



2020

Rapport d'activités



Assemblée Générale Ordinaire

A Charbonnières les Sapins

Le 29 juin 2021

Table des matières

Accueils de Loisirs.....	3
Accueil de Loisirs Périscolaire – site de L'Hôpital du Grosbois	3
Accueil de Loisirs Périscolaire – site d'Etalans	3
Mercredis Loisirs	4
Accueil de loisirs été.....	5
MULTI-ACCUEIL les green pousses.....	6
Le Multi-Accueil.....	6
Nos projets :	6
Action-Jeunes	8
Année scolaire	8
Décliic, incubateur d'initiatives.....	8
Activités socioculturelles.....	9
Anglais en s'amusant.....	10
Couture.....	10
Danse moderne	10
Fitness.....	10
Piano.....	11
Guitare.....	11
Yoga	11
Yoga enfants-adolescents.....	12
Méditation.....	12
Loisirs seniors « La vie du bon côté »	Erreur ! Signet non défini.
Médiathèque « Croqu'Livres »	13
Autres actions diverses.....	13

Accueils de Loisirs

Les accueils de loisirs accueillent les enfants âgés de 3 à 11 ans.

Toutes les activités sont menées en référence à un projet éducatif, rédigé par les membres de l'association, au nom des familles. L'implication des familles est un aspect auquel les membres de l'association sont vigilants : des commissions ont été créées pour suivre le fonctionnement et le déroulement pédagogique de chaque structure.

Les accueils de loisirs existent grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs et des Communes de L'Hôpital du Grosbois, d'Etalans et de Fallerans.

Accueil de Loisirs Périscolaire - site de L'Hôpital du Grosbois

Cette année notre projet pédagogique a été basé sur le thème « à la découverte des mondes polaires ». Malheureusement, à cause de la COVID nous avons dû arrêter la préparation de notre pièce de théâtre, et suite au protocole sanitaire les activités ont été ralenties car il est trop difficile de travailler dans ces conditions.

A la rentrée 2020, qui a pour thème le Far West, les conditions sont allégées mais nous empêchent de pouvoir être tous ensemble.

L'équipe de permanents est composée de :

- DEVAUX Florence directrice
- VUILLAME Sylvie animatrice
- MENETREY Orianne animatrice

Etant donné que nous ne sommes que deux animatrices nous ne pouvons accepter tous les enfants.

Accueil de Loisirs Périscolaire - site d'Etalans

L'année 2020 a été une année pleine de changements : changement d'équipe, changement de fonctionnement, changement de locaux. L'adaptation a été notre ligne de conduite.

Lors de la période de confinement nous avons accueillis les enfants du personnel prioritaire en essayant de rendre leur accueil le plus « agréable » possible tout en respectant les nombreuses contraintes sanitaires.

Par la suite les mesures sanitaires étant encore très nombreuses, les enfants ont été accueillis à l'Espace Socio-culturel permettant ainsi de respecter les différents protocoles sanitaires dont la distanciation.

L'équipe de permanents de janvier à juin est composée de :

- Maude RICCIARDETTI, Coordinatrice des actions Enfance jeunesse
- Babacar N'DIAYE, Directeur ACM
- Véronique BOUQUET, animatrice
- Rachel VIENNET, animatrice
- Nathalie MEGNY, animatrice
- Myriam DUBOIS, animatrice
- Laura LOMBARDET, animatrice
- Mathilde MYOTTE, animatrice

A la rentrée de septembre 2020, les enfants sont à nouveau accueillis à l'Espace Douge le matin et le soir. Pour palier au manque de place, ils sont accueillis à l'Espace Socio-Culturel pour la pause méridienne en attendant qu'une solution pérenne soit trouvée.

Cette fin d'année 2020 a été marquée par un important turn-over dans l'équipe :
Suite au départ de plusieurs animateurs nous avons accueilli Amélie RICHARD qui assure la fonction de directrice ACM (périscolaire Etalans et accueil de loisirs). Ainsi que plusieurs animateurs, AFANOU Jeff, LEFRANCQ Antoine et SAADI Yacine.

Mercredis Loisirs

Les enfants sont accueillis de 7h00 à 18h30 avec différents créneaux d'accueil possible. Les effectifs des mercredis restent assez stables avec environ 14 enfants l'après-midi (y compris les enfants du plateau de la Barêche)

Les mercredis multisports pour les CE2/CM2 continuent à être prisés. Nous avons tenté pour la rentrée 2020 d'ouvrir une session pour les plus petits CP/CE1 qui n'a malheureusement pas fonctionné.

Les mercredis découvertes restent stables également.

Ces activités ont été très impactées par la crise sanitaire, elles n'ont pu avoir lieu pendant quelques mois, puis ont de nouveau repris pour être à nouveau stoppées à l'automne. Familles, enfants et équipe ont su s'adapter quotidiennement pour continuer à les faire vivre !

L'équipe de permanents est composée de :

- Marie ARBELET-KAUFFMANN
 - Laura LOMBARDET (janvier à juin) puis AFANOU Jeff
 - Florence DEVAUX (mercredis découvertes)
 - Babacar N'DIAYE (janvier à octobre) puis Yacine SAADI (mercredis multisports)
-

Petites vacances (février, avril, octobre)

- Diverses activités ont été proposées aux enfants, adaptées à chaque tranche d'âge et à chaque période :
 - Vacances de février : fonctionnement « normal »
 - Vacances d'avril : période de confinement, accueil de quelques enfants de personnel dit prioritaire avec de nombreuses contraintes sanitaires.
 - Vacances d'octobre : Protocole sanitaire plus allégé mais avec de nombreuses contraintes pour les équipes, ne permettant pas de proposer toutes sortes d'activités aux enfants.

Pour résumé, l'année a été faite de changements, d'adaptations, de frustrations mais aussi et surtout de rires, de découvertes, de rencontres, de nouveautés !

Accueil de loisirs été

En moyenne 40 enfants ont fréquenté l'accueil de loisirs cet été avec en objectif principal « Tous et toutes dehors !! ».

La crise sanitaire ne nous a malheureusement pas permis de mettre en place des mini camps.

3-5 ans

Du 06 au 10 juillet : Une boîte aux lettres magique a été trouvée !

Grâce à elle nous allons découvrir le monde incroyable de Tintin le petit lutin !

Du 13 au 17 juillet : Sport et Cie !

Du 20 au 24 juillet : Tous en scène!

6-11 ans

Du 06 au 10 juillet : CroCromagnon un jour, CroCromagnon toujours!

Du 13 au 17 juillet : On bouge, on sport !

Du 20 au 24 juillet : Il faut sauver les contes !



Eté 2020 !

MULTI-ACCUEIL les green pousses

Le Multi-Accueil a ouvert ses portes le 26 août 2019, il accueille des enfants de 2 mois ½ à 3 ans. Gérer par l'association famille rurale la clef verte nous partageons des valeurs communes. Nous plaçons l'enfant au centre de notre projet pédagogique. Nous respectons une démarche écologique et donnons une grande importance à la place des parents. Le Multi-Accueil existe grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs et des Communes de L'Hôpital du Grosbois, et d'Etalans

Le Multi-Accueil

Cette année, a été instance pour la structure. Alexandra Fath a pris la direction de la structure suite au départ de Mme Déjardin. Elisa Luccheta l'a rejoint en tant que directrice adjointe.

Nous avons connu des mouvements dans l'équipe, tout cela dans un contexte régit par la crise sanitaire marquée par un accueil des enfants prioritaires dans le cadre du confinement d'avril ainsi que des mesures sanitaires renforcées.

L'équipe se compose de :

- Directrice du Multi-Accueil : Mme FATH Alexandra, Infirmière
- Directrice adjointe : Elisa LUCCHETA, éducatrice de jeunes enfants
- Médecin référent : Dr TISSERAND Maude
- Equipe bébés :
Matthieu auxiliaire de puériculture et Frédéric éducateur de jeunes enfants
- Equipe grands :
Elisa éducatrice de jeunes enfants
Stéphanie assistante éducatrice et responsable du volet alimentation.
Charlotte assistante éducatrice
Rachel assistante éducatrice et ludothécaire.
- Agent d'entretien et de cuisine
Myriam

Nos projets :

L'apparition des mesures sanitaires nous a freiné dans la mise en place de nos projets. Cependant, certains ont vu le jour.

- Nous avons mis en place la salle snoezelen.
- Dans le cadre de notre projet pédagogique, nous essayons d'inculquer des valeurs écologiques aux enfants par le tri des déchets ainsi que par l'initiation au jardinage. Les couches lavables ont été bien adoptées par les enfants, nous avions projeté une mise en

place sur le groupe des bébés au début mais les grands ont été attirés et nous avons pu mettre des couches lavables à quasiment tous les enfants.

- Le projet passerelle quant à lui a été compliqué à mettre en place, en lien avec les différentes restrictions sanitaires et a été reporté sur l'année 2021.
- Nous avons pu bénéficier des interventions de la ludothèque et nous travaillons pour une extension de ce projet sur l'année suivante en faisant intervenir la classe de petite section.
- Nous avons prévu une formation sur la langue des signes bébé « communication gestuelle augmentée » qui sera réalisée sur le premier trimestre de l'année 2021. Le projet sera mené par Elisa et complété par les interventions bénévoles de Cécile Normand.

Malgré ces difficultés nous avons sur le dernier trimestre avancé dans la mise en place de notre projet pédagogique avec la mise en place de rituels, d'une nouvelle organisation bénéfique pour les enfants comme les adultes.



Action-Jeunes

L'Action-Jeunes accueille les jeunes âgés entre 11 et 17 ans.

Comme les accueils de loisirs, toutes les activités sont menées en référence à un projet éducatif, rédigé par les membres de l'association, au nom des familles. Les jeunes sont les adultes de Demain : l'Action-Jeunes, c'est leur donner le goût du collectif et des responsabilités.

Les actions sont menées pour responsabiliser et rendre les jeunes plus autonomes. L'Action-Jeunes permet également aux jeunes de pratiquer des activités de découverte.

L'Action-Jeunes existe grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs et des Communes de L'Hôpital du Grosbois, d'Etalans et de Fallerans.

Année scolaire

L'année 2020 et « tout ce qui allait avec » ne nous a pas permis d'assurer pleinement l'activité avec les jeunes : entre période de confinement, mesures sanitaires, couvre-feu, absence de camp.

Nous avons fait au mieux pour garder du lien avec les jeunes (jeux en lignes, prises de nouvelles) et nous avons mis en place des rencontres à chaque fois que cela était possible. Objectifs « maintenir le lien social et les faire sortir de chez eux ».

Une quinzaine de jeunes ont répondu présent. Nous avons vécu des temps forts, les jeunes se sont beaucoup exprimés, confiés, ... dans des discussions à n'en plus finir ! En effet, plus de 3 mois sans se voir on avait des choses à se raconter !

Cette année 2020 a fait prendre, encore plus conscience à l'équipe, de l'importance du rôle qu'elle avait à jouer auprès de ce public. Et c'est plus motivée que jamais qu'elle a entamé l'année 2021 !

Décliic, incubateur d'initiatives

Décliic est l'**expression de personnes et d'association de personnes** qui, par leur légitimité, leur connaissance du terrain, leur insertion dans des réseaux et la reconnaissance dont ils bénéficient, se trouvent en position de s'engager au service du Développement Social Local du territoire.

Au-delà de l'objectif de conduire des projets collectifs, la raison d'être de l'approche partenariale conduite par **Décliic** réside dans sa capacité à transformer les rapports sociaux, les mentalités, les comportements et à incarner un outil d'innovation pour la conduite de projets.

Décliic représente une volonté de consolidation d'un lien social. Sur le territoire, la démarche devrait aboutir à la constitution d'un réseau complexe de relations et de solidarités qui permette de prendre en compte et de valoriser toutes les potentialités (individuelles et collectives) et d'enrichir les actions. Cette construction ne peut se réaliser que dans la durée.

Décliic existe grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs (par le biais de son agrément Espace de Vie Sociale), de MSA Bourgogne-Franche-Comté et des Communes de L'Hôpital du Grosbois, d'Etalans et de Fallerans, Durnes, Guyans-Durnes, Voires, Lavans-Vuillafans, Saules et Echevannes.

LE TERRITOIRE, perspectives pour les 4 prochaines années :

- Persévérer, consolider et CULTIVER l'approche globale dans les projets, en particulier auprès des jeunes, qui seront les adultes de demain.
- Continuer à moins « étalano-centrer » les projets. L'objectif est d'animer tous les espaces ruraux, même les plus reculés. Une des solutions les plus adaptées à cette problématique est l'itinérance des projets.

MOBILISATION CITOYENNE, perspectives pour les 4 prochaines années :

- Continuer à créer une veille permanente sur les différentes thématiques liées à notre territoire ;
- « Nourrir » régulièrement citoyens, acteurs associatifs, élus... de cette veille permanente (diagnostics, études, actualités, ...)
- Impliquer davantage de citoyens au comité de pilotage ;
- Pour mieux impliquer, il faut aussi mieux communiquer sur le projet de Décliic ;
- Accueil et accompagnement des jeunes en mission de service civique : sensibiliser à la place des bénévoles et à la préparation de « l'après » mission ;
- Définir un référent bénévole à chaque nouvelle initiative
- L'itinérance des initiatives permet de mobiliser de nouveaux bénévoles et partager les tâches liées à l'organisation

PARTENARIATS ET ORGANISATION, perspectives pour les 4 prochaines années :

- Veille permanente ;
- Formation des citoyens, acteurs associatifs et élus du territoire ;
- Améliorer davantage la coordination entre les associations du territoire ;
- Recruter citoyens et élus dans les villages qui ne sont pas représentés aujourd'hui à Décliic. La priorité sera donnée aux plus petites communes.

La crise COVID a particulièrement impacté l'activité de Décliic. En effet, les regroupements étant interdits, de nombreuses initiatives en cours ont été mise en sommeil.

De plus, l'énergie salariée a été très concentrée sur l'accueil des publics en ACM et Multi-accueil, au détriment de la dynamique de Décliic.

En 2021, le recrutement d'une nouvelle personne dédiée entièrement à Décliic est à l'étude.

Activités socioculturelles

Les activités socioculturelles proposées par l'association sont menées dans le but d'apporter un service de loisirs et de culture en milieu rural, accessible au plus grand nombre. Le problème majeur de l'association reste le manque de financements publics pour ce genre d'activités, ayant pour principale conséquence une participation des familles élevée.

Anglais en s'amusant

Cette activité est organisée sous forme de cycles de 10 séances. Elle se déroulait les lundis soirs, à la Caf' des Talents, accueillant un groupe ados de 19h00 à 20h00, suivi d'un groupe adulte de 20h00 à 21h30.

8 séances en présentiel ont pu se tenir avant le confinement, les deux séances manquantes seront ratrappées en septembre.

Les séances étaient encadrées par Angela CATTERSON.

Couture

Cette activité s'adresse à toute personne désireuse de faire de couture, que ce soit du bricolage ou de la réalisation de vêtements. Il n'y a pas de niveau maximum exigé, chacun vient avec ses compétences. Nous sommes encadrés par une couturière qui nous donne des conseils, et avec qui nous pouvons reprendre les bases de fonctionnement d'une machine à coudre par exemple, apprendre à utiliser un patron, ou tout autre aide concernant ce que nous sommes en train de réaliser.

Le groupe cette année comptait 10 personnes.

L'année 2020, en raison des restrictions sanitaires, l'activité a été suspendue fin Octobre.

L'activité a lieu le lundi après-midi, de 14 h 00 à 17 h 00, de septembre à juin, hors vacances scolaires.

Danse moderne



Cette année, 46 danseurs et danseuses se répartissent en 4 groupes avec Manon tous les mercredis après-midi, à l'espace Douge, de 13h30 à 17h00 à l'espace Douge d'Étalans.

Malheureusement cette année si particulière marqué par la crise sanitaire à enfermé tous le monde chez lui et à fortement perturbé les cours.

Manon notre super prof à malgré tout proposé des cours en visio autant que possible ainsi que des enregistrement YouTube à suivre sur sa chaîne. Un grand merci à elle pour son engagement et aux élèves qui ont participé. Le traditionnel spectacle de fin d'année n'a bien évidemment pas pu se tenir vu le contexte sanitaire que nous vivons.

Fitness

À l'espace Socio-culturel, la clef verte propose des cours collectifs de fitness de septembre à juin

Les cours sont toniques, chaleureux et conviviaux pour Monsieur et Madame tout le monde.



Le jeudi de 19h15 à 20h00, renforcement musculaire et activités cardio,

De 20h00 à 20h45, les activités changent à chaque vacance: zumba, strong by,

De 20h45 à 21h30, une détente bien méritée: Pilate ou stretching

Juste pour le bien-être !

En raison de la crise sanitaire liée au COVID, l'activité a été arrêtée pendant le confinement

Piano

Il n'y a pas d'âge pour apprendre : adultes et enfants peuvent trouver un réel plaisir dans la pratique du piano. C'est une activité ludique, mais qui demande un peu de constance et de travail. Les cours se passent dans une ambiance détendue, sans compétition, mais cela n'empêche pas un travail de qualité et une certaine exigence de la part du professeur.

Guitare

Cette activité s'organise toujours avec notre intervenant habituel Philippe Roy, dont nous sommes toujours très satisfaits. Les cours se déroulent au 1^{er} étage de la petite annexe de l'Espace Douge. Ils sont individuels et ont lieu le vendredi soir, pour les petits comme pour les grands !

Yoga

Le cours de yoga a lieu dans la salle motricité du groupe scolaire d'ÉTALANS le jeudi de 20h00 à 21h15 avec un groupe d'une dizaine de personnes d'âges variés. Les séances se construisent globalement selon l'approche traditionnelle du Natha-Yoga :

- Nous débutons par un temps de recentrement afin de se couper du mental et revenir à la neutralité de l'instant présent.
- Nous continuons par un exercice de respiration qui permet de ramener la conscience à cette manifestation essentielle qu'est le souffle et de s'en servir comme outil de nettoyage et d'évacuation du stress.
- Nous enchaînons par des postures que chacun adapte à ses possibilités de l'instant (par un ajustement avec du matériel, des postures intermédiaires, etc.). Elles sont tenues dans la durée et peuvent être associées à un rythme respiratoire, une visualisation, un mantra, etc. afin – entre autres – que toute l'attention reste centrée sur le moment présent. La durée est nécessaire pour que le corps ait le temps de trouver le positionnement juste et que les muscles sollicités pour l'étirement puissent se relâcher. Ainsi, s'installe une recherche propre à chacun, composant entre la consigne de placer son corps en une position inhabituelle, la conscience qu'il a de lui-même, ce que le corps veut bien « donner » à cet instant, les réactions du psychisme, etc. Guidée par le chef d'orchestre qu'est le souffle, cette recherche devient une expérience débouchant sur une modification de la perception de son corps et de son environnement (prise de conscience de muscles habituellement mobilisés en mode automatique donc une meilleure maîtrise de son corps par la suite, remise en mouvement de certaines parties de son corps crispées par les émotions, le stress, des mauvaises postures au quotidien, avec parfois l'évacuation d'émotions bloquées, le développement de l'endurance et du système immunitaire,...).
- Ensuite, nous proposons un autre exercice de respiration et / ou un exercice de concentration (développe la capacité à se concentrer et donc donne une stabilité émotionnelle et une relaxation due à l'allègement de la charge mentale : ce qu'on appelle « faire le vide » !).
- Enfin, un temps de relaxation allongé permet d'intégrer les nouvelles informations acquises par le corps et l'esprit, tout en approfondissant le lâcher prise amorcé lors du recentrement du début de cours.

Une fois la séance terminée, la place est laissée au partage de questions et de commentaires éventuels des élèves.

Yoga enfants-adolescents

Un enfant est aujourd’hui sollicité de toutes parts...ses perceptions arrivent à saturation...

En découvrant le yoga, l’enfant peut déposer les attentes qu’on a de lui, les rôles sociaux qu’il a déjà appris à jouer. Avec « Petites plumes de Yogi », il découvre un lieu de coopération, un instant d’efforts et d’explorations sans performance, sans comparaisons ni compétitions.

Connaissance de soi :

- connaissance des possibilités de son corps pour l'utiliser au mieux (respiration par le nez...)
- prise de conscience de son autonomie

Observation de soi :

- Prise de conscience de sa respiration, gestion des émotions et évacuation des toxines
- Entraînement à la pratique de l’attention
- Intention positive
- Relaxation

Savoir-être :

- Ouverture, écoute
- Développement de la tolérance, du respect et des différences

Les séances de yoga sont ludiques et pédagogiques et s’articulent autour des 8 outils traditionnels du yoga de Patanjali.

Souffle : connaissance de la respiration : lavage de nez, se moucher, bailler, éternuer, n'utiliser que le nez pour respirer....

Yoga à deux : coopération, échange, respect, partage : ouverture aux autres

Postures : perception du corps avec ou sans musique

Chant : mantras pour enfants : voix, vibration, union, rythme...

Mandalas : concentration, imagination

Yoga du rire : bien-être, lâcher-prise, joie de vivre

Discussion : non-violence, vérité, joie, tristesse...prise de conscience, éveil au bonheur

Relaxation : invitation à la détente, à l’écoute, à la tranquillité

TactiYoga : massages à deux entre enfants, postures à deux

Dégustation en pleine conscience : manger en étant conscient de ses cinq sens.

Kami-yoga : contes-yoga avec le support d’un kamishibaï: théâtre d’images

Le yoga va permettre à l’enfant de « savoir-être » à son rythme et lui donne la possibilité d’exprimer son ressenti. Le yoga aidera l’enfant à cultiver son jardin intérieur pour vivre son idéal.

Méditation

Une belle année de méditation vient de s’écouler. Quelle découverte pour chacun et chacune. Cela commence par un petit groupe de personnes qui ne se connaissaient pas plus que cela; peut-être un peu perplexe au départ, à se demander: "est-ce bien là que je dois être?", ou : "que va t'il bien se passer? "c'est quoi la méditation ?".

Et puis c'est la découverte la plus totale: Découverte de la méditation, de soi, de l'autre, de ma relation avec moi-même, de ma relation avec les autres, de ma relation avec la vie. C'est bouleversant, enthousiasmant,

La méditation permet un temps de pose et de relaxation nécessaire à chacun, mais elle peut proposer beaucoup plus. Le méditant peut entrer en relation intime avec lui-même et ses émotions. Accueillir et ressentir la vie en lui et autour de lui. Quand je médite, je prendre conscience de ce que je suis pour me permettre plus et gaie rire.

La méditation est un temps de respiration. Chaque fois que je fais quelque chose en conscience, que je respire, je suis en méditation, je suis relié, et je me sens vivant.

Alors venez découvrir la méditation, pour installer ce qui est essentiel dans votre vie.

Venez respirer, vous écouter, vous poser, vous découvrir, vous libérer, vous conjuguer?

En 2020, les séances ont été vite stoppées du fait de la crise sanitaire, le lien a été gardé à travers des échanges, des partages, des méditations proposées par Samuel, ainsi que des rencontres, et que, même en confinement, la connexion au groupe a pu rester possible !

Médiathèque « Croqu'Livres »



L'année 2020, très particulière, nous a obligés à adapter notre fonctionnement. Après plusieurs mois de fermeture, l'équipe des 10 bénévoles était heureuse d'accueillir à nouveau les lecteurs en limitant les permanences au mercredi de 14 heures à 16 heures et au samedi de 10 à 11h30 avec protocole sanitaire. Nous n'avons, malheureusement, pu accueillir les enfants de l'école, ni faire d'expositions jusqu'à aujourd'hui.

Pour 5 euros par an et par famille vous pouvez profiter de près de 5000 ouvrages mis à votre disposition par la Médiathèque du Doubs, et par la commune grâce à la subvention annuelle qui nous est attribuée.

Autres actions diverses

Point de vente Cartes Avantages Jeunes : Depuis 2000, Familles Rurales Association La CLEF Verte soutient ce dispositif, géré par le Centre Régional d'Information Jeunesse et financé en grande partie par le Conseil Régional de Franche-Comté. Les cartes sont valables du 01 septembre au 31 août de chaque année. En 2020, 139 cartes ont été vendues.

Aide à la formation B.A.F.A. : L'association soutient les jeunes qui désirent se lancer dans l'animation. Après étude de leur demande et signature d'une convention, une aide financière de 350€ leur est alors proposée. En 2020, aucun jeune n'a sollicité ces aides.