

# Les apéros

## SOPHRO

### LES MERCREDIS D'ÉTÉ AU RUSSEY

*OU ARBORETUM DE MONTBÉLIARDOT SELON LA MÉTÉO*



Tarif 18€  
ou  
30€ pour 2

## SOPHROLOGIE

18h-19h

## SUIVI D'UN APÉRITIF CONVIVAL

1, 8 & 15 juillet  
5, 12, 19 & 26 août

Sous réserve d'un minimum de 4 participants  
Inscription obligatoire par SMS au 06.23.68.26.51

Camille Blanchet | Sophrologue