



DU 2 AU 28 JANVIER 2023

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2 JANVIER <u>Pommes de terre</u> <i>en salade</i> Riz à la Mexicaine <i>Haricots rouges et tomate</i> Chou-fleur <i>au curry</i> Kiri Kiwi	3 JANVIER Salade de carottes <u>Morbiflette</u> <i>Pommes-de-terre et Morbier</i> Salade verte Clémentine	4 JANVIER Céleri rémoulade <u>Palette à la diable</u> Riz sauvage Cantal Pomme	5 JANVIER Salade betteraves <i>et dés de feta</i> <u>Couscous végétarien</u> Semoule <i>semi-complète, pois-chiches</i> Yaourt <i>Galette des Rois et des Reines</i>	6 JANVIER Crêpe salée Colin rôti <i>à l'oseille</i> Épinards Comté Compote
2	9 JANVIER <u>Radis roses</u> <i>au beurre</i> Choucroute <i>Cervelas et Pommes-de-terre</i> Fromage blanc <i>coulis de fruits</i> Poire	10 JANVIER Salade verte <i>et croûtons</i> Sauté de volaille <i>crème et moutarde</i> Haricots verts Mamirolle Pomme	11 JANVIER <u>Chou rouge</u> <i>raisin de Corinthe</i> <u>Truite d'Ornans</u> <i>en blanquette</i> Riz <i>aux amandes</i> Yaourt <i>Salade de fruits frais</i>	12 JANVIER <u>Farfalle</u> <i>en salade</i> <u>Échine grillée</u> Brocolis Kiri Chèvre Banane	13 JANVIER <u>Salade d'endives</u> <i>au Comté, œuf et noix</i> Fondu de <u>poireaux</u> Orge semi-complet <i>au maïs</i> Beignet pomme
3	16 JANVIER Oeuf mimosa <u>Parmentier végétarien</u> Charcenay Clémentine	17 JANVIER <u>Betteraves</u> <i>à l'échalote</i> Colin rôti <i>à la moutarde</i> <u>Lentilles</u> Moelleux au chocolat <i>et crème anglaise</i>	18 JANVIER <u>Velouté de courges</u> Poulet à l'estragon <u>Petits pois et carottes</u> Comté Riz au lait et caramel	19 JANVIER <u>Salade verte</u> <i>et croûtons</i> <u>Boulettes</u> <i>Bœuf Bio comtois</i> <u>Potatoes</u> <i>et Ketchup</i> Yaourt Banane	20 JANVIER <u>Chou Chinois</u> <i>Samoussa aux légumes</i> Riz <i>façon cantonnais</i> Kiri Rocher coco
4	23 JANVIER <u>Coleslaw</u> <u>Gratin de coquillettes</u> <i>de Madame Coquille (70)</i> au jambon Tome de chèvre Poire	24 JANVIER Crème de pois cassés Poisson pané <u>Carottes Vichy</u> Mamirolle <i>Compote de pommes</i>	25 JANVIER Salade de blé Poulet au thym <u>Courge rôtie</u> <u>Fromage blanc</u> <i>coulis de fruits</i> <i>Salade d'oranges</i>	26 JANVIER <u>Carottes râpées</u> Goulash <i>Bœuf Comtois sauté au paprika</i> Semoule <i>Carré frais</i> Kiwi	27 JANVIER <u>Salade verte</u> <i>et maïs</i> Knack Purée Reblochon Pomme au four

LA SCOP CARTE BLANCHE C'EST...

51% labellisés (SIQO ou MSC)



30% de produits Bio



32% de produits régionaux



audit ECOCERT oct. 2022

LA CANTINE COOPÉRATIVE ET ARTISANALE !

Viandes 100% françaises , large gamme de produits bio et locaux, fin des barquettes plastique... et bien plus encore

Les circuits courts au prix juste !

