



Familles rurales Haute
Gironde

Octobre

Parents-
Enfants

Parents- Enfants +
Ass.maternelles

Adultes

Familles

Seniors

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28 Gym Seniors 10h30-12h30	29 Eveil Musical 9h45-10h30 Eveil Musical 10h45-11h30 FLE 14h -16h	30 Mat. Récréative 10h	1 FLE 10h Gym Seniors 11h30-12h30 Anglais 16h	2 Motricité 10h Gym Seniors 10h30-12h30 à St-Mariens Renforcement musculaire 18h30	3	4
5 Gym Seniors 10h30-12h30	6 Mat. Récréative 10h Tricot Thé 14h30	7 Mat. Récréative 10h	8 Nutrimania 9h30-13h Gym Seniors 11h30-12h30	9 Motricité 10h Gym Seniors 10h30-12h30 à St-Mariens Renforcement musculaire 18h30	10 Atelier Crochet 10h	11 Octobre Rose Cavignac

127 avenue de Paris - 33620 CAVIGNAC 07.78.82.44.62 famillesrurales33@gmail.com



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12 Gym Seniors 10h30-12h30	13 Eveil Musical 9h45-10h30 Eveil Musical 10h45-11h30	14 Mat. Récréative 10h Pluie de Mosaïque Atelier créatif 14h00	15 FLE 10h Gym Seniors 11h30-12h30	16 Motricité 10h Gym Seniors 10h30-12h30 Anglais 18h Renforcement musculaire 18h30 Soirée contée 20h PASCALINE	17 Tartine et Papotage 9h Théâtre "Le Grand Soir" 21h Bordeaux-Victoire	18 Atelier couture 10h
19 Gym Seniors 10h30-12h30	20 Lecture Kamishibai 10h FLE 14h Tricot Thé 14h30	21 Mat. Récréative 10h Chasses aux trésors ! 14h30 Avec goûter	22 FLE 10h Gym Seniors 11h30-12h30	23 Motricité 10h Renforcement musculaire 18h30 Atelier Cuisine 19h30	24 Atelier Cuisine 16h Octobre Rose Marsas Atelier Crochet l'après-midi par nos bénévoles	25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26 Gym Seniors 10h30-12h30	27 Mat. Récréative 10h	28 Mat. Récréative 10h Spécial HALLOWEEN Atelier créatif 14h00	29 FLE 10h Gym Seniors 11h30-12h30 Anglais 16h	30 Motricité 10h Gym Seniors 10h30-12h30 Renforcement musculaire 18h30	31 Soirée Ados 18H30 Préparation du repas Loup-Garou géant Projection de film	1