Familles rurales

Vivre mieux !

ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ

Reprise
le 7 septembre

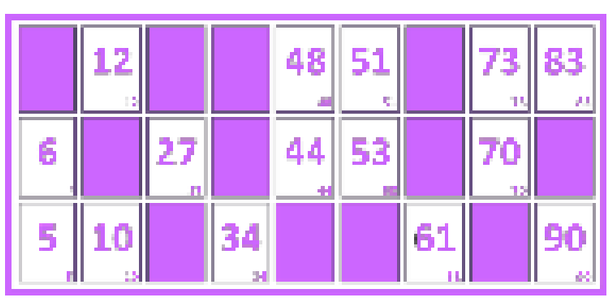
Mieux Vieillir Ensemble

Un groupe d'auxiliaire de vie d'aide à domicile de
Familles Rurales proposent aux personnes âgées en besoin et volontaires
des rencontres conviviales, de détente, de jeux de mémoires, de chanson,
jeux de sociétés, sorties etc... agrémenté d'un gouter.

ENCADRE PAR DOMINIQUE, DANIELLE ET CLAUDINE

UN JEUDI SUR DEUX DE 14 A 16 HEURES
DANS LES LOCAUX DE L'ASSOCIATION
TRANSPORT POSSIBLE
Adhésion 2024 à l'association 22 €

CONTACT : DOMINIQUE REGNAULT 06.13.13.40.55



www.famillesrurales.org/ingre