

NOTRE ASSOCIATION

L'association de Guignen compte aujourd'hui plus de 130 familles adhérentes, qui participent à une ou plusieurs activités.

Elle développe et propose, localement, des activités socio-culturelles et de loisirs, accessibles au plus grand nombre. Son ambition est d'agir pour l'épanouissement et le bien-être des personnes et des familles.

Pour fonctionner, des bénévoles s'engagent au quotidien.

L'adhésion à notre association est familiale, tous les membres de la famille accèdent aux activités de l'association. La cotisation 2023 est de 30€.

INSCRIPTION ACTIVITÉS

<https://familles-rurales-guignen.s2.yapla.com/fr/espace-membres> ou



UNE QUESTION ?

Les membres de l'association sont à votre disposition pour échanger et répondre à vos questions.

Présidente : Céline Lelong
celine.lelong6@orange.fr / 06.98.35.51.03

Trésorier : Rémi Thedrez
thedrez.remi@orange.fr / 06.35.97.86.78



Fédération départementale
11 avenue de Brocéliande
35131 Chartres-de-Bretagne
02 99 77 12 12
fd.ille-vilaine@famillesrurales.org
www.famillesrurales.org/bretagne

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- Famille
- Jeunesse
- Santé
- Consommation
- Loisirs
- Formation
- Éducation
- Vie associative

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique.

[@FamillesRuralesIlleetVilaine](https://www.facebook.com/FamillesRuralesIlleetVilaine)



LOISIRS
ET CULTURE
Bouger, sortir, découvrir

FAMILLES RURALES

C'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire. Familles Rurales est agréé association de défense des consommateurs.

Permanence consommation

Informations générales et aide au traitement des litiges

Permanences téléphoniques :

Chaque lundi, mardi, mercredi et jeudi
9h-12h et vendredi 14h-17h tél : 02
99 30 33 88

Permanences physiques :

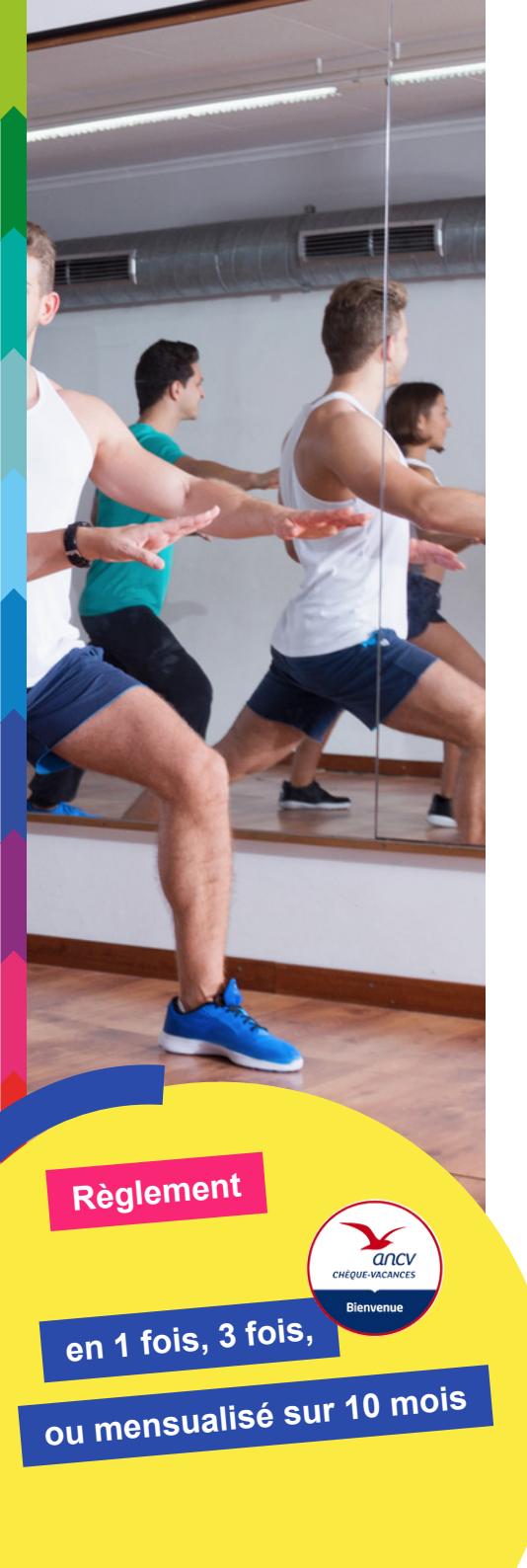
- A la Maison de la Consommation et de l'Environnement le mercredi et jeudi
- Maison France Services de Bain-de-Bretagne sur rendez-vous

L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE GUIGNEN



Activités de loisirs, activités culturelles, activités de sportives : découvrez notre projet.

Familles rurales
ASSOCIATION
DE GUIGNEN
Vivre mieux!



Les activités sportives

ZUMBA

Il s'agit d'un enchaînement de plusieurs chorégraphies faciles à suivre sur des rythmes entraînants latinos. Il permet un exercice physique complet dans une ambiance festive.

Le Mardi

Tarif : 18/mois€

TAÏ CHI

Le Taï-chi est une discipline corporelle qui consiste à réaliser un ensemble de mouvement dans un ordre préétabli avec lenteur.

Lundi : une fois sur deux

Tarif : 19/mois€

YOGA

Faire du sport et développez un sentiment de bien-être ! Les séances de yoga sont ouvertes à tous sans distinction ! 2 niveaux : adultes et enfant.

Le Jeudi

Tarif : 23/mois€

Règlement

en 1 fois, 3 fois,

ou mensualisé sur 10 mois



Bienvenue

Les activités culturelles

MUSIQUE

- Guitare classique et électrique
- Basse
- Chant individuel
- Batterie
- Synthé et piano

Améliorer votre pratique de l'instrument grâce à l'accompagnement d'un professionnel. On s'adapte à votre niveau.

Créneaux selon les disponibilités

Tarif : 62€/mois

GROUPE MUSICAL

Partagez quelques heures entre passionnés : chanteurs et musiciens sont les bienvenus.

Tarif : Chanteurs : 20€/mois

Musiciens : 8€/mois

CHORALE

Partagez quelques heures entre passionnés.

Mardi : une fois sur deux

Tarif : 17/mois€





Les activités peuvent évoluer.
Faites-nous part de vos envies !

L'ACCUEIL DE LOISIRS

L'association locale participe également à la convention tripartite qui assure le fonctionnement de l'accueil de loisirs de Guignen - La Ruche.

Les parties prenantes : la fédération Familles Rurales d'Ille-et-Vilaine, la commune et l'association, prennent des décisions lors des comités de pilotage.

Les activités de loisirs

ART FLORAL

Au fil des saisons, créez de jolies compositions florales.

Mardi : une fois par mois

Tarif : 14,5€/mois

ART DU FIL

Découvrez une nouvelle activité manuelle, de fil en aiguille !

Mercredi : une fois sur deux

Tarif : 20€/an

COUTURE

Chacun peut développer sa créativité et réaliser son projet couture grâce au soutien du groupe. Deux niveaux : enfant et adulte.

Lundi et mercredi : une fois sur deux

Tarif : de 12,5€ à 18€/mois

CAFE TRICOT

Un moment convivial, qui est l'occasion de s'initier, d'échanger sur des techniques !

Le Lundi

Tarif : 5€/an

OSIER

Chacun peut développer sa créativité et réaliser son projet de vannerie.

Tarif : 10€/an

