



Vivre mieux !

ASSOCIATION
FAMILIALE D'INGRÉ



Reprise
le 11 septembre
2025

Mieux Vieillir

Ensemble

Un groupe d'auxiliaire de vie d'aide à domicile de Familles Rurales proposent aux personnes âgées en besoin et volontaires des rencontres conviviales, de détente, de jeux de mémoires, de chanson, jeux de sociétés, sorties etc... agrémenté d'un gouter.

ENCADREES PAR DOMINIQUE, DANIELLE ET CLAUDINE

UN JEUDI SUR DEUX DE 14 A 16 HEURES

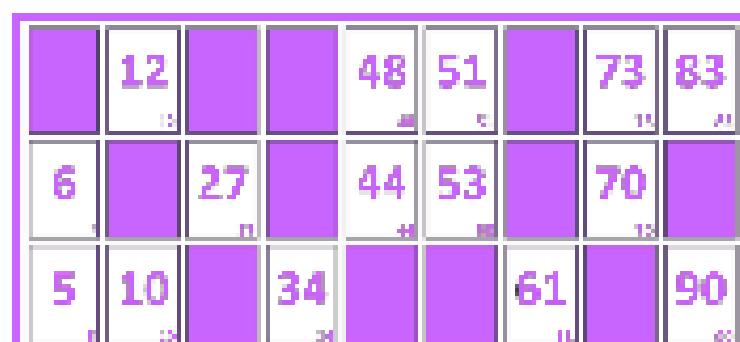
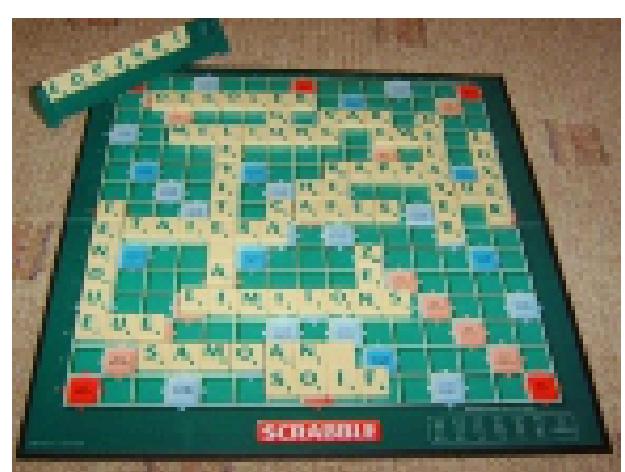
DANS LES LOCAUX DE L'ASSOCIATION

TRANSPORT POSSIBLE

Cotisation par mois : 2 €

Adhésion 2026 à l'association 22 €

CONTACT : DOMINIQUE REGNAULT 06.13.13.40.55



www.famillesrurales.org/ingre