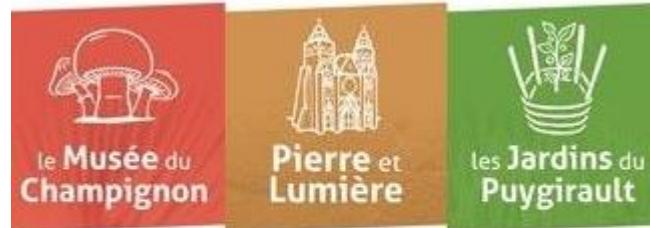
- **70** adhérents en **2024** dont 3 veuves.
- **4** personnes bénévoles dans le Conseil d’Administration depuis la dernière AG
- **1** Commission Centre de Loisirs

Depuis l’été 2022

Marie HAMONT – Pilote
Isabelle LALLEMAND – Présidente
Annie MORISSEAU
Clémence ROBICHON
Karen DUBLE
Aurélie GASNIER
Sophie POINOT
Florence BROSSIER
Clémence ARRIBAS

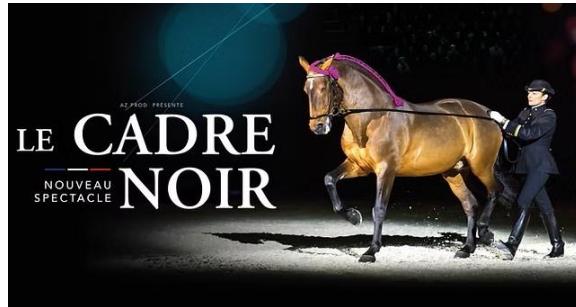
- ⇒ L'accès aux activités et services de toutes les associations Familles Rurales de France
- ⇒ L'accès au service de défense des consommateurs de la Fédération Familles Rurales de Maine et Loire
- ⇒ Conseils dans le cadre des Points Conseil Budget
- ⇒ La réception de mails mensuels de la Fédération vous informant des actualités, services... et du magazine national « Vivre Mieux »
- ⇒ Des réductions dans de nombreux commerces locaux, activités de services, musées... du 49

- ⇒ L'accès aux activités et services de toutes les associations Familles Rurales de France
- ⇒ L'accès au service de défense des consommateurs de la Fédération Familles Rurales de Maine et Loire
- ⇒ Conseils dans le cadre des Points Conseil Budget
- ⇒ La réception de mails mensuels de la Fédération vous informant des actualités, services... et du magazine national « Vivre Mieux »
- ⇒ Des réductions dans de nombreux commerces locaux, activités de services, musées... du 49



SAUMUR
TROGLONATURE

Musée
**Aux Anciens
Commerces**
DOUÉ-LA-FONTAINE (49)





Pour en savoir +



- ⇒ L'accès aux activités et services de toutes les associations Familles Rurales de France
- ⇒ L'accès au service de défense des consommateurs de la Fédération Familles Rurales de Maine et Loire
- ⇒ Conseils dans le cadre des Points Conseil Budget
- ⇒ La réception de mails mensuels de la Fédération vous informant des actualités, services... et du magazine national « Vivre Mieux »
- ⇒ Des réductions dans de nombreux commerces locaux, activités de services, musées... du 49
- ⇒ Le tarif réduit pour les séances de cinéma « balad'images » (le + proche : Doué la Fontaine) :
<http://www.foyerlaiqueavenir.com/pages/cinema-doue-la-fontaine.html> (5€/adulte et 4€ pour les -14)

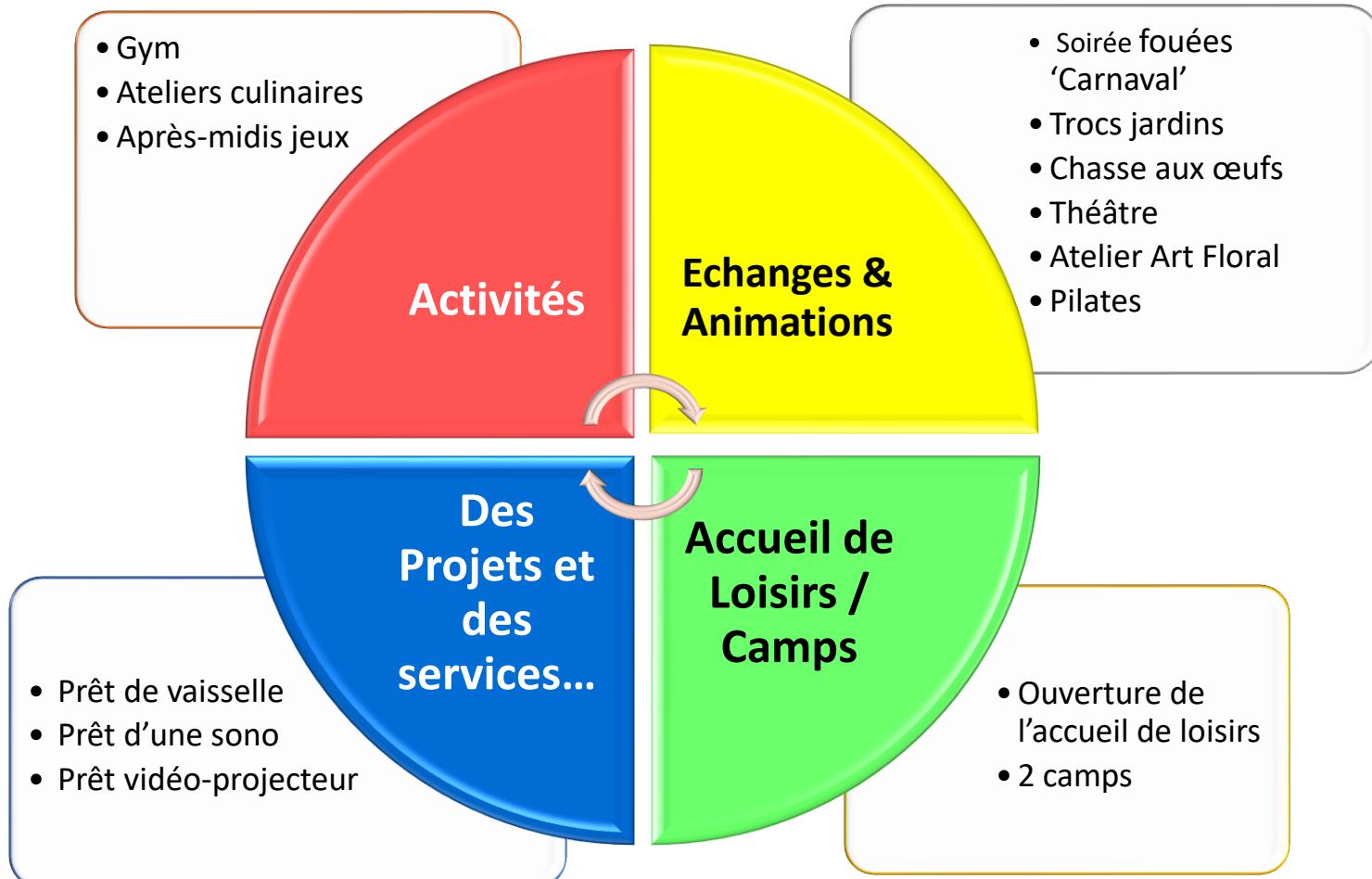


- ⇒ L'accès aux activités et services de toutes les associations Familles Rurales de France
- ⇒ L'accès au service de défense des consommateurs de la Fédération Familles Rurales de Maine et Loire
- ⇒ Conseils dans le cadre des Points Conseil Budget
- ⇒ La réception de mails mensuels de la Fédération vous informant des actualités, services... et du magazine national « Vivre Mieux »
- ⇒ Des réductions dans de nombreux commerces locaux, activités de services, musées... du 49
- ⇒ Le **tarif réduit** pour les séances de cinéma « balad'images » (le + proche : Doué la Fontaine) :
<http://www.baladimages.fr> (4,50€/adulte et 4€ pour les -14) -
https://keskonfai.fr/@cinema_de_doueenanjou
- ⇒ Une réduction de 60€ pour l'obtention du **BAFA** (30€/session) + l'avantage du réseau Familles Rurales qui permet de trouver facilement un stage pratique



Rapport d'activités

Présentation des actions



Les activités

Cours animé par Théo BERTHELOT
tous les jeudis de 19h15 à 20h15
à la Salle du Mousseau



Saison 2023/2024 : 29 inscrites
Au 1^{er} janvier 2024 : 24 inscrites

Contact : Christine GLANDAIS
frederic.glandais@orange.fr

07.80.02.45.43





Pas d'animateur, chacun met la main à la pâte!

2^{ème} mercredi de chaque mois
à la Salle du Mousseau à partir de 19h

8 adhérents

Contact :

Maryse MORISSET

maryse.morisset@orange.fr

07.88.60.50.97

Ateliers gratuits, seule une participation correspondant
à l'achat des ingrédients est demandée.



Ateliers animés par Marie-Claude PILLIER
En moyenne 1 jeudi par mois de 14h30 à 17h00
à la Salle du Mousseau

En 2024 : 10 ateliers avec en moyenne 8 personnes
présentes + une ou deux personne(s) du CA

Contact : Marie-Claude PILLIER
famillesruraleslesulmes@orange.fr
06 26 38 17 96

Tarifs (incluant le goûter) : 2 € / adhérent
3 € / non adhérent
Gratuit en début d'année au moment de la galette
Ouverts aux familles pendant les vacances





Les animations





L'Association organise une soirée fouées à thème tous les ans
(Carnaval en 2024)

144 adultes

+ 20 enfants



03 février
2024

L'Association a organisé une soirée Pilates (2 groupes) le 04/07/24



Pilates

Etirer votre esprit & votre corps

Jeudi 4 Juillet
19h15 à 20h15*
Salle du Mousseau ou Lavois des Ulmes
si le soleil est au RDV

Tarifs:
2€ adhérent
5€ non adhérent

Pour celles et ceux qui ont, merci de ramener votre tapis

INSCRIPTIONS PAR TEXTO
06.83.45.79.84

*En fonction du nombre d'inscrits, un second créneau de 20h15 à 21h15 sera peut-être proposé

Familles rurales
ASSOCIATION DES ULMES
Vivre mieux!

L'Association essaie de faire venir 1 à 2 troupe(s) par an.

En 2024 : Les Ephémères
Le Dimanche 14 Avril



LA TROUPE DE THÉÂTRE
LES ÉPHÉMÈRES
présente

tarif au chapeau

UN BAIN DE MÉNAGE
&
LÉONIE EST EN AVANCE

de Georges Feydeau

LE DIMANCHE 14 AVRIL 2024 À 15H
à la salle de la Maligny-Les-Ulmes

Organisé par : Association Familles Rurales des Ulmes et environs.
Réservations : famillesruraleslesulmes@orange.fr ou 06 26 38 17 96

L'Association organise 2 trocs jardin par an : au printemps (lundi de Pâques) et à l'automne (date variable)

Exposition gratuite ouverte à tous



Prochain troc
jardin : le
21/04/25



Chasse aux œufs le lundi de Pâques



2 formules, 38 enfants



Ouverte aux enfants sur réservation




35 €
ATELIER ART FLORAL
Centre de table festif
*Mardi 10 décembre
19h30
Salle du Mousseau
Rue du Mousseau
LES ULMES*
Le tarif comprend :

- Le cours (animé par Sylvie)
- Les fleurs
- Le matériel

Infos & Réservations
 **06 26 38 17 96**
 **mcpillier@orange.fr**
*Inscription avant le 10 Novembre
Nombre de places limité à 15*




Atelier qui s'est tenu le 10/12/24



Les services



Mais aussi ...



Prêt de vaisselle aux adhérents

Contact : Christine GLANDAIS

07.80.02.45.43 ou frederic.glandais@orange.fr



Contact : Christine GLANDAIS

07.80.02.45.43 ou frederic.glandais@orange.fr



Caution de 300 €

Contrat de prêt



Contact : Christine GLANDAIS

07.80.02.45.43 ou frederic.glandais@orange.fr



Caution de 130 €
Contrat de prêt



Caution de 300 €
Contrat de prêt



ALSH & Camps

Bilan 2024

69 enfants accueillis sur la période du 8 au 26 juillet 2024

3 thèmes :

- ✓ Les Mondes Fantastiques
- ✓ Les Explorateurs de l'Univers
- ✓ Allez les parents, embarquez avec nous!

L'ALSH

08-26 JUILLET

ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 12 ANS



Du 08 au 12/07: Les Mondes Fantastiques
 Viens découvrir les mondes fantastiques! Tu y rencontreras des fées, des elfes, des géants et des licornes et pleins d'autres créatures extraordinaires
 (Au programme : Créations de décors, jeux, animations...)




Du 15 au 19/07: Les Explorateurs de l'Univers
 Viens découvrir de nouveaux mondes à travers des expériences scientifiques, grâce à des outils technologiques...
 (Au programme : Expériences, astronomies... pour comprendre l'histoire de la terre, des planètes mais aussi pour comprendre les effets...)




Du 22 au 26/07: Allez les parents, embarquez avec nous!
 Cette semaine, on embarque dans l'incroyable monde du jeu. La semaine sera basée sur le partage entre enfants et parents autour de jeux





Ulmesbidouille
 Locaux périscolaires
 Place Latrille - Les Ulmes

Marie HAMONT
 06 83 45 79 84
famillesruraleslesulmes@orange.fr


www.famillesrurales.org/les-ulmes-et-environns/


 Association Familles Rurales les Ulmes et environs

Le Centre

L'ALSH

Une équipe au top qui était composée de Frédérique, Caro, Calypso, Louise, Manon, Yarol, Gaëtan, Louison, Dany



Laurène
Directrice/Animatrice



Maud
Animatrice



Caro
Animatrice



Louise
Animatrice



Clémentine
Animatrice



Célia
Stagiaire BAFA



Gaëtan
Stagiaire BAFA

Du 10
au
28/07

Le Centre

L'ALSH



Du 08
au
12/07

Les Camps

Les Camps

Camp Sports

- Enfants âgés de 6 à 9 ans
- Camp tourné vers le sport, la découverte de la région, de la nature, le tout avec de nombreuses activités
- Hébergement sous tentes, 4 nuits à Pouancé
- Avec Caro, Clémentine et Célia



Les Camps

Du 15
au
19/07



Camp Sports

- Enfants âgés de 9 à 12 ans
- Camp tourné vers le sport, la découverte de la région, de la nature, le tout avec de nombreuses activités
- Hébergement sous tentes, 4 nuits à Pouancé
- Avec Caro et Louise



3-12
ANS

ULMES BIDOUILLE

ALSH & Camps

Familles rurales
Les Ulmes
ASSOCIATION
DES ULMES

Rejoins-nous en Juillet pour t'éclater et faire le plein d'aventures



07-31 JUILLET

Locaux Périscolaires - Place LATRILLE - LES ULMES

⌚ Semaine 1 (7 au 11 juillet) - "Pékin Express": Jeux d'exploration, défis physiques et cérébraux, journée d'initiation au secourisme

🎨 Semaine 2 (15 au 18 juillet) - "Le monde en couleurs": Expériences sensorielles et créatives

🐦 Semaine 3 (21 au 25 juillet) - "Les animaux" : Création de masques, découverte des animaux marins, de la jungle et de la ferme

🎥 Semaine 4 (28 au 31 juillet) - "Disney" :

Création de costumes, ateliers théâtre, musique et spectacle final

AVENTURES

SPORTS

ARTS & JEUX



Marie HAMONT
06 83 45 79 84

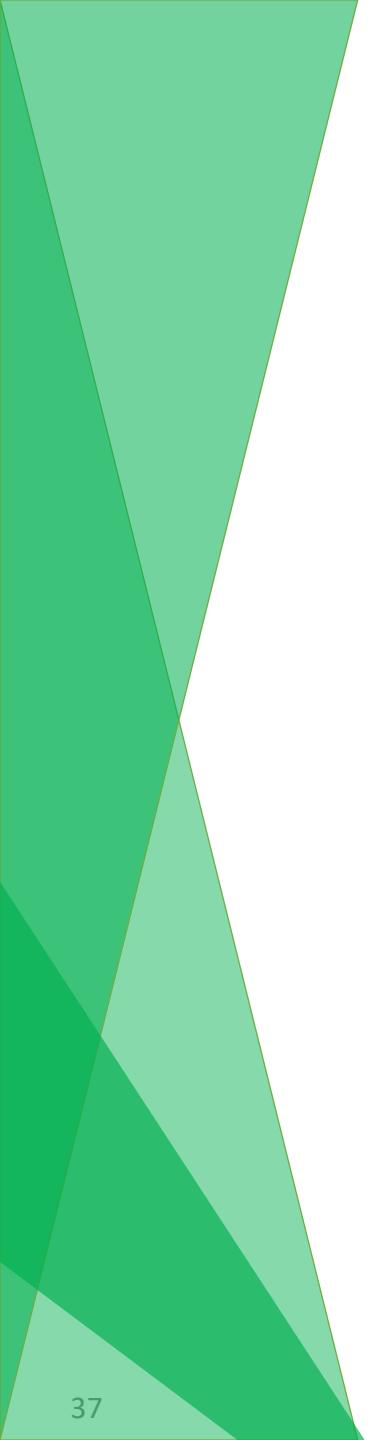


Association Familles Rurales Les
Ulmes et environs
famillesruraleslesulmes@orange.fr
www.famillesrurales.org/les-ulmes-et-environs/

ALSH & Camps ... en 2025

Rapport moral

- Créer un esprit de vie locale,
- Prévoir des activités accessibles à toutes les générations,
- Répondre aux besoins des familles en les impliquant dans les projets.



Rapport financier

		Charges	Produits	Gains/pertes
Cartes d'adhérents (73)		2179,5	2086,5	-93
Familles:	70 (29€/30€)	2100	2035,5	-64,5
P. veuves :	3 (26,5€/ 17€)	79,5	51	-28,5
Accueil de loisirs		23204,96	22979,52	-225,44
69 enfants inscrits				
Gym		2480,57	2295	-185,57
29 participants puis 24 (85€)				
Activités		1725,7	3230,5	1504,8
03/02/24 Soirée fouées		1438,21	2797	1358,79
144 adultes 20 enfants		60	192	132
10 séances Après-midi jeux		0	0	0
12 séances Cuisine		227,49	241,5	14,01
01/04/24 Chasse aux œufs (38 enfants)		26,02	138,1	112,08
14/04/2024 Après-midi théâtre		150	35	-115
04/07/2024 Soirée Pilate		0	21,5	21,5
20/10/24 Troc jardin d'automne		48	0	-48
10/12/2024 Art floral de Noel (part asso)				

Fonctionnement de l'association	1691,58	1200	-491,58
dont			
Location salles	150		-150
Assurances (hors accueil de loisirs)	139,75		-139,75
Versement Fédération (web, cotisation d'asso, ...)	217,8		-217,8
Subvention Les Ulmes		1200	1200
TOTAL	31282,31	31791,52	509,21
Plan épargne au 31/12/24	10 905,80 €		
Compte courant au 31/12/24	4 497,20 €		

Dates & Infos à retenir

- **Inscriptions** Centre de loisirs & camps : 26/04/25 de 10h à 12h – **Cantine des Ulmes**
- **Réunion camps** : En attente de validation, elle sera donnée lors des inscriptions
- **Trocs Jardins :**
 - **De printemps** : 21 avril 2025
 - **D'automne** : 19 octobre 2025



Dates & Infos à retenir

- **Inscriptions** Centre de loisirs & camps : 26/04/25 de 10h à 12h – **Cantine des Ulmes**
- **Réunion camps** : En attente de validation, elle sera donnée lors des inscriptions
- **Trocs Jardins** :
 - **De printemps** : 21 avril 2025
 - **D'automne** : 19 octobre 2025
- **Chasse aux œufs** : 21 avril 2025



Dates & Infos à retenir

- **Inscriptions** Centre de loisirs & camps : 26/04/25 de 10h à 12h – **Cantine des Ulmes**
- **Réunion camps** : En attente de validation, elle sera donnée lors des inscriptions
- **Trocs Jardins** :
 - **De printemps** : 21 avril 2025
 - **D'automne** : 19 octobre 2025
- **Chasse aux œufs** : 21 avril 2025
- **Après-midi jeux** :
 - Jeudi 17 Avril 2025
 - Jeudi 22 Mai 2025
 - Jeudi 19 Juin 2025



Dates & Infos à retenir

- **Inscriptions** Centre de loisirs & camps : 26/04/25 de 10h à 12h
Cantine des Ulmes
- **Réunion camps** : En attente de validation, elle sera donnée lors des inscriptions
- **Trocs Jardins** :
 - **De printemps** : 21 avril 2025
 - **D'automne** : 19 octobre 2025
- **Chasse aux œufs** : 21 avril 2025
- **Après-midi jeux** :
 - Jeudi 17 Avril 2025
 - Jeudi 22 Mai 2025
 - Jeudi 19 Juin 2025
- **Atelier Découverte Sophrologie** : 28 avril 2025
- **Théâtre** : 9 Novembre



Familles rurales | ASSOCIATION DES ULMES



*Séance découverte
de Sophrologie*

Animée par Christine RENAUDIN, affiliée à la Fédération Française de Sophrologie depuis 2002

Retrouver Equilibre & Sérénité en allant à la rencontre de soi

EXERCICES DE RESPIRATION ↔ DÉTENTE PROFONDE ↔ VISUALISATIONS POSITIVES

DATE & HORAIRES
LE LUNDI 28 AVRIL DE 20H À 22H00

LIEU
SALLE DU MOUSSEAU
RUE DU MOUSSEAU
LES ULMES

TARIF & INSCRIPTION
TARIF LIBRE (8 PLACES)
INSCRIPTIONS PAR TEL
06 83 45 79 84



Dates & Infos à retenir

- Venez visiter notre site internet www.famillesrurales.org/les_ulmes
- Page [Facebook](#)
- Cinéma à Doué avec Ballad'Images,
n'oubliez pas votre carte AFR !
(5€ la séance adulte et 4 € pour les enfants)
- Pour tout contact : famillesruraleslesulmes@orange.fr



Questions diverses



Rejoignez-nous, les nouveaux bénévoles sont les bienvenus

Nous attendons vos suggestions

Pour tout contact : famillesruraleslesulmes@orange.fr

Isabelle LALLEMAND : 06.81.73.10.51

La parole est à vous...

... avant le vote du Bureau.

Présentation du CA & Vote

Bureau :

- Présidente : Isabelle LALLEMAND
- Vice-président(e) : /
- Trésorière : Marie-Laure HAMONT
- Vice-trésorière : Marie-Claude PILLIER
- Secrétaire : Christine GLANDAIS
- Vice-secrétaire : /

Vote

- **Sortante**

- Marie-Claude PILLIER

- **Entrant(e)s**

- ...

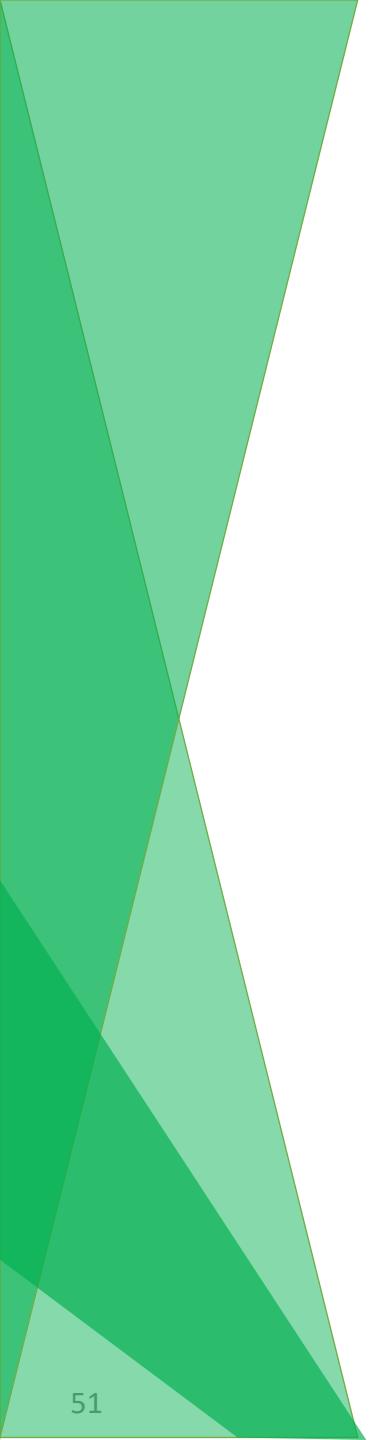
- **Vote de la carte d'adhérent 2026**

31 € ou 31,50 €

Veuf(ve): 18,00€ 18,50€

Quorum 18 (25% de 70) – Nb de votants ..

	Approbation	
	OUI	NON
Approbation du rapport d'activités	-	-
Approbation du rapport moral	-	-
Approbation du rapport financier	-	-
Renouvellement du bureau : 1/3 sortant	-	-
Se présente(nt) :	-	-
Vote du prix de la carte adhérent 2024	30,50 €	31 €



Assemblée Générale Extraordinaire



Les Boîtes de Noël Solidaires

Verre de l'amitié



Défense des consommateurs



Vous avez besoin...

- ▶ **D'une information**
- ▶ **De trouver une solution pour tout problème de consommation**
- ▶ **D'être accompagné dans une démarche pour résoudre un litige ?**

Le réseau Familles Rurales informe et défend... ses adhérents !

Nous sommes à l'écoute de vos questions de consommateurs (assurances, banques, constructions, achats, téléphonie, internet, logement, service après-vente, démarchage, panneaux photovoltaïques...).

Le service « Consommation-microcrédit-point conseil budget » de Familles Rurales en Maine et Loire, c'est une équipe de bénévoles engagés et formés pour vous proposer un accompagnement personnalisé.

N'hésitez pas à nous contacter
par mail conso.maine-loire@famillesrurales.org
ou au 02 41 18 20 02

Une journée type au Centre

