

## FORMULAIRE D'ADHESION A L'ACTIVITE MARCHE NORDIQUE - ADULTE

*1 bulletin par inscription*

Les cours sont dispensés par Mr Norbert Chol de l'**Entente Athlétique de Saint Chamond**, les jeudis (hors jour férié, hors vacances scolaires) de 18h30 à 20h au départ du City Stade - La Valla en Gier.

L'adhésion vous permet de bénéficier de la licence Sport pour tous. Elle ouvre également l'accès à la sortie Nature de l'EASC, 2 samedis par mois, pour une durée de 3h, à proximité de St Chamond, ainsi qu'au week-end club en juillet.

**Date de démarrage** : Jeudi 15/09/2022

Possibilité de faire la première séance sans adhésion pour essayer, sur inscription par mail à [loisirs.lavalla@gmail.com](mailto:loisirs.lavalla@gmail.com) avec fourniture de certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche nordique. Prêt de bâtons par le club possible pour l'essai.

L'adhésion est obligatoire dès la deuxième séance pratiquée.

Prévoir une tenue sportive proche du corps et adaptée aux températures extérieures, des baskets de sport, de l'eau et encas.

Permanences pour les inscriptions :

Lundi 5 septembre à partir de 19h à la salle Marie Badard, lors de la réunion de présentation des activités Loisirs et Sport,

Jeudi 15 septembre et Jeudi 22 septembre à partir de 20h, à l'issue des séances.

### **Inscription :**

Date d'inscription : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nom/Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

J'autorise l'AFR Loisirs et Sport à utiliser mon mail pour m'informer des informations, modifications ou annulations liées aux séances de Marche Nordique.

J'autorise l'AFR Loisirs et Sport à utiliser mon mail pour m'informer des évènements organisés par l'Association.

Je fournis un certificat médical de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique de la marche nordique.

### Tarifs :

L'adhésion Familles Rurales est nécessaire pour la pratique des activités, elle n'est à régler qu'une fois par famille et est commune aux activités Loisirs et Sport ainsi qu'aux activités d'accueil de loisirs / périscolaire / cantine gérées par AFR Loire Services. Elle fait de vous un membre de l'Association et vous permet de participer à l'Assemblée générale et de pouvoir présenter votre candidature au Conseil d'Administration. Elle est valable pour l'année scolaire et se renouvelle en septembre. Elle atteste de votre assurance individuelle pour la pratique des activités.

L'Association Loisirs et Sport vous propose de réaliser l'achat du matériel nécessaire (bâtons et lampe pectorale). Si vous êtes intéressés, vous pouvez le mentionner dans le tableau ci-dessous (achat sous réserve de disponibilité des tailles et modèles, et du nombre d'adhérents intéressés - min 5)..

### Tarifs matériel :

	<b>Tarif</b>	<b>Entourez la taille</b>	<b>Total</b>
<b>Bâtons Decathlon NW P500</b>	<b>42€</b>	105cm, 110cm, 115cm, 120cm, 125cm, 130cm	_____€
<b>Lampe Pectorale Decathlon Run Light 250 FW 19</b>	<b>35€</b>	-	_____€
<b>Total Matériel</b>			_____€

### Tarifs :

	<b>Montant</b>	<b>Nombre</b>	<b>Total</b>
<b>Activité Marche Nordique</b>	<b>70€</b>	1	_____€
<b>Adhésion AFR 2022-2023 par famille</b>	<b>32€</b>	0 (si déjà réglée) ou 1	_____€
<b>Matériel :</b> Bâtons /Lampe	Reporter le montant total matériel du tableau ci-dessus	-	_____€
<b>Total</b>			_____€

**Règlement par chèque** : paiement possible en 3 fois - dépôt des chèques en septembre - octobre - novembre (chèques établis à l'avance). Incrire le nom de l'adhérent et l'activité au dos du chèque.

Nb de chèques : \_\_\_\_\_

Numéro des chèques : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nom de la banque : \_\_\_\_\_

Je demande une attestation CE.

Selon l'évolution de la Covid-19, des modifications ou des annulations sont possibles.

**Autorisations :**

Je soussigné(e) (Nom – Prénom) : \_\_\_\_\_ :

- autorise l'association AFR Loisirs et Sport à prendre toutes les mesures qui s'imposent en cas d'accident.
- autorise la prise de photos ou de films dans le cadre de la séance pour diffusion dans le Petit Journal de la Valla ou sur les communications de l'AFR Loisirs et Sport.
- souhaite être ajouté au groupe Whatsapp Marche Nordique pour partager avec l'Animateur les informations liées à la séance.

Numéro(s) de téléphone à ajouter : \_\_\_\_\_

Fait le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2022, à \_\_\_\_\_ Signature :