

# DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS ET LES SERVICES QUI FONT RIMER PROXIMITÉ, QUALITÉ DE VIE ET SOLIDARITÉ !



## NOS ESPACES D'ACCUEIL...



### L'Oasis des familles 0 - 4 ans Jouer, échanger, rencontrer, partager...

Un espace convivial, de rencontres, d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un proche (grands parents...) ainsi que les futurs parents.

Faites une pause, venez au LAEP. Chacun est libre de venir investir ce lieu d'accueil et d'écoute, au rythme et à la fréquence qui lui convient.

**GRATUIT ET SANS INSCRIPTION. Ouverture le 05/09/25**

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 9h à 11h.

Local : Salle des associations (attenante à la salle des fêtes) - La Baume d'Hostun

+ Plus d'informations : 06 18 63 16 61 - relaisfamille26@wanadoo.fr



### La Kid O'Ludo, Kézako ?

La ludothèque est un espace convivial dédié au jeu sous toutes ses formes. Ces accueils sont des temps privilégiés qui permettent, l'espace d'un moment, de jouer, de faire des rencontres ludiques...

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés et surveillés par un adulte.

**Jeux sur place - Prêt de jeux - Anniversaires**

**Soirées : jeux et animations familiales - Location : jeux sur-dimensionnés et animations sur devis**

**Horaires d'ouverture :**

Mardi de 16h30 à 18h30 et mercredi de 15h à 18h hors vacances scolaires

Ouverture les mercredis pendant les petites vacances scolaires

Local : Rue des plumiers 26730 Eymeux (entre l'école et l'église).

+ d'informations : 06 02 00 08 30 - kidoludo.frjaillans@gmail.com



### Nos Accueils Kid O'mino

Mercredis - Vacances scolaires - Séjours - Projets jeunes

**3 - 14 ans**

L'équipe pédagogique propose aux enfants des animations dans la bonne humeur et la convivialité.

Les journées s'articulent autour de thèmes, de grands jeux, de visites, de découvertes, d'activités manuelles et sportives. Le tout dans un esprit de bienveillance et en respectant le rythme de chacun.

**Infos pratiques : Accueil à la journée, de 7h30 à 18h30**

**Local : à Hostun**

**Capacité d'accueil de 100 enfants dont 40 de moins de 6 ans.**

+ Plus d'informations : 04 75 48 90 99

**Service Jeunesse**

**• TEAM ADO**

C'est un temps d'accueil, pour les 10-14 ans, organisé par Kid O'mino, pendant les vacances. Le programme d'animation est créé avec les jeunes accueillis pour répondre à leurs envies. C'est un espace d'action dans lequel nous prenons le temps de construire, réfléchir et décider ensemble, dans le respect et l'écoute de tous et toutes, la joie et l'entraide !

**• Projets Jeunes**

Vous avez entre 11 et 18 ans, et vous avez un projet individuel ou collectif (sortie, séjour, concert, action solidarité, professionnel....)

A votre écoute, nous vous accompagnons dans le montage, le financement et la réalisation du projet.

**• Bourse BAFA**

Vous êtes agé(e) de 16 à 20 ans, vous souhaitez passer le BAFA ?

Proposez votre candidature et obtenez une bourse !

### Le Relais Familles

Ouvert à tous, le Relais Familles est un espace d'accueil, d'écoute, d'informations et d'actions de proximité. Il se veut un lieu de vie, de rencontres et d'échanges.

Vous y serez accueilli de manière chaleureuse, confidentielle et gratuite par une équipe qui vous orientera et vous accompagnera tout au long de vos démarches.

**Permanences : Mardis, Mercredis et Jeudis de 9h à 12h**

**Local : Salle Henri Maret - Jaillans - + d'informations : 04 75 48 86 54**

### Le Point médiation numérique

L'objectif est d'ouvrir un accès informatique gratuit afin de faciliter le quotidien des habitants. C'est un espace qui accompagne tout public dans la maîtrise de l'outil et dans leurs démarches administratives. Un accueillant numérique est présent pour être à votre écoute et vous apporter le soutien dont vous avez besoin.

Le point numérique est ouvert aux jours et horaires du Relais Familles, sur rendez-vous.

Vous trouverez à disposition :

Un accès libre à l'équipement (scanner, imprimante, ordinateurs),

Un accompagnement individualisé.

**Familles rurales**  
Vivre mieux !

ASSOCIATION  
DE JAILLANS

AGIR ENSEMBLE,  
À CHAQUE ÉTAPE  
DE LA VIE !

### Envie d'agir ? Devenez bénévole !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes, nous avons besoin de vous !

C'est simple ! Prenez contact, en toute liberté, avec l'association Familles Rurales, nous serons heureux de vous accueillir !

### L'association en quelques mots :

- ✓ Créée en 1957
- ✓ Association intercommunale : Beaugard-Baret, Eymeux, Jaillans, la Baume d'Hostun et Hostun
- ✓ Un Conseil d'Administration dynamique composé de membres actifs avec des commissions thématiques autonomes
- ✓ Une équipe professionnelle à l'écoute du territoire
- ✓ Des salariés permanents, des animateurs techniques et des animateurs vacataires



ACTIVITÉS LOISIRS  
SAISON  
2025  
2026

### Les Valeurs

- ✓ Convivialité & Échange
- ✓ Participation & Citoyenneté
- ✓ Initiative & Responsabilité
- ✓ Entraide & Solidarité



### Les Missions

Accompagner et répondre aux besoins des familles  
S'appuyer sur l'initiative et la participation collective pour imaginer ensemble et coproduire des réponses  
Développer des services et des activités de proximité  
Participer à l'animation du territoire  
Valoriser l'engagement bénévole : accueillir, former, accompagner

JOURS	ACTIVITÉS	PUBLICS	ANIMATEURS	HORAIRES	LIEUX	PRIX
LUNDI	LET'S CHAT ! <i>Café anglophone</i>	Adultes	Stéphanie	18h00 - 19h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	170€
	SOPHROLOGIE	Adultes	Gaëlle	18h45 - 20h00	Jaillans <i>Salle patronage</i>	200€
	CROSS TRAINING	Adultes	IMAJIM	19h00 - 20h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	140€
	YOGA	Adultes	Charlène	19h45 - 21h15	Beauregard <i>Salle des Fêtes</i>	120€
	FIT DANCE	Adultes	Maud	20h00 - 21h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	140€
MARDI	GYM DOUCE	Adultes	Maud	9h00 - 10h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€
	BABY HAND	3 à 5 ans <i>Accompagné d'un adulte</i>	Natacha	17h00 - 18h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	60€
	PILATES	Ados/Adultes	Andréa	18h30 - 19h30	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€
MERCREDI	YOGA ADAPTÉ	Adultes	Jean-Armand	8h50 - 10h20	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€
	THÉÂTRE	7 ans et +	Alain	14h00 - 15h30	Jaillans <i>Salle patronage</i>	190€
	<b>NOUVEAU</b> ZUMBA KIDS	6 à 12 ans	Maud	14h00 - 15h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	130€
	DANSE MODERNE	7 ans et +	Maud	15h00 - 16h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	130€
	<b>NOUVEAU</b> MULTI SPORT	8 à 12 ans	Max	16h00 - 17h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	130€
	CROSS TRAINING	Ados/Adultes	IMAJIM	18h15 - 19h15	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	140€
	YOGA	Adultes	Sophie	19h30 - 21h15	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€
JEUDI	APA <i>Activité Physique personnalisée et santé</i>	Adultes	Marion	9h 00 - 10h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	170€
	KID'O BABY	15 mois à 3 ans	Marion	10h10 - 10h50 et 10h50 - 11h30	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	35€
	HIP HOP	8 ans et +	Sandrine	<b>NOUVEAUX HORAIRES</b> 17h40 - 18h40	La Baume d'Hostun <i>Salle des Fêtes</i>	120€
	JUDO	5 à 7 ans	Matéa	<b>NOUVEAUX HORAIRES</b> 17h00 - 18h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€ <i>(+ licence Dojo)</i>
	JUDO	8 ans et +	Matéa	18h00 - 19h00	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	120€ <i>(+ licence Dojo)</i>
	<b>NOUVEAU</b> STEP	Ados/Adultes	Maud	19h15 - 20h15	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	140€
	STRETCHING	Ados/Adultes	Maud	20h15 - 21h15	Jaillans <i>Salle Henri Maret</i>	140€
SAMEDI	ATELIER COUTURE	Adultes	Atelier coopératif	1 samedi par mois	Jaillans <i>Salle patronage</i>	30€

- Septembre**

**Le 06 :** ..... Forum des associations à Eymeux

**Le 27 :** ..... «Construisons ensemble» Spécial Pestas à La Baume d'Hostun
- Octobre**

**Le 3 :** ..... Soirée jeux à la Ludothèque d'Eymeux

**Le 11 :** ..... Ateliers enfants/parents et Spectacle Ecllosion à Hostun

**Le 17 :** ..... Jeux de rôle à la Ludothèque d'Eymeux

**Le 31 :** ..... Soirée Halloween «concert déguisé» à Jaillans
- Novembre**

**Le 21 :** ..... Jeux de rôle à la Ludothèque d'Eymeux
- Décembre**

**Le 7 :** ..... Soirée jeux à la Ludothèque d'Eymeux

**Le 13 :** ..... Spectacle de Noël à Meymans
- Février**

**Le 6 :** ..... Soirée jeux à la Ludothèque d'Eymeux
- Avril**

**Le 3 :** ..... Soirée jeux à la Ludothèque d'Eymeux

**Le 4 :** ..... Chasse aux œufs à Eymeux
- Juin**

**Le 19 :** ..... Fête des activités à Jaillans

## Pour toutes les activités enfants, ados et adultes :

### Modalités d'inscription :

- Reprise des activités à partir du 15 septembre 2025
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Inscriptions après la première séance d'essai
- Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions
- Tout cours annulé n'est pas systématiquement remplacé
- Adhésion obligatoire de 26€ par famille
- Règlement possible avec les dispositifs : **Pass'Sport, Pass Région, Top Dép'art**

### Pour nous contacter

**Relais Familles > Jaillans > 04 75 48 86 54 > [relaisfamilles26@wanadoo.fr](mailto:relaisfamilles26@wanadoo.fr)**  
**Kid O'Mino > Hostun > 04 75 48 90 99 > [kidomino.frjaillans@gmail.fr](mailto:kidomino.frjaillans@gmail.fr)**  
**Kid O'Ludo > Eymeux > 06 02 00 08 30 > [kidoludo.frjaillans@gmail.fr](mailto:kidoludo.frjaillans@gmail.fr)**

Retrouvez toutes nos actualités  
[www.famillesrurales.org/jaillans/](http://www.famillesrurales.org/jaillans/)

