

DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS ET LES SERVICES QUI FONT RIMER PROXIMITÉ, QUALITÉ DE VIE ET SOLIDARITÉ !



**Familles
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE JAILLANS

AGIR ENSEMBLE,
À CHAQUE ÉTAPE
DE LA VIE !

Envie d'agir ? Devenez bénévole !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes, nous avons besoin de vous !
C'est simple ! Prenez contact, en toute liberté, avec l'association Familles Rurales, nous serons heureux de vous accueillir !

L'association en quelques mots :

- ✓ Créée en 1957
- ✓ Association intercommunale : Beaugard-Baret, Eymeux, Jaillans, la Baume d'Hostun et Hostun
- ✓ Un Conseil d'Administration de 11 membres actifs avec des commissions thématiques autonomes animées par des bénévoles
- ✓ Une directrice Sabrina BIBA
- ✓ Des salariés permanents, des animateurs techniques et des animateurs vacataires



ACTIVITÉ LOISIRS
SAISON
2022
2023

Les Valeurs

- ✓ Convivialité & Échange
- ✓ Participation & Citoyenneté
- ✓ Initiative & Responsabilité
- ✓ Entraide & Solidarité



Les Missions

- ✓ Agir au plus près des habitants
- ✓ Accompagner et répondre aux besoins des familles
- ✓ S'appuyer sur l'initiative et la participation collective pour imaginer ensemble et coproduire des réponses
- ✓ Développer des services et des activités de proximité
- ✓ Participer à l'animation du territoire
- ✓ Valoriser l'engagement bénévole : accueillir, former, accompagner

CONCEPTION
Phil. ACTON 06 23 48 39 23 - Ne pas jeter sur la voie publique



✓ Parentalité & Famille

Acteur du Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents REAAP, l'association Familles Rurales propose aux parents des actions de soutien à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parents. L'objectif est de conforter les parents dans leur fonction éducative et parentale à travers diverses animations :

- Atelier Parents- enfants (Atelier d'éveil, Baby Hand, L'Oasis des Familles...),
- Les animations familiales,
- Les soirées d'informations et d'échanges (Spectacle, conférence, groupe de parole...)

✓ Point Médiation Numérique « Nouveau Service »

L'association Familles Rurales propose un espace dédié au numérique. L'objectif est d'offrir un accès informatique gratuit afin de faciliter le quotidien des habitants. C'est un espace qui accompagne tout public dans la maîtrise de l'outil et dans leurs démarches administratives. Un accueillant numérique est présent aux heures d'ouverture pour être à votre écoute et vous apporter le soutien dont vous avez besoin. Il est aussi accessible aux personnes souhaitant exercer du télétravail.

Le point numérique est ouvert aux jours et horaires du Relais Familles, sur rendez-vous.

Vous trouverez à disposition :

- Un accès libre à l'équipement (scanner, imprimante, ordinateurs),
- un accompagnement individualisé,

✓ Animations locales et convivialité/ Toutes les communes

Tout au long de l'année, l'association s'implique dans la vie de son territoire en proposant des manifestations ou en participant aux événements locaux... Bourses aux vêtements, bourses aux jouets et livres, vide grenier, Spectacle de Noël, Forum des associations, téléthon...

Accueil du public au Relais Familles/ lieu d'accueil, d'écoute et d'information

Salle des fêtes Henri Maret à Jaillans

Vous y serez accueilli de manière chaleureuse, confidentielle et gratuite par une équipe qui vous orientera et vous accompagnera tout au long de vos démarches.

Ouverture: mardi/jeudi 9h-12h, mercredi 9h-12h/14h-18h

✓ Loisirs & Culture

Vous souhaitez faire une activité ? Vite choisissez et rejoignez-nous !

POUR NOUS CONTACTER



Sabrina BIBA
Tél : 04 75 48 86 54 / 06 18 63 16 61 - **Mail :** relaisfamille26@wanadoo.fr
ACM : kidomino.frjaillans@gmail.com - **LUDO :** kidoludo.frjaillans@gmail.com
PERISCO : perisco.jaillans@gmail.com
www.famillesrurales.org/jaillans

✓ Lieu d'Accueil Enfants-Parents L'Oasis des familles/ La Baume d'Hostun

Un espace convivial de rencontres, d'échanges, de sociabilisation et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, ainsi qu'aux futurs parents. Ouverture : 9h à 11h tous les vendredis (hors vacances scolaires), salle des associations place du parc. Accueil libre, gratuit et sans inscription.

✓ Accueils de loisirs Kid O'mino /Hostun

Agréée par la DDCS pour l'accueil de 100 enfants de 3 à 14 ans, dont 32 enfants de moins de 6 ans. Inscription à la journée. 7h30 à 18h30, mercredis et vacances scolaires. Tarifs selon quotient familial. Inscription via portail Familles.

✓ Ludothèque Kid O'Ludo/ Eymeux

C'est un espace de jeux et d'animations pour tous. On y pratique le jeu libre, le prêt de jeu, des animations ludiques, les anniversaires. Véritable espace culture et lieu d'animation, le public est amené à se rencontrer, jouer et échanger.

Ouvert les mardis de 17h30 à 19h00 et les mercredis de 15h30 à 18h30 (Hors vacances scolaires).

Rue des plumiers - 26730 Eymeux.

✓ Service Jeunesse 11/18 ans « Nouveau Service »

L'équipe propose différentes formes et temps d'activités:

• TEAM ADO

C'est un nouveau temps d'accueil, pour les 10-12 ans, organisé par Kid O'mino, une semaine pendant les vacances. Le programme d'animation est créé avec les jeunes accueillis pour répondre à leurs envies. C'est un espace d'action dans lequel nous prenons le temps de construire, réfléchir et décider ensemble, dans le respect et l'écoute de tous et toutes, la joie et l'entraide !

• Point Ressources d'Accompagnement de Projets de Jeunes PRAPJ




Une idée, une envie...un projet! Un animateur référent est disponible pour aider à construire le projet, qu'il soit individuel et/ou collectif.

Dans le cadre de ses missions, Familles Rurales accueille tous les jeunes du territoire et propose un accompagnement adapté sur des domaines différents: les loisirs, le sport, la culture, les séjours, ... Labellisée PRAPJ par la CAF et le Ministère de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports, l'association accompagne les jeunes dans le montage, le financement et la réalisation de leurs projets individuels et collectifs.

• Promeneurs du Net

Un projet en vue, une question, une inquiétude? Connecte toi, les Promeneurs du Net sont à ton écoute !

Créer et maintenir le lien, écouter, conseiller et soutenir; Les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur le Net. A partir de septembre, retrouvez nous vite sur le réseau de votre choix: Facebook, Messenger, Instagram.

ENFANTS - ADOS				
ACTIVITÉS	AGES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
 SAVAT'O POING Boxe avec Stéphanie	7 à 10 ans	NOUVEAUX HORAIRES Lundi 18h00 à 19h00	Jaillans	170€
 BABY HAND avec Natacha	3 à 5 ans accompagnés	Mardi 17h00 à 18h00	Jaillans	50€
 THÉÂTRE avec Alain	7 ans et +	Mercredi 14h00 à 15h30	Jaillans	170€
 DANSE MODERNE avec Delphine	4 à 6 ans	Mercredi 15h45 à 16h45	Jaillans	100€
	7 ans et +	16h45 à 17h45		
 KID'O LUDO Jeux avec Marion	Tout public	Mardi 17h30 à 19h00 et Mercredi 15h30 à 18h30	Eymeux	Gratuit
 KID'O BABY Éveil, motricité et socialisation avec Marion	18 mois à 3 ans accompagnés	Mardi 10h15 à 11h00	Jaillans	25€
 JUDO avec Adrien	5 à 7 ans	Jeudi 17h45 à 18h30	Jaillans	75€
	8 ans et +	Jeudi 18h30 à 19h30		100€
 HIP HOP avec Sandrine	8 ans et +	Jeudi 17h45 à 18h45	La Baume d'Hostun	100€
 CROSS TRAINING avec Elisa & Jimmy	Ados Adultes	NOUVEAUX HORAIRES Lundi 19h00 à 20h00 ou Mercredi 18h15 à 19h15	Jaillans	100€

ADOS - ADULTES				
ACTIVITÉS	AGES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
 FIT DANCE avec Amandine et Sabrina	Ados Adultes	Lundi 20h00 à 21h00	Jaillans	100€
 GYM DOUCE avec Geneviève	Adultes	Mardi 9h00 à 10h00 ou Mardi 19h30 à 20h30	Jaillans La Baume d'Hostun	100€
 PILATES avec Andréa	Adultes	Mardi 18h15 à 19h15	Jaillans	100€
 TAEKWENDO avec Sébastien	Ados Adultes	Mardi ou Jeudi 19h30 à 21h00	Jaillans	125€
 YOGA avec Jean-Armand	Adultes	Mercredi 19h30 à 21h00	Jaillans	100€
 YOGA avec Mailis	Adultes	Mardi 19h45 à 21h15	Beauregard-Barret	100€
 APA Activité Physique Personnalisée et santé avec Ghislain	Adultes	Jeudi 10h30 à 12h00	Jaillans	170€
 ATELIER CHANTS Tous niveaux avec Estelle	Adultes	Mardi tous les 15 jours 14h00 à 16h00	Jaillans salle du Patronage	180€
 SOPHRO Marche active avec Danièle	Tout public	Mercredi 18h30 à 19h30	Jaillans RDV Salle Henri Maret	100€

AGENDA

Stage découverte Oenologie
6 séances de 2h30 les mardis à partir de 19h00
Jaillans, salle du Patronage
Dates : 4 et 18 octobre / 8, 22 et 29 novembre / 6 décembre
Inscription obligatoire - 200€ / personne




Septembre

Le 02 : Forum des associations / Jaillans
Le 24 : Animation Les Dominos Pestas «ensemble autour du jeu de construction» / Hostun

Octobre

Le 15 : Bourse aux vêtements / Jaillans
Le 31 : Soirée Halloween / Eymeux

Novembre

Le 19 : Bourse aux jouets et livres / Jaillans

Décembre

Le 10 : Animation Noël / La Baume d'Hostun

Janvier

Le 21 : Animation parentalité, spectacle musical / Jaillans

Juin

Le 04 : Fête du jeu et vide grenier / Jaillans
Du 12 au 17 : Fête des activités / Jaillans

Pour toutes les activités enfants, ados et adultes :

Modalités d'inscription :

- Reprise des activités à partir du 12 septembre 2022
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Inscriptions après la première séance d'essai
- Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions
- Tout cours annulé n'est pas systématiquement remplacé
- Adhésion obligatoire de 25€ par famille»



La joyeuse équipe de bénévoles Familles Rurales qui vous a concocté toutes ces belles activités !
Envie de devenir bénévole, rejoignez nous !