

Relevez le Défi Foyers à Alimentation Positive !



La Communauté de Communes du Pays de Mortagne en partenariat avec le GAB 85 (Groupement des Agriculteurs Biologiques de Vendée) lance sa première édition du Défi Foyers (Anciennement Familles) à Alimentation Positive (DFAAP) en Vendée !

#### Objectif :

Le but du défi FAAP est de vous permettre **d'augmenter la part bio et locale dans votre alimentation, le tout sans augmenter votre budget !**

Convivial, ouvert à tous et gratuit, ce défi vous est proposé pour vous donner les clés pour faire évoluer vos habitudes d'achats et d'alimentation en réapprenant à consommer des produits sains, de saisons, respectueux de l'environnement et de votre santé !

#### Qui peut s'inscrire ?

Le défi est ouvert à tous les foyers (Personne seule, en couple, avec ou sans enfant, étudiant, chômeur, actif, retraité etc.,) situés sur le territoire du Pays de Mortagne !

Cette année, 3 équipes de 8 à 12 foyers, vont pouvoir être créées !

#### Le défi FAAP, comment ça marche ?

Chaque équipe constituée de foyers est rattachée à une structure dite « relais » qui organise des temps forts d'octobre 2020 à Juin 2021.

#### Au programme :

- Soirée de Lancement du Défi, le :  
Jeudi 29 Octobre 2020 à 19h30, Salle de la Landeaudière à LA GAUBRETIERE
- Visite d'une ferme bio et d'un lieu d'approvisionnement bio
- Relevés d'achats par foyer
- Soirée Santé / Nutrition
- Ateliers culinaires
- Repas partagé
- Echanges de bons plans / Partage d'expériences culinaires
- Evènement festif de Clôture avec remise des prix

L'équipe gagnante sera celle qui parviendra à augmenter le plus la part de bio - local dans son alimentation, quel que soit son point de départ.

### ***Pas encore convaincu ?***

Participer au défi FAAP c'est :

- Consommer des produits sains, équilibrés et de qualité
- Redécouvrir le goût des aliments
- Préserver l'environnement
- Soutenir les producteurs bio du territoire
- Partager des moments conviviaux
- Apprendre des trucs et astuces pour changer son mode de vie
- Mieux maîtriser son budget

Pour en savoir plus : n'hésitez-pas à venir à la soirée de lancement, le Jeudi 29 Octobre 2020 à 19h30, Salle de la Landebaudière à LA GAUBRETIERE!

### **Comment s'inscrire ?**

Si vous souhaitez faire partie d'une équipe :

**ETAPE 1 : Inscrivez-vous directement sur ce site internet : (en remplissant bien toutes les rubriques)**

<https://www.famillesalimentationpositive.fr/inscription-a-un-defi-faap/>

Un mail vous sera alors envoyé pour prendre contact la structure relais la plus adéquate.

**ETAPE 2 : Contactez votre structure relais pour finaliser l'inscription.**

- **Association Familles Rurales LA GAUBRETIERE,**
- **Service Enfance et Jeunesse Municipal à CHANVERRIE,**

**ETAPE 3 : Ça y est vous êtes inscrits au Défi Foyers à Alimentation Positive !**

Découvrez, Apprenez, Profitez !

A vos agendas !

Prochain RDV : Jeudi 29 Octobre pour la soirée de Lancement

Contact : Sophie AUCHERIE, [restoco@gab85.org](mailto:restoco@gab85.org), 06 81 63 89 92