

FORMULAIRE D'ADHESION A L'ACTIVITE REINFORCEMENT MUSCULAIRE - ADULTE

1 bulletin par inscription

Les cours sont dispensés par Mme Sarah Baudouin, Educatrice Sportive Activités de la forme,
les jeudis (hors jour férié, hors vacances scolaires) de 19h30 à 20h30
à la salle Marie Badard - La Valla en Gier.

Date de démarrage : Jeudi 15/09/2022

Possibilité de faire la première séance sans adhésion pour essayer, sur inscription par mail, à
loisirs.lavalla@gmail.com.

L'adhésion et le certificat médical sont obligatoires dès la deuxième séance pratiquée.

Prévoir une tenue sportive adaptée, des baskets de sport propres, de l'eau et encas, ainsi
qu'un tapis de sol et une serviette.

Permanences pour les inscriptions :

Lundi 5 septembre à partir de 19h à la salle Marie Badard, lors de la réunion de présentation des
activités Loisirs et Sport,
Jeudi 15 septembre et Jeudi 22 septembre après les séances.

Inscription :

Date d'inscription : ____ / ____ / ____

Nom/Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

J'autorise l'AFR Loisirs et Sport à utiliser mon mail pour m'informer des informations, modifications ou annulations liées aux séances de renforcement musculaire.

J'autorise l'AFR Loisirs et Sport à utiliser mon mail pour m'informer des évènements organisés par l'Association.

Je fournis un certificat médical de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique du renforcement musculaire.

Tarifs :

L'adhésion Familles Rurales est nécessaire pour la pratique des activités, elle n'est à régler qu'une fois par famille et est commune aux activités Loisirs et Sport ainsi qu'aux activités d'accueil de loisirs / périscolaire / cantine gérées par AFR Loire Services. Elle fait de vous un membre de l'Association et vous permet de participer à l'Assemblée générale et de pouvoir présenter votre candidature au Conseil d'Administration. Elle est valable pour l'année scolaire et se renouvelle en septembre. Elle atteste de votre assurance individuelle pour la pratique des activités.

Tarifs :

	Montant	Nombre	Total
Activité Renforcement musculaire	160€	1	160€
Adhésion AFR 2022-2023 par famille	32€	<i>0 (si déjà réglée) ou 1</i> ____	____ €
Total			____ €

Règlement par chèque : paiement possible en 3 fois - dépôt des chèques en septembre - octobre - novembre (chèques établis à l'avance). Incrire le nom de l'adhérent et l'activité au dos du chèque.

Nb de chèques : _____

Numéro des chèques : _____ / _____ / _____

Nom de la banque : _____

Je demande une attestation CE.

Selon l'évolution de la Covid-19, des modifications ou des annulations sont possibles.

Autorisations :

Je soussigné(e) (Nom – Prénom) : _____ :

- autorise l'association AFR Loisirs et Sport à prendre toutes les mesures qui s'imposent en cas d'accident.
- autorise la prise de photos ou de films dans le cadre de la séance pour diffusion dans le Petit Journal de la Valla ou sur les communications de l'AFR Loisirs et Sport.
- souhaite être ajouté au groupe Whatsapp Renforcement musculaire pour partager avec l'Educatrice Sportive les informations liées à la séance.

Numéro(s) de téléphone à ajouter : _____

Fait le ____/____/2022, à _____ Signature :