

Accueil de loisirs

Menu du mercredi



CLSH - 5é



Entrée



Plat principal



Légume Féculent



Produit laitier



Dessert

Mercredi 9 janv

Crêpe au fromage

Escalope viennoise**

Bâtonnière de légumes

Riz au lait

Mercredi 16 janv

Pâté de campagne

Moelleux de poulet au curry

Riz

Yaourt sucré

Mercredi 23 janv

Salade camarguaise

Merguez douces **

Ratatouille

Fruit de saison

Mercredi 30 janv

Pommes de terre mimosa

Sauté de bœuf

Jardinière de légumes

Fromage blanc

Mercredi 6 fév

Duo de crudités

Mignonettes d'agneau sauce Andalouse

Tortis

Fruit de saison



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Mercredi 27 fév

Salade camarguaise
Sauté de porc à la provençale

Gratin de choux fleurs

Fruit de saison

Mercredi 6 mars

Radis beurre

Couscous

de la mer *

Compote aux 2 fruits



Entrée



Plat principal



Légume Féculent



Produit laitier



Dessert

Nos salades :

Salade camarguaise : Riz, surimi, concombres, maïs, carotte, vinaigrette

Duo de crudités : Carotte râpée, céleri râpé, vinaigrette