

## SCRABBLE

TOUS LES LUNDIS APRES-MIDI,  
de 14 à 16 heures, ancienne école  
maternelle, salle repair'café.

Fonctionnement à l'année sauf jours fériés et  
l'été

Renseignements au 04 50 44 74 09,  
(Marguerite) ou 04 50 22 90 80 (Liliane)



## CENTRE AERE 2024

durant 3 semaines  
Du 08 au 26 juillet 2024  
Ouvert aux enfants  
de 4 à 12 ans



POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES CARTE ADHERENT 2024 OBLIGATOIRE : 24 €

## YOGA

Cours adultes

Le LUNDI, du 11 SEPTEMBRE 2023 AU 24 JUIN 2024,

à la salle d'évolution de l'ancienne école maternelle, rue  
du grand pont

2 cours : **18h00-19h00**  
**19h15-20h15**

Tarif : 185 € /an

Les inscriptions sont à l'année et se font à partir du 2<sup>ème</sup>  
cours, le 1<sup>er</sup> du 11/09/23 étant un cours d'essai.

**Un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport  
récent (de moins de 3 mois), est obligatoire à  
l'inscription**

**Pour fonctionner les cours de yoga doivent compter, au  
minimum, 10 personnes par cours**

## MEDITATION

LE LUNDI SOIR DE 20 H30 à 21H30

Tarif : 165 €/an  
(Même lieu que le yoga)

**Possibilité de 1 heure yoga + 1 heure méditation : 310 €**

**ACTIVITES FAMILLES RURALES FRANGY 2023-2024**