

## SCRABBLE

TOUS LES LUNDIS APRES-MIDI,  
de 14 à 16 heures, ancienne école primaire,  
rue des écoles, salle fond de couloir.  
Fonctionnement à l'année sauf jours fériés.  
Renseignements au 04 50 44 74 09,  
(Marguerite) ou 04 50 22 90 80 (Liliane)

Activité gratuite carte adhérent obligatoire

### PROJET EN COURS : RELAIS FAMILLES

## CENTRE AERE 2022

durant 3 semaines  
Du 11 au 29 juillet 2022.  
Ouvert aux enfants  
de 4 à 12 ans



Tous les renseignements sur  
notre site :  
[www.famillesrurales.org/frangy](http://www.famillesrurales.org/frangy)

## YOGA

### Cours adultes

Le LUNDI, du 20 SEPTEMBRE 2021 AU 13 JUIN 2022,  
soit 30 cours

à la salle d'évolution de l'ancienne école maternelle, rue  
du grand pont

2 cours : 18h00-19h00  
19h15-20h15

Tarif : 160 € /an

Les inscriptions sont à l'année et se font à partir du 2<sup>ème</sup>  
cours, le 1<sup>er</sup> étant un cours d'essai

**Un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport  
récent (de moins de 3 mois), est obligatoire à  
l'inscription**

**Pour fonctionner les cours de yoga doivent compter, au  
minimum, 10 personnes par cours**

### Nouveau !

**MEDITATION**  
**Le LUNDI SOIR**  
**De 20h30 à 21h30**

**Tarif : 140 € /an**

Possibilité de 1 heure yoga + 1 heure méditation : 280 €

CARTE ADHERENT 2022 OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES : 22 €  
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITES

# ACTIVITES FAMILLES RURALES FRANGY 2021-2022