

## PLANNING SAISON 2019/2020

### Postural Ball et Gym forme

#### Lundi : Postural ball 18h45-19h30

| Septembre             | Octobre               | Novembre               | Décembre              | Janvier               |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
|                       |                       | 4                      | 2                     |                       |
| 9                     | 7                     | 11( <i>armistice</i> ) | 9                     | 6                     |
| 16                    | 14                    | 18                     | 16                    | 13                    |
| 23                    | 21                    | 25                     | 23( <i>vacances</i> ) | 20                    |
| 30                    | 28( <i>vacances</i> ) |                        | 30( <i>vacances</i> ) | 27                    |
| Février               | Mars                  | Avril                  | Mai                   | Juin                  |
| 3                     | 2                     |                        | 4                     | 1( <i>pentecôte</i> ) |
| 10                    | 9( <i>théâtre</i> )   | 6                      | 11                    | 8                     |
| 17                    | 16                    | 13( <i>pâques</i> )    | 18                    | 15                    |
| 24( <i>vacances</i> ) | 23( <i>théâtre</i> )  | 20( <i>vacances</i> )  | 25                    | 16 ( <i>rando</i> )   |
|                       | 30                    | 27                     |                       | 22                    |

#### Mardi : Gym forme 19h00-20h00 Postural Ball 20h15-21h00

| Septembre             | Octobre               | Novembre              | Décembre              | Janvier            |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
|                       | 1                     |                       | 3                     |                    |
| 10                    | 8                     | 5                     | 10                    | 7                  |
| 17                    | 15                    | 12                    | 17                    | 14                 |
| 24                    | 22                    | 19                    | 24( <i>vacances</i> ) | 21                 |
|                       | 29( <i>vacances</i> ) | 26                    | 31( <i>vacances</i> ) | 28                 |
| Février               | Mars                  | Avril                 | Mai                   | Juin               |
| 4                     | 3                     |                       |                       | 2                  |
| 11                    | 10( <i>théâtre</i> )  | 7                     | 5                     | 9                  |
| 17( <i>vacances</i> ) | 17                    | 14                    | 12                    | 16( <i>rando</i> ) |
| 25( <i>vacances</i> ) | 24( <i>théâtre</i> )  | 21( <i>vacances</i> ) | 19                    |                    |
|                       | 31                    | 28                    | 26                    |                    |

#### Jedi : Postural ball 18h45-19h30

| Septembre              | Octobre               | Novembre              | Décembre               | Janvier              |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|
|                        | 3                     |                       |                        | 2( <i>vacances</i> ) |
| 12                     | 10                    | 7                     | 5                      | 9                    |
| 19                     | 17                    | 14                    | 12                     | 16                   |
| 26                     | 24                    | 21                    | 19                     | 23                   |
|                        | 31( <i>vacances</i> ) | 28                    | 26( <i>vacances</i> )  | 30                   |
| Février                | Mars                  | Avril                 | Mai                    | Juin                 |
|                        |                       | 2                     |                        | 4                    |
| 6                      | 5                     | 9                     | 7                      | 11                   |
| 13                     | 12 ( <i>théâtre</i> ) | 16                    | 14                     | 16( <i>rando</i> )   |
| 20 ( <i>vacances</i> ) | 19                    | 23( <i>vacances</i> ) | 21( <i>ascension</i> ) | 18                   |
| 28 ( <i>vacances</i> ) | 26 ( <i>théâtre</i> ) | 30                    | 28                     |                      |