

# mai 2026

Lundi

18

**Gym Seniors**  
10h30 - 12h30

**Atelier Mémoire**  
14h-16h

**Fitness**  
18h30

Mardi

19

**Mat. Récréative**  
10h

**Tricot Thé**  
14h30

**Renf musculaire**  
19h

Mercredi

20

**Atelier cuisine**  
Parent / Enfant  
10h30

**Atelier Créatif**  
14h30  
*Modelage animaux*

Jeudi

21

**Gym Seniors**  
11h - 12h

**Fitness**  
18h30

Vendredi

22

**Motricité**  
Parent/Enfant  
10h

**Anglais**  
18h30

Samedi

23

**Pti't dej Partagé**  
9h30 - Plaine des  
Sports à Marsas

3

Dimanche

24

**Férialé**

25

**Férialé**

26

**Mat. Récréative**  
10h

**FLE**  
14h

**Renf musculaire**  
19h

27

**Mat. Récréative**  
10h

**Atelier Créatif**  
14h30  
*Fêtes des Mères*

28

**Gym Seniors**  
11h - 12h

**FLE**  
9h45

**Fitness**  
18h30

29

**Motricité**  
10h

**Soirée Contée**  
20h

30

Retrouver nous à  
la Journée  
pour l'enfance  
à Cubnezais  
et  
à la journée  
de la  
nature  
à Laruscade  
Atelier crochet

